



miesięcznik gminny od 1990 roku

GazetaBABICKA

numer 4 (284) kwiecień/maj 2020

ISSN 1428-1198



#zostańwdomu

**Katyń,
Smoleńsk...
pamiętamy**

s. 4

**Maseczka
dla mieszkańcy**

s. 6

**Zakupy
na telefon**

s. 10

**Dom Kultury
online**

s. 29

NA OKŁADCE: Wójt Gminy Stare Babice Sławomir Sumka

foto: Anna Tymko

gmina, urząd, teren

List od Wójta Gminy Stare Babice	3
Katyń, Smoleńsk... pamiętamy	4
Maseczka dla Mieszkańca	6
15. rocznica śmierci św. Jana Pawła II	8
OSP Borzęcin na pomoc szpitalowi	8
Nowy pojazd wielozadaniowy dla OSP Borzęcin	8
Kogo nie obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa?	8
Z sesji Rady Gminy Stare Babice	9
Zwolnienia z części opłaty za gospodarowanie odpadami	9
Zakupy na telefon na terenie gminy Stare Babice	10
Komputery dla uczniów i nauczycieli	11
Inwestycje drogowe w gminie	12-14
Plac zabaw w Klaudyńce	15
Ograniczenia i zmiany w czasie pandemii w gminie Stare Babice	16
Odpady wielkogabarytowe	17
Bezpieczeństwo w urzędzie	17
Wydawanie żywności dla podopiecznych GOPS	18
Wsparcie dla szpitala	18
Paczki wielkanocne dla potrzebujących	19

z życia gminy

Fundacja Nasze Szczęcia. MAM wsparcie w czasach zarazy	20
Fundacja Aktywni Dłużej. W internecie też jest prawdziwe życie	21
List do Seniorów od Gminnej Rady Seniorów	22
Uśmiechnięty Brodac	22
Stowarzyszenie Nasz Dom – Godne Życie	23
500+ dla niepełnosprawnych	23
Już 45 lat mają Uniwersytety Trzeciego Wieku w Polsce!	24

oświata w gminie

Wolontariusze w czasach kwarantanny	25
Nauka w stanie epidemii	25
Dzielić się z innymi tym, co się lubi	26
„Wesoły Brzdąc” mówi: Będzie dobrze!	26
Zdalne nauczanie, czyli domowa edukacja przedszkolaków	27
Program Stypendialny Horyzonty Fundacji EFC i FRS!	28

dom kultury

Dom Kultury Stare Babice online!	29
Jeden z szesnastu!	32
Nowe sposoby dystrybucji Gazety Babickiej	32

zdrowie i ekologia

Żagle dla mieszkańców gminy Stare Babice	33
Na pierwszej linii walki z zarazą	34
Z poradnika dietetyka. Kuchnia w czasach pandemii	36
Smaki polskiej przyrody. Chrzan, superpan	38
Zostań ekobohaterem. Czy pandemia koronawirusa może mieć wpływ na środowisko?	40
II edycja konkursu „Babickie Ogrody” – zapraszamy do udziału	41
Wytyczne dotyczące postępowania z odpadami w czasie SARS-CoV-2 ...	42

historia

Memento mori, epidemie towarzyszyły ludzkości od zawsze	43
Historia babickiej rodziny Kazoniów, cz. 1	44

biblioteka**sport****rozrywki umysłowe****informacje****redakcja**

adres redakcji: Dom Kultury Stare Babice,
ul. Południowa 2A, Zielonki-Parcela, 05-082 Stare Babice,
tel. 22 487 18 78, gazeta@domkultury-starebabice.pl

wydawca: Dom Kultury Stare Babice

redaktor naczelny: Janusz Czaja

zespół redakcyjny: Anna Królik (redaktor prowadzący), Izabela Bek

opracowanie graficzne: Krzysztof de Mianiuk

skład: ReContra Studio Graficzne

druk: Drukarnia Jantar, Stare Babice

nakład: 4 000 egz.

reklama: gazeta@domkultury-starebabice.pl

Redakcja nie zwraca materiałów, nie odpowiada za treści reklam i ogłoszeń. Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania wyboru tekstów nadesłanych do druku, dokonywania skrótów i ich redagowania.

NOWE TERMINY EGZAMINÓW MATURALNEGO**I ÓSMOKLASISTY, przedłużone zamknięcie przedszkoli i żłobków oraz szkół i uczelni**

24 kwietnia rząd ogłosił nowe terminy, które zależą od utrzymania obecnej dyscypliny sanitarnej przez Polaków. W najbliższym czasie rząd może przedstawić decyzje dotyczące prowadzenia pewnych form działalności opiekuńczej w części placówek.

Przedłużenie zamknięcia szkół, przedszkoli i żłobków – do 24 maja br.

- Do tego czasu uczniowie szkół podstawowych, ponadgimnazjalnych, ponadpodstawowych kontynuują naukę w formie zdalnej.

Ograniczenie działalności na uczelniach – do 24 maja br.

- Nadal nie zostaje zawieszono prowadzenie badań naukowych.

Egzamin ósmoklasisty – 16–18 czerwca br.

- Egzamin ósmoklasisty będzie mógł być sprawdzony do końca lipca. Wtedy uczniowie będą mogli przekazywać świadectwa i zaświadczenia z wyników egzaminów do wybranych przez siebie szkół średnich.

Egzamin maturalny – 8–29 czerwca br.

- W tym roku nie będzie ustnego egzaminu maturalnego.
- Dodatkowy egzamin maturalny powinien odbyć się na początku lipca br.
- Rekrutacja na studia będzie uzależniona od sytuacji. Przy dotrzymaniu powyższych terminów, rozpoczęcie nowego roku akademickiego możliwe będzie w październiku.

Egzamin zawodowy i potwierdzający kwalifikacje w zawodzie

- Formuła (podstawa programowa) 2012 i 2017: **22 czerwca–9 lipca br.**
- Formuła (podstawa programowa) 2019: **17–28 sierpnia br.**

Odnosząc się do ogłoszonych terminów egzaminów maturalnych i ósmoklasistów, minister zdrowia Łukasz Szumowski powiedział, że zależy one będą od tego, czy Polacy nadal będą zakładali maseczki oraz utrzymywali dystans społeczny, w tym także w komunikacji publicznej.

ŁUKANIOWISKO 2020

Pierwszy Babicki Festiwal Ratowniczy im. Łukasza Wasika ŁUKANIOWISKO 2020, który miał odbyć się 29 i 30 maja 2020 r. zostaje przeniesiony na przyszły rok.

Wyrazy głębokiego współczucia Rodzinie, Bliskim,
Współpracownikom oraz Podopiecznym
z powodu śmierci

śp. Księdza Stanisława Jurczuka

Założyciela i Prezesa Katolickiego Stowarzyszenia
Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej,
oddanego Duszpasterza
składają Wójt Gminy Stare Babice Sławomir Sumka
wraz z pracownikami

Sołtysowi wsi Kwirynów
i Radnemu Rady Gminy Stare Babice
Dariuszowi Sobczakowi
wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Ojca

składają Wójt Gminy Stare Babice Sławomir Sumka
wraz z pracownikami

Szanowni Państwo,

Chińskie przysłowie mówi z przekąsem: „obyś żył w ciekawych czasach”. I zdaje się, że właśnie takie czasy nastały. Do ogólnoswiatowej walki z pandemią Covid-19 i codziennymi doniesieniami mediów o sytuacji pandemicznej w kraju, dochodzą te zwyczajne troski. Odrabianie lekcji z dziećmi, bezpieczne robienie zakupów czy obawa o miejsce pracy, z pytaniem czy mam jeszcze do czego wracać. Niepewność przedsiębiorców o swoją działalność i niekiedy dorobek całego życia, pomimo zapewnień strony rządowej o tarczy antykryzysowej. Do tego dochodzą ograniczenia w przemieszczaniu i zachowaniu dystansu społecznego. Nie mniej wszelkie te obostrzenia w najbliższym czasie zapewnią nam rzecz bezcenną – życie i zdrowie nas wszystkich.



Tę walkę z wirusem, choć nierówną, prowadzimy i na gminnym froncie. O wszystkich działaniach jesteście Państwo na bieżąco informowani za pośrednictwem mediów społecznościowych. Gminna akcja „**Maseczka dla Mieszkańca**” zakończyła się jeszcze przed wprowadzeniem obowiązku zasłaniania twarzy. Tak sprawne przeprowadzenie przedsięwzięcia jest zasługą pracowników urzędu, szkoły i przedszkola w Starych Babicach, którzy pakowali maseczki. W akcję tę, na moją prośbę, włączyli się również sołtysi i druhowie z naszych OSP, którzy dostarczyli je Państwu. Dziękuję Wszystkim, którzy codziennie wspierają bez rozgłosu swoich sąsiadów. To ważne, abyśmy w tych trudnych chwilach byli razem.

Tej potrzeby jedności niestety nie rozumieją politycy. Nasze zmartwienia, co przyniesie kolejny dzień, wydają się być mało istotne. Teraz najważniejsze są wybory i to, kto wygra walkę o najważniejszy urząd w Państwie. Gorący spór o sposób przeprowadzenia wyborów ciągle się nie kończy. W naszym Urzędzie Gminy procedowany jest ten, zgodny z terminarzem PKW, zwyczajny tryb wyborczy, a politycy prowadzą spór o formę korespondencyjną. Jednocześnie proszony jestem o przekazanie list wyborczych z danymi wrażliwymi Mieszkańców Poczcie Polskiej. W innym przypadku ci sami politycy straszą nas samorządowców prokuraturą i zarzutami za utrudnianie prowadzenia wyborów. Chaos i brak porozumienia sceny politycznej powoduje niepokój o to, jak z zachowaniem bezpieczeństwa Państwa zdrowia i życia przeprowadzić wybory zgodnie z literą obowiązującego prawa, a nie wymuszaniem postępowania bez podstaw prawnych. Brak dalekowzroczności, ale też tej jedności i zrozumienia o wspólne dobro, powodują w społeczeństwie niepotrzebne podziały. Na chwilę oddania gazety do druku, nie wiemy, jak zakończy się rządowy spór o formę przeprowadzenia wyborów prezydenckich i jakie konsekwencje w związku z powyższym poniosą samorządy i osoby nimi kierujące. Z całą pewnością i z ogromnym smutkiem mogę stwierdzić, że cała sytuacja okołowyborcza jest daleka od poszanowania demokratycznego, wolnego, obywatelskiego prawa uczestnictwa w nich. Wszystko wydaje się być szaleńcym tańcem, gdzie codzienność przeplata się z lękiem o zdrowie, życie i byt ekonomiczny.

Mimo wszystko, czekając razem z Państwem na powrót do zwykłej, codziennej normalności, życzę Wszystkim zdrowia, spokoju i wszelkiej pomyślności na nadchodzące dni.

Wójt Gminy Stare Babice
Sławomir Sumka

3

Zapraszamy Państwa do śledzenia naszej strony internetowej <https://stare-babice.pl/> i profilu na portalu Facebook <https://www.facebook.com/GminaStareBabice/>, gdzie znajdą Państwo najświeższe wiadomości z terenu naszej gminy.



KATYŃ SMOLEŃSK... pamiętamy!

10 kwietnia, w Starych Babicach, o godz. 8:41 uczciliśmy pamięć Ofiar Polskiej Golgoty Wschodu: członków delegacji prezydenckiej, którzy zginęli tragicznie 10 lat temu pod Smoleńskiem oraz polskich oficerów i funkcjonariuszy zamordowanych 80 lat temu w Katyniu i innych miejscach straceń na Wschodzie.



Organizacja uroczystości patriotycznych w czasach zarazy wymaga przestrzegania odpowiednich środków ostrożności i tak się stało 10 kwietnia 2020 roku. Wszyscy członkowie tego patriotycznego spotkania zachowywali odpowiedni dystans, a sama uroczystość z konieczności trwała bardzo krótko i zorganizowana została bez publiczności. Wieniec przed tablicą Matki Bożej Katyńskiej złożyli Wójt Gminy Stare Babice Sławomir Sumka, Zastępca Wójta Tomasz Szuba i wiceprezes ZG ZOR RP, a jednocześnie prezes Koła w Starych Babicach im. Obrońców Radiostacji Babice Marcin Łada.

Babicka Aleja Dębów Katyńskich, nazywana również Aleją Polskiej Golgoty Wschodu jest wspólnym dziełem samorządu i Związku Oficerów Rezerwy RP. Powstała równo 10 lat temu. 29 dębów upamiętnia tam oficerów WP, funkcjonariuszy Policji Państwowej i inne osoby

zamordowane na „niehumanitarnej ziemi”, a także wszystkich członków delegacji prezydenckiej, łącznie z dwoma prezydentami RP Lechem Kaczyńskim i Ryszardem Kaczorowskim, którzy zginęli pod Smoleńskiem.

Szczególnego wymiaru tegorocznej uroczystości nadał jej termin – 10. rocznica tragedii smoleńskiej, 80. rocznica Zbrodni Katyńskiej, Wielki Piątek i sytuacja światowej pandemii. Ta niezwykła korelacja sprawiła, że bardzo mocno tego dnia odczuwaliśmy zarówno tragedię naszych dziejów, jak i kruchość ludzkiego życia. Relację z tego wydarzenia można obejrzeć tutaj: <https://tiny.pl/7mdn6>

ODDANI POLSCE

O każdej z osób upamiętnionych w babickiej alei można by napisać niezwykłą historię, będziemy starali się przedstawiać sylwetki naszych bohaterów w dalszych tekstach Gazety

Babickiej. Wśród postaci historycznych dęby pamięci poświęcono m.in.: mjr. Janowi Filipkowi czterokrotnie odznaczonemu Krzyżem Walecznych, ppor. rez. Stanisławowi Olewińskiemu posłowi na sejm II RP, a także por. Władysławowi Dudzińskiemu, który był pracownikiem Banku Polskiego i miał prawo do noszenia jednego z 3 głównych kluczy do skarbcza bankowego.

BOHATERSKI POLICJANT

Dziś pragniemy przedstawić Państwu postać starszego aspiranta Policji Państwowej Józefa Wolaka, którego odważna interwencja w 1934 r. uratowała życie ludziom i była szeroko opisana w przedwojennej prasie. A oto fragmenty jednej z łódzkich gazet sprzed 86 lat.

»Redakcja „Głosu Porannego” zaalarmowana została wczoraj około godziny 11.30 przed południem wiadomością o niezwykłej zbrodni

popelnionej na terenie nowo wybudowanych hal targowych, vis a vis placu Leonharda. Niezwłocznie na miejsce wyjechał nasz współpracownik, którego relacja brzmi następująco:

„Kilka minut po jedenastej do restauracji pod firmą *Bar Ludowy* (przy ul. Piotrkowskiej 317) otworzonej niedawno przez Judę Rosenbluma przyszedł Wacław Skorzewski, był pijany, cuchnęło od niego alkoholem, z trudem trzymał się na nogach. Mimo to kategorycznym głosem zażądał wódki. W barze nie było właściciela. Za kontuarem stała kucharka Pessa Szylic oraz służąca Irena Grześkiewicz. Odmówiły tłumacząc się, że nie ma wódki. W odpowiedzi na to Skorzewski wydobyl rewolwer i odbezpieczył go. Kobiety chciały uciec, służąca rzuciła się w stronę drzwi wejściowych, a korpulentna kucharka do drugich drzwi wychodzących na główny budynek hal. Skorzewski zaczął strzelać. Najpierw do służącej, którą trafił dwukrotnie, poczem gdy ta padła na podłogę skierował broń na Szylicową i strzelił jeszcze trzy razy. Dwie kule trafiły, jedna przebiła okno i trafiła przypadkiem przechodzącego pracownika hal Majera Harmacza. W chwili gdy zaalarmowani odgłosem strzałów ludzie przybyli do baru, na podłodze leżały dwa ciała kobiece, a w przejściu wyl się z bólu raniony mężczyzna. Z trudem udało się rozbroić pijaka, miał jeszcze nabój, groził rewolwerem i nikt nie śmiał zbliżyć się do niego. Nadbiegł jednak posterunkowy 13. komisariatu policji Wolak i ten, igrając z życiem, odebrał po krótkiej walce broń mordercy. Po kilkunastu



Pierwszy z prawej stoi starszy posterunkowy PP Józef Wolak, obok koledzy policjanci z Łodzi. W 2007 r. Prezydent RP Lech Kaczyński mianował pośmiertnie Józefa Wolaka na stopień aspiranta Policji Państwowej

minutach przybyła karetka pogotowia. Lekarz skonstatował śmierć służącej, a u kucharki stan agonii. Stan rannego Harmacza uznał za zadawalający i polecił przewieźć go do szpitala św. Józefa. Morderca Skorzewski przewieziony został pod silną eskortą do wydziału śledczego celem przesłuchania. «

PRZERWANY ŻYCIORYS

Bohaterski policjant Józef Wolak urodził się 1 lutego 1897 w Smardzewie, w okolicach Sieradza. Do Policji Państwowej wstąpił w październiku 1923 r. Za ofiarną służbę w 1938 r. odznaczony został brązowym krzyżem zasługi. O jego odważnej interwencji mówiła wówczas cała Łódź, na miejsce zdarzenia przybiegło bowiem z pobliskich hal kilkaset osób. Kilka lat później wybuchła wojna. Policję zmobilizowano i Józef Wolak razem z łódzkimi policjantami dostał się na wschód, gdzie

po 17 września ogarnęły ich wojska sowieckie. W 1940 r. został zamordowany przez NKWD w Twerze i pogrzebany w Miednoje.

RODZINA CZEKAŁA

Jak wspomina jego wnuk – Maciej Jankowski z Lipkowa – babcia zdawała sobie sprawę, że dziadek został uwięziony przez Rosjan, miała jednak nadzieję, że wróci. Nie doczekała się, dopiero wiele lat po jej śmierci dostaliśmy listę osób zamordowanych w Twerze i widniały tam jego dane. Blisko 50 lat musieliśmy czekać na ujawnienie prawdy. W babickiej gminie mieszkam z rodziną od 20 lat, dąb pamięci mojego dziadka jest symbolem, który dodatkowo wiąże nas z tą ziemią.

Policjanci w służbie Polski i społeczeństwa zawsze narażają swoje życie broniąc innych. To działanie wpisane jest w specyfikę tej służby podobnie jak wierność państwu, aż do samego końca, aż po grób. Według danych w Twerze zamordowano ok. 6300 policjantów, żandarmów i żołnierzy Korpusu Ochrony Pogranicza. Cześć ich pamięci!

Zachęcam Czytelników do odwiedzenia wirtualnej ekspozycji, która powstała dla uczczenia Ofiar Zbrodni Katyńskiej. Jest tam także nazwisko bohatera niniejszej opowieści – www.80rocznicakatyń.pl

tekst: Marcin Łada

fot. Anna Tymko;

archiwum Macieja Jankowskiego





W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców Gmina Stare Babice w ciągu 10 dni dostarczyła ponad 20 000 sztuk maseczek ochronnych wielorazowego użytku (pod warunkiem właściwej dezynfekcji). Akcja „Maseczka dla Mieszkańca” jest jednym z elementów gminnej profilaktyki przeciw rozprzestrzenianiu się epidemii koronawirusa.



Każde gospodarstwo domowe otrzymało ilość maseczek zgodną z danymi dotyczącymi ilości osób wykazanych w „Deklaracji śmieciowej”.

Maseczki ochronne zostały zapakowane wraz z kartą informacyjną dotyczącą ich używania i dostarczone do skrzynek pocztowych mieszkańców. Dystrybucja przebiegała w kilku etapach, gdyż maseczki docierały do urzędu w turach, a następnie były odpowiednio pakowane. O przebiegu dystrybucji na terenie gminy mieszkańcy informowani byli na bieżąco za pośrednictwem mediów elektronicznych, jak również przez sołtysów.

W większości sołectw maseczki rozdawane były przez sołtysów i rady sołeckie. Tam gdzie nie było to możliwe, w pomoc włączyli się strażacy i strażnicy gminni.

Jeśli u kogoś z Państwa wystąpiły nieścisłości w ilości otrzymanych sztuk, to prosimy o wysłanie wiadomości mailowej na adres rks@stare-babice.pl wraz z podaniem adresu nieruchomości, liczby otrzymanych



maseczek i liczby zadeklarowanych osób, niezwłocznie sprawdzimy z jakiego powodu wystąpiła rozbieżność.

Maseczka ma nas nie tylko chronić, ale też wyrobić pewne nawyki. Chodzi tu głównie o niedotykanie twarzy, po tym jak wcześniej dotknęliśmy, na przykład, klamki w sklepie. Może to zmniejszyć ryzyko infekcji. Należy jednak pamiętać, że maseczki nie zabezpieczają nas w 100% przed wirusem. Przede wszystkim niezbędne jest stosowanie podstawowych zalecanych środków ostrożności,

w szczególności zachowania odległości 1,5–2,0 metrów od innych osób oraz częste mycie rąk.

Maseczki zakupione zostały ze środków rezerwy budżetowej na realizację zadań z zakresu zarządzania kryzysowego.

Wszystkie działania podejmowane przez władze gminy mają na celu najwyższe dobro: Państwa zdrowie i życie, które jest bezcenne. Bądźmy razem w tych trudnych dla nas wszystkich chwilach!

Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w akcję zamówienia, pakowania i dystrybucji maseczek. W szczególności:

- Sołtysom, Radnym i Mieszkańcom zaangażowanym w roznoszenie maseczek;
- Strażakom z Ochotniczej Straży Pożarnej w Borzęcinie Dużym za pomoc w kolportażu maseczek na terenie części Borzęcina Małego;

- Strażakom z Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Babicach za doręczenie maseczek mieszkańcom Klaudyna oraz pomoc w roznoszeniu na terenie Starych Babic i Koczarg Nowych Bugaj;
- Strażnikom Gminnym za dowożenie kolejnych partii dostaw;
- Paniom z przedszkola w Starych Babicach oraz ze szkoły podstawowej w Starych Babicach za uczestnictwo w akcji pakowania maseczek;
- Pracownikom urzędu gminy za uczestnictwo w akcji pakowania – często po godzinach pracy urzędu;
- Drukarni Jantar za darmowe wydrukowanie ulotek, które były dołączone do maseczek.

Jednocześnie przypominamy, że od 16 kwietnia mamy obowiązek zakrywania nosa i ust. O wyłączeniach z tego obowiązku piszemy na s. 8.

tekst: UGSB, foto: UGSB, IB

CZTERY ETAPY ZNOSZENIA OGRANICZEŃ	ETAP I od 20.04				ETAP II	ETAP III	ETAP IV
	DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA	ŻYCIE SPOŁECZNE					
	Nowe zasady w handlu i usługach (do 100 m ² – 4 osoby na jedną kasę; powyżej 100 m ² – 1 osoba na 15 m ² powierzchni)	Możliwość przemieszczania się w celach rekreacyjnych (dystans społeczny i zasłanianie twarzy)			Otwarcie sklepów budowlanych w weekendy	Gastronomia – stacjonarnie z ograniczeniami	Otwarcie salonów masażu i solarium
		Otwarty wstęp do lasów, parków, z wyłączeniem placów zabaw Kult religijny 1 osoba na 15 m ² Wyłączenie z ograniczenia przemieszczania się bez dorosłego osób pow. 13. r.ż.			Otwarcie hoteli i innych miejsc noclegowych	Otwarcie zakładów fryzjerskich i salonów kosmetycznych Otwarcie sklepów w galeriach handlowych	Umożliwienie działalności siłowni i klubów fitness
					Otwarcie niektórych instytucji kultury: bibliotek, muzeów i galerii sztuki	Wydarzenia sportowe do 50 osób (w otwartej przestrzeni, bez udziału publiczności)	Teatry i kino w nowym rozmiarze sanitarnym
						Organizacja opieki nad dziećmi w żłobkach, przedszkolach i w klasach szkolnych 1-3 – ustalona max. liczba dzieci w sali.	



15. rocznica śmierci św. Jana Pawła II

15 lat temu, 2 kwietnia 2005 r. o godz. 21:37 zmarł śp. Jan Paweł II.

Dla oddania hołdu Ojcu Świętemu Wójt Gminy Stare Babice Sławomir Sumka oraz Zastępca Wójta Gminy Stare Babice Tomasz Szuba zapalili znicze oraz złożyli kwiaty przy kamieniu upamiętniającym niezwykłą postać papieża św. Jana Pawła II i jego pontyfikat.

tekst/foto: UGSB

OSP Borzęcin na pomoc szpitalowi

16 kwietnia br. przed Szpitalem im. Zenona Tokarskiego w Żyrardowie stanął namiot medyczny OSP Borzęcin Duży.

Będzie on służył jako całodobowy punkt diagnozowania osób u których zachodzi podejrzenie zarażenia koronawirusem.

tekst/foto: UGSB



Nowy pojazd wielozadaniowy dla OSP Borzęcin

2 kwietnia br. OSP w Borzęcinie Dużym odebrała pojazd wielozadaniowy marki Polaris Ranger. Doświadczenia ratowniczo-gaśnicze ostatnich lat z terenu naszej gminy wskazywały na potrzebę zakupu tego typu pojazdu.

Okresowe susze na terenach leśnych i przyległych do nich nieużytków wymuszają niekiedy prowadzenie działań w bardzo trudnym terenie, gdzie dotarcie standardowymi pojazdami pożarniczymi często bywa niemożliwe.



Pojazd ten będzie również wykorzystywany przy działaniach poszukiwawczo-ratowniczych osób zaginionych czy ratunkowych na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego.

Zakup sfinansowano ze środków Funduszu Sołeckiego sołectw: Borzęcin Duży, Borzęcin Mały, Wojcieszyn, Wierzbina, Stanisławów, Koczargi Nowe, Zalesie.

tekst/foto: UGSB

Kogo nie obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa?

Nakaz zakrywania ust i nosa nie obowiązuje:

1. dzieci do lat 4;
2. osób, które borykają się z problemami z oddychaniem – nie ma konieczności okazania zaświadczenia, czy orzeczenia;
3. osoby, które ze względu na swój stan zdrowia nie są w stanie same założyć i zdjąć maseczki – nie ma konieczności okazania zaświadczenia czy orzeczenia;
4. osób jadących wspólnie autem, jeżeli razem mieszkają;
5. osób jadących autem razem z dzieckiem do 4. roku życia;
6. osób pracujących, jeżeli nie mają one kontaktu z osobami z zewnątrz – jeżeli bezpośrednio obsługują interesantów lub klientów, muszą zakładać maseczkę;
7. kierowców zbiorowego transportu publicznego oraz przewoźników prywatnych, jeżeli są odgradzeni odpowiednio od pasażerów;
8. osoby duchowne sprawujące obrzędy religijne;
9. rolników w czasie pracy w gospodarstwie;
10. żołnierzy Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej i wojsk sojuszniczych, funkcjonariuszy Służby Kontrwywiadu Wojskowego i Służby Wywiadu Wojskowego w czasie pełnienia swoich funkcji.

Z sesji Rady Gminy Stare Babice

9 kwietnia 2020 roku odbyła się pierwsza w historii gminy Stare Babice oraz powiatu warszawskiego zachodniego sesja Rady Gminy, która ze względu na epidemię, odbyła się **w trybie zdalnym**. Radni połączyli się ze swoich domów poprzez wideokonferencję.

Uporano się z drobnymi problemami w czasie próby, a podczas sesji obrady przebiegały sprawnie i bez zakłóceń. Radni słyszeli się, widzieli i głosowali poprzez platformę internetową. Podczas sesji Radni podjęli 11 uchwał, wśród których na szczególną uwagę zasługuje Uchwała Nr XIX/205/2020. Dotyczy ona udzielenia **dodatkowej pomocy przedsiębiorcom**, których płynność finansowa uległa pogorszeniu w związku z ponoszeniem negatywnych konsekwencji ekonomicznych z powodu COVID-19.

Uchwała ta wprowadza dodatkową pomoc dla przedsiębiorców w postaci przedłużenia terminu płatności rat podatku od nieruchomości, płatnych w kwietniu, maju i czerwcu 2020 r. do 31 sierpnia 2020 r. Wprowadzenie ulgi ma na celu wsparcie każdej grupy przedsiębiorców, w obecnej, trudnej sytuacji zagrożenia wirusem, ograniczając formalności do minimum. Z uwagi na potrzebę szybkiego reagowania na skutki gospodarcze spowodowane wirusem COVID-19, skrócono termin wejścia w życie niniejszej uchwały. Treść uchwały oraz formularz dla przedsiębiorców, który należy wypełnić w celu skorzystania z ulgi znajdują Państwo na stronie <https://stare-babice.pl> w zakładce **Aktualności/Pomoc dla przedsiębiorców działających na terenie gminy Stare Babice w związku z koronawirusem**.

1. Uchwała Nr XIX/197/2020 w sprawie przyjęcia sprawozdania z wysokości średnich wynagrodzeń nauczycieli na poszczególnych stopniach awansu zawodowego w szkołach prowadzonych przez Gminę Stare Babice
2. Uchwała Nr XIX/198/2020 w sprawie wprowadzenia programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Stare Babice na rok 2020
3. Uchwała Nr XIX/199/2020 zmieniająca uchwałę w sprawie powołania Gminnej Rady Seniorów w Starych Babicach i nadania jej statutu



4. Uchwała Nr XIX/200/2020 w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia w sprawie współfinansowania lokalnej linii uzupełniającej – C
5. Uchwała Nr XIX/201/2020 w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Stare Babice”
6. Uchwała Nr XIX/202/2020 w sprawie zmian w Uchwale Budżetowej Gminy Stare Babice na 2020 rok
7. Uchwała Nr XIX/203/2020 w sprawie zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Gminy Stare Babice na lata 2020–2032
8. Uchwała Nr XIX/204/2020 w sprawie emisji obligacji komunalnych oraz zasad ich zbywania, nabywania i wykupu
9. Uchwała Nr XIX/205/2020 w sprawie udzielenia dodatkowej pomocy przedsiębiorcom, których płynność finansowa uległa pogorszeniu w związku z ponoszeniem negatywnych konsekwencji ekonomicznych z powodu COVID-19
10. Uchwała Nr XIX/206/2020 w sprawie nadania nazwy drodze położonej we wsi Blizne Łaszczyńskiego
11. Uchwała Nr XIX/207/2020 w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia w sprawie podjęcia współdziałania gmin na rzecz przygotowania i realizacji Projektu pn. „Rozbudowa sieci dróg rowerowych na obszarze gmin Czosnów, Izabelin, Łomianki i Stare Babice”.

Transmisję z obrad Rady Gminy można obejrzeć w internecie pod adresem: www.youtube.com/user/UGStareBabice, a pełną treść uchwał znajdują Państwo na stronie BIP – <https://starebabice.bip.net.pl> w zakładce „Prawo lokalne”.

Oprac. IB

Zwolnienia z części opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi

W kwietniu br. weszła w życie uchwała XVIII/179/2020 Rady Gminy Stare Babice z dnia 27 lutego 2020 r. zmieniająca uchwałę w sprawie wyboru metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz stawki tej opłaty.

W związku z tym w gminie Stare Babice przysługuje obecnie zwolnienie w części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi w wysokości:

- 7 zł na miesiąc na mieszkańca właścicielowi posesji, na której zamieszkują osoby, których dochód nie przekracza kwoty uprawniającej do świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej,
- 2 zł miesięcznej stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi przypadającej na każdego członka rodziny wielodzietnej (posesja musi być zamieszkiwana przez minimum jednego z rodziców i trójkę dzieci),
- 2 zł na miesiąc za osobę zamieszującą, która przysługuje właścicielom nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi

jednorodzinny, położonymi na terenie gminy Stare Babice kompostujących bioodpady stanowiące odpady komunalne w kompostowniku przydomowym.

Aby skorzystać z wyżej wymienionych zwolnień z opłaty należy złożyć do urzędu gminy deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi z uwzględnieniem części dotyczącej przedmiotowego zwolnienia. O wszelkich zmianach warunków mających wpływ na zwolnienie w części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi uprawniony do jej otrzymania obowiązany jest powiadomić Wójta Gminy Stare Babice w terminie do 10 dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym nastąpiła zmiana.

Formularz dostępny jest na stronie <https://stare-babice.pl> w zakładce Aktualności > Komunikat w sprawie zwolnienia z części opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

tekst: UCSB

Zakupy na telefon na terenie gminy Stare Babice

W trudnym okresie kwarantanny i izolacji spora grupa osób nie może wychodzić z domów, a bardzo liczna – nie powinna tego robić. Urząd Gminy w odpowiedzi na takie wyzwanie stworzył listę sklepów, w których możecie Państwo zrobić zakupy przez telefon lub internet, wspierając tym samym naszych lokalnych przedsiębiorców.

PRODUKTY SPOŻYWCZE:

- **Gospodarstwo rolne w Babicach Nowych.** Babice Nowe, Ogrodnicza 65. **W ofercie:** warzywa. Dowóz lub odbiór osobisty. Płatność: na rachunek bankowy lub gotówką. Kontakt: 695 506 490.
- **Gospodarstwo rolne w Latchorzewie.** Latchorzew, ul. Warszawska 200. **W ofercie:** warzywa. Odbiór własny. Płatność: gotówką. Kontakt: 511 033 260
- **Firma Mat-Tom.** **W ofercie:** artykuły spożywcze, a także maseczki, żele antybakteryjne, papier toaletowy. Dostawy w godzinach: 10:00-14:00. Płatność gotówką. Kontakt: 537 200 063 (zalecany kontakt sms-owy).
- **Firma Veggo Ki i Bis Spółka Jawna.** **W ofercie:** warzywa i owoce oraz artykuły spożywcze. Dostawa na następny dzień od zamówienia. Bezpłatny transport od kwoty 150 zł, poniżej tej wartości opłata za transport 20 zł. Płatność kartą lub gotówką. Kontakt: 517 386 919, 515 921 598 oraz email: biuro@veggo.pl
- **Sklep Rumszytk.** Warszawska 214, Latchorzew (obok Lidla). **W ofercie:** pieczywo, mięso i wędliny, artykuły spożywcze, garmazerk, wina włoskie. Dostawa od 50 zł – bezpłatnie. Zamówienia przyjmowane są w godz. 8:00-12:00. Płatność kartą i gotówką. Kontakt: 500 373 790
- **Firma „Kucharski Warzywa-Owoce”.** **W ofercie:** warzywa i owoce. Dowóz gratis. Płatność gotówką, minimalna wartość zamówienia to 50 zł. Zamówienia można składać (pon.-sob.) w godzinach: 7:00-21:00. Kontakt: 508 925 356; 515 090 081; 503 396 528. Fb: <https://www.facebook.com/kucharski.warzywa.7>
- **„BUKAT” Hurtownia Owoców i Warzyw Grzegorz Bukato.** **W ofercie:** owoce, warzywa oraz podstawowy asortyment spożywczy. Składanie zamówień poprzez sklep internetowy: www.e-bukat.com. Płatność kartą lub gotówką. Minimalna wartość zamówienia to 100 zł brutto. Koszt dostawy dla zamówień pon. 200 zł – 10 zł; pow. 200 zł – gratis.
- **F.T.NATALI SYLWIA CUPRYŃSKA.** **W ofercie:** warzywa, owoce oraz świeżo wyciskane soki. Dowóz bezpłatny w godzinach: 9:00-21:00. Płatność gotówką oraz kartą. Kontakt: 511 659 900, 600 230 796, e-mail: ftnatalii@gmail.com
- **Firma „Warzywniczek Stare Babice”.** **W ofercie:** warzywa i owoce. Dostawa gratis powyżej 50 zł wartości zamówienia. Zamówienia składane do godz. 12:00 dostarczane są tego samego dnia. Płatność gotówką, kartą, przelewem. Kontakt: 516 790 165, e-mail: warzywababice@gmail.com, Fb/Warzywniczek Stare Babice, poprzez Messenger.



- **SiejeZiarna.pl.** **W ofercie:** zdrowa żywność. Dostawa na terenie gminy Stare Babice i Izabelin darmowa (zakupy pow. 200 zł) lub odbiór osobisty. Płatności na stronie www.siejeziarna.pl lub kartą przy odbiorze osobistym w siedzibie. Kontakt: 605 682 313, zakupy przez stronę www.siejeziarna.pl
- **Piekarnia Gruzińska Penovani,** ul. Poczтова 2, wejście od Rynku, Stare Babice. **W ofercie:** gruziński chleb, chaczapuri i bagietki z wytrawnymi nadzieniami oraz słodkie rogaliki z owocami. Darmowe dostawy (min. zamówienie 30 zł, płatność gotówką (w lokalu również płatność kartą)). Kontakt: 603 657 804
- **Sklep Bacówka Babice Nowe,** ul. Ogrodnicza 1, Babice Nowe. **W ofercie:** pieczywo, tradycyjne produkty spożywcze, garmazeryjne oraz alkohole. Zakupy na telefon są przygotowywane do odbioru własnego. Odbiór w sklepie. Płatność gotówką lub kartą. Kontakt: 600 358 457 oraz przez www.facebook.com/BacowkaBabiceNowe/
- **www.saturnia.pl.** **W ofercie:** wina ekologiczne sprowadzane z małych winnic. Przy zakupie 6 butelek dowóz gratis na terenie gminy Stare Babice. Płatność bezgotówkową/przelew. Kontakt: 600 400 503
- **Adega Sobral Delikatesy-Winiarnia-Kawiarnia,** ul. Warszawska 201, 05-082 Stare Babice. **W ofercie:** produkty delikatesowe z Portugalii, Hiszpanii, Włoch, Grecji i nie tylko; wina i alkohole mocne. Świeże babki i ciasta z rzemieślniczej cukierni. Dostawa gratis w promieniu 10 km przy zakupach pow. 150 zł; poniżej – 10-25 zł. Kontakt: 794 659 718, przez facebooka @AdegaSobralPL, przez stronę internetową www.adegasobral.pl, gdzie od razu można dokonać płatności.
- **Piekarnia Dąbrowscy,** Rynek 20, 05-082 Stare Babice. **W ofercie:** szeroki wybór pieczywa i ciast. Odbiór własny. Płatność na miejscu gotówką lub kartą. Kontakt: 22 722 90 24
- **Gaggia sklep.** **W ofercie:** kawy w szerokim asortymencie i akcesoria do ich parzenia. Płatność gotówką i kartą kredytową dostępna jest przy zakupach online. Kontakt: www.gaggia.sklep.pl lub 502 097 077

ZABAWKI:

- **Sklep Pan Kameleon,** ul. Rynek 14 lok.3, Stare Babice. **W ofercie:** zabawki, gry, puzzle, art. papiernicze i biurowe, balony z helem, art. urodzinowe. Dowóz przez cały dzień, bezpłatnie przy zakupach pow. 50 zł. Czynny: pon. 12:00-16:00; wt.-pt. 10:00-13:00; płatność przelewem lub gotówką. Kontakt: 732 919 310, Fb/Sklep z zabawkami Pan Kameleon

Komputery dla uczniów i nauczycieli

Od momentu ograniczenia funkcjonowania szkół i placówek oświatowych w związku zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 nasza gmina monitoruje sytuację w tych jednostkach, współpracując na bieżąco ze wszystkimi dyrektorami placówek.

Pierwszym zrealizowanym zadaniem przeprowadzonym na potrzeby uczniów wykluczonych cyfrowo z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej był zakup i przekazane sześciu zestawów komputerowych z oprogramowaniem i internetem mobilnym przeznaczonych do pracy i nauki zdalnej.

Gmina, dzięki uprzejmości Pana Bartłomieja Nowaka z EDU FUN Academy, pozyskała i użyczyła na potrzeby kadry nauczycielskiej 18 laptopów mających zapewnić dodatkowe narzędzie dla nauczycieli. Wszystkie laptopy, zgodnie z zapotrzebowaniem nauczycieli zostały przekazane szkołom.

Na wniosek Wójta Sławomira Sumki Gmina przystąpiła do programu Zdalna Szkoła. Przygotowano grant „E-nauka w gminie Stare Babice” w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa. Na początku kwietnia otrzymaliśmy informację o pozytywnym rozpatrzeniu złożonego wniosku. 20 kwietnia br. została zawarta umowa między Gminą Stare

Babice, a Centrum Projektów Polska Cyfrowa na powierzenie ww. grantu. Obecnie trwa nabór ofert w celu zakupu komputerów dla uczniów. Wójt Gminy Stare Babice, działając na podstawie obowiązujących przepisów prawa, upoważnił również dyrektorów jednostek oświatowych do użyczenia sprzętu komputerowego znajdującego się w pracowniach informatycznych szkół na rzecz dzieci wykluczonych cyfrowo.

Z informacji uzyskanych od dyrektorów szkół podstawowych wynika, że nauczyciele nie mają obecnie braków komputerowych uniemożliwiających im realizację zadań oświatowych. Pomoc, jaką Gmina mogłaby zaoferować w zakresie sprzętu komputerowego w związku z pracą zdalną uczniów, dotyczy kilkunastu rodzin, mających problemy cyfrowe.

Reasumując: doposażenie rodzin wykluczonych cyfrowo szacuje się na około 12 komputerów. Należy zatem uznać, że planowany w najbliższym czasie zakup sprzętu komputerowego ze środków pozyskanych z Programu



Operacyjnego Polski Cyfrowej w pełni zaspokoi potrzeby i oczekiwania związane z usunięciem barier edukacyjnych spowodowanych wykluczeniem cyfrowym na terenie naszej gminy.

Jak wynika z przedstawionych informacji od dyrektorów jednostek oświatowych, uczniowie starają się na bieżąco realizować program edukacyjny przygotowany w obecnym czasie przez szkoły.

tekst/foto: UGSB

► OGRÓD:

Centrum Ogrodnicze Sysiak, Wojcieszyn, ul. Warszawska 609.
W ofercie: artykuły ogrodnicze, rośliny ogrodowe. Dostawy wg cennika strefowego ze str. www. Dowóz w zasięgu do 20 km od Wojcieszyna. Płatności kartą lub gotówką przy odbiorze. Kontakt: 22 796 05 61, e-mail: sysiak@sysiak.com.pl, zamówienia: https://sysiak.com.pl

AUTO USŁUGI:

Firma Mik-Auto s.c. Monika Brzozowska Iwona Kiljańska. W ofercie: naprawy mech., przeglądy rejestracyjne i in.; usługi „Door to Door”. Kontakt: 22 796 05 64, 666 330 095, mikauto.daniel@onet.p

OBUWIE:

Sklep z obuwem dziecięcym „ADUŚ”. W ofercie: obuwie dziecięce, skarpety, rajstopy, czapki, kalosze, klapki i baletki dziecięce. Dowóz w promieniu 20 km gratis przy zakupach pow. 100 zł

w godz. 18:00-22:00. Płatność na miejscu gotówką lub uprzednio przelewem. Zamówienia: www.adus.com.pl, Fb, „sklepobuwniczybabicestare” oraz przez telefon. Kontakt: tel. 22 428 54 34, 791 304 636 (godz. 8:00-20:00).

INNE:

Agohome.pl. W ofercie: nat. farby i środki ochrony drewna. Dostawa z cennikiem na stronie www; na terenie gm. St. Babice i Izabelin darmowa (dla zakupów pow. 200 zł) lub odbiór osobisty z naszej siedziby po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym. Płatności na stronie www lub kartą przy odbiorze osobistym. Kontakt: 605 682 313, zakupy na www.agohome.pl

Automatyka RR. W ofercie: montaż, serwis i sprzedaż automatyki i systemów domofonowych marek CAME, Nice, Beninca, FAAC, BFT. Na terenie gm. St. Babice oraz okolic dojazd i wycena gratis. Kontakt: sklep 784 373 565 (pn.-pt. 9:00-17:00), serwis: 698 919 194, www.automatykarr.pl

tekst: UGSB, foto: AdobeStock

Przebudowa ul. Pohulanka



Działania w ramach projektu „Promowanie zrównoważonej mobilności miejskiej poprzez rozwój sieci dróg rowerowych na terenie gmin Ożarów Mazowiecki Leszno i Stare Babice”.

W kwietniu br. gmina przeprowadziła przetarg na budowę ul. Pohulanka wraz z budową drogi rowerowej. Inwestycja, ta w zakresie budowy ścieżki rowerowej jest współfinansowana z Regionalnego Programu Operacyjnego 2014–2020, w ramach projektu „Promowanie zrównoważonej mobilności miejskiej poprzez rozwój sieci dróg rowerowych na terenie gmin: Ożarów Mazowiecki, Leszno i Stare Babice”.

W marcu złożono do Starostwa Powiatu Warszawskiego Zachodniego zgłoszenie robót niewymagających pozwolenia wraz z dokumentacją projektową na dwa odcinki ścieżek w ramach ww. projektu: „Zadanie 1. Przebudowa ul. Szymanowskiego w miejscowości Klaudyn na odcinku od ul. Lutosławskiego do posesji nr 15A w zakresie budowy drogi

rowerowej” oraz „Zadanie 3A. Przebudowa drogi wewnętrznej – drogi leśnej na terenie Lasu Bemowskiego w m. Janów na odcinku pomiędzy ul. Decowskiego a ul. Sikorskiego zakresie budowy drogi rowerowej”. Dokumentacja projektowa pozostałych odcinków ścieżek jest w trakcie procedowania. Inwestycje projektowe będą prowadzone w latach 2020–2021.

Wartość projektu wg umowy: 16 073 549 zł, w tym część Partnera – Gminy Stare Babice: 5 467 300 zł. Całkowita kwota dofinansowania projektu – 14 305 458,61 zł, w tym dofinansowanie z naszej gminy: 4 865 897 zł.

tekst: Zespół Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych

Beata Tuzimek, Magdalena Wilczyńska
foto: Anna Tymko



12

Projekt przebudowy ulicy Sobieskiego

Informujemy, że Urząd Gminy Stare Babice wystąpił do Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Warszawie z prośbą o uwzględnienie w projekcie rozbudowy okolicznych dróg rozwiązań zwiększających bezpieczeństwo i komfort użytkowników. Dotyczy to rozbudowy drogi wojewódzkiej nr 718 (ul. Sobieskiego) na odcinku od skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 580 (ul. Warszawska) w miejscowości Borzęcin do skrzyżowania z drogą krajową nr 92 (ul. Poznańska) w miejscowości Ołtarzew.

Wystąpiono o wykonanie:

- skrzyżowania ul. Warszawskiej z ul. Sobieskiego w formie ronda z czwartym wylotem w kierunku północnym;
- zjazdu z ul. Sobieskiego do Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Borzęcinie Dużym (za myjnią samochodową) umożliwiającego bezpieczny przejazd autobusu szkolnego;

- wydzielonego lewoskrętu z ul. Sobieskiego w ul. Królowej Marysienki i przejścia dla pieszych na tym skrzyżowaniu;
- wydzielonego lewoskrętu z ul. Sobieskiego w ul. Stefana Batorego i przejścia dla pieszych na tym skrzyżowaniu na dojeździe do przystanku autobusowego;
- wydzielonego lewoskrętu z ul. Sobieskiego w ul. Bolesława Chrobrego i przejścia dla pieszych na tym skrzyżowaniu;
- oświetlenia ulicznego wraz z doświetleniem przejść dla pieszych.

Możliwość wykonania lewoskrętów zostanie zweryfikowana w toku dalszych prac projektowych, m.in. na podstawie przeprowadzonych pomiarów i prognozy ruchu.

Równocześnie informujemy, że w trakcie przebudowy zostaną przebudowane tylko istniejące zjazdy do posesji prywatnych. Jeżeli właściciel posesji chciałby wykonać dodatkowy zjazd lub zjazd w innym miejscu zobowiązany jest wystąpić do Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Warszawie Rejon Drogowy w Grodzisku Mazowieckim z wnioskiem o lokalizację zjazdu. Prosimy również o przemyślenie ewentualnego doprowadzenia mediów do działek. Po wykonaniu rozbudowy drogi nie będzie to możliwe przez cały okres rękojmi (5–7 lat).



tekst/foto: UGSB

Ekspresowy remont ulicy Lutosławskiego

Łagodna zima pozwoliła wykonawcom działać bez planowanej przerwy zimowej, przez co niektóre prace remontowe na ul. Lutosławskiego w Klaudynie wyprzedziły założony harmonogram.

Od 27 listopada ubiegłego roku w Klaudynie trwa remont ulicy Lutosławskiego. Na ukończeniu jest budowa kanalizacji deszczowej. Trwają prace elektryczne, układane są kable sieci elektroenergetycznej nN i montowane słupy. Rozpoczęły się roboty związane z budową obustronnego chodnika.

Przy okazji tych prac okazało się, że stalowa sieć gazowa przebiegająca w ulicy Lutosławskiego jest w bardzo

złym stanie technicznym i w najbliższym czasie wymagałaby remontu. Dzięki szybkiej interwencji udało się rozpocząć jej wymianę, co pozwoli zaoszczędzić mieszkańcom niedogodności związanych z jej remontem niewątpliwie pozytywnie przebiegającej.

16 marca rozpoczęto więc wymianę gazociągu położonego w ulicy. Prace są wykonywane na zlecenie PGNiG i są zaawansowane. Dokładamy wszelkich starań, aby te dodatkowe roboty nie miały wpływu na termin końcowy realizacji naszej inwestycji.

W galerii zdjęć przedstawiamy kolejne, cotygodniowe etapy remontu ulicy Lutosławskiego.

tekst/foto: Anna Tymko

Widok na ul. Lutosławskiego w stronę Klaudyna



Widok na ul. Lutosławskiego w stronę ul. Sikorskiego



Budowa drogi 3 KDL zakończona



Zakończyła się budowa drogi gminnej oznaczonej w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego symbolem 3KDL w miejscowości Blizne Łaszczyńskiego.



14

Droga powstała równolegle do ulicy Warszawskiej na gruntach leżących pomiędzy drogą serwisową dla trasy S8 i planowaną drogą gminną oznaczoną symbolem 1 KDL. Poprzez skrzyżowanie łączy się ona także z drogą wewnętrzną, przy której zlokalizowane są hale magazynowe i na którą wjazd odbywa się z ul. Warszawskiej (droga wojewódzka nr 580).

Wybudowany odcinek drogi posiada jezdnię o szerokości 6 m wraz z prawostronnym chodnikiem, zjazdami indywidualnymi i publicznymi oraz odwodnieniem skierowanym do rowu chłonno-odparowującego biegnącego lewostronnie wzdłuż całego odcinka wybudowanej drogi. Z lewej strony drogi, pomiędzy jezdnią a rowem wykonano utwardzone kruszywem pobocze. Teren wokół drogi został splantowany i obsiany trawą. Wykonano również oznakowanie pionowe i poziome wybudowanej drogi. Inwestycja jest niezwykle ważna i potrzebna dla naszych lokalnych przedsiębiorców, gdyż zapewnia dojazd do nowo powstałych firm zlokalizowanych w tym miejscu.

Na realizację opisanej inwestycji Gmina Stare Babice otrzymała dofinansowanie pochodzące z Funduszu Dróg Samorządowych będącego

w dyspozycji Wojewody Mazowieckiego w wysokości 675 670 zł.

DODATKOWE INFORMACJE

Trwa ocena złożonych wniosków:

- W ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw (edycja na rok 2020 r.) – ocenie podlega 5 przedsięwzięć planowanych do realizacji w bieżącym roku budżetowym z funduszu sołectkiego: doświetlenie przejścia dla pieszych na ul. Warszawskiej przy skrzyżowaniu z ul. Szkolną w Koczargach Starych, doposażenie placu zabaw oraz boiska w Mariewie, wykonanie progów zwalniających na ulicy Koczarskiej w Starych Babicach, zakup kontenera magazynowego przeznaczonego do montażu na terenie rekreacyjnym przy ul. Sielskiej w Wojcieszynie oraz montaż ulicznego sygnalizatora świetlnego w Zielonkach-Parceli.
- W ramach programu OSP-2020 – na ocenę czekają wnioski o przyznanie pomocy finansowej ze środków województwa mazowieckiego na zakup sprzętu specjalistycznego dla OSP Borzęcin Duży oraz zakup kompletów odzieży ochrony indywidualnej dla OSP Stare Babice.
- W ramach naboru wniosków o przyznanie pomocy na realizację operacji typu „Inwestycje w targowiska lub obiekty budowlane przeznaczone na cele promocji lokalnych

produktów” w Urzędzie Marszałkowskim Woj. Mazowieckiego trwa ocena wniosku na budowę całorocznego gminnego targowiska „Mój rynek” w Starych Babicach.

Planowane targowisko zapewnić ma miejsca do sprzedaży m.in. produktów rolnych ogólnych i ekologicznych, a także przemysłowych.

- W ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2020 trwa ocena wniosku o dofinansowanie wymiany nawierzchni boiska do piłki nożnej na terenie Otwartej Strefy Rekreacji w Borzęcinie Dużym.

Wnioski w przygotowaniu:

- Trwają przygotowania do złożenia wniosku o dofinansowanie utworzenia w gminie Stare Babice Centrum Opiekuńczo – Mieszkalnego dla dorosłych osób niepełnosprawnych.
- W opracowaniu znajdują się także wnioski o dofinansowanie aktualizacji inwentaryzacji indywidualnych źródeł ciepła oraz przeprowadzenie akcji informacyjno-edukacyjnej związanej z ochroną powietrza w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza „MAZOWSZE 2020”.

tekst/foto: Zespół Pozyskiwania Funduszy
Zewnętrznych
Beata Tuzimek, Magdalena Wilczyńska



Plac zabaw w Klaudynie

Dla jednych wspaniałe miejsce rekreacji i spędzania czasu wolnego z pociechami na świeżym powietrzu, a dla innych uciążliwość i niechciane sąsiedztwo. Przypomnijmy, że plac zabaw powstał w okresie intensywnej kampanii wyborczej ubiegłej kadencji, a jego budowa przebiegała w ekspresowym tempie. Uroczyste otwarcie placu zabaw w Klaudynie nastąpiło 30 maja 2018 r. Koszt realizacji placu zabaw, na podstawie posiadanych dokumentów, wyniósł minimum 762 tys. zł.

Spór jaki powstał wokół tej gminnej inwestycji trwa od roku 2018 i doprowadził w minionym czasie do podjęcia czynności prawnych, w wyniku których doszło do postępowania wieloinstancyjnego – od zbadania sprawy przez Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego i Wojewódzkiego Inspektora Nadzoru Budowlanego, aż po sprawę w Wojewódzkim Sądzie Administracyjnym w Warszawie.

Początkowo wydawało się, że ważna dla społeczności Klaudyna inwestycja gminna pozostanie nie naruszona, ponieważ organy nadzoru budowlanego przychylnie oceniły legalność usytuowania placu zabaw, jednakże wiele zmieniło się po orzeczeniu WSA w Warszawie Sygn. Akt VII SA/Wa 105/19, w którym **Sąd podważył zgodność lokalizacji placu zabaw z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego południowej części wsi Klaudyn** – Uchwała Nr XXVIII/283/17 Rady Gminy Stare Babice z dnia 30 marca 2017 r.

Opublikowanie ww. wyroku stanowiło punkt zwrotny w sprawie, ponieważ w momencie gdy stał się prawomocny, sprawa legalności klaudyńskiego placu zabaw trafiła do ponownego rozpatrzenia przez organy nadzoru budowlanego. W wyniku

ponowionych prac Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Ożarowie Mazowieckim wydał Decyzję Nr 135/20 z dnia 20 marca 2020 r., którą nakazał przeprowadzić rozbiórkę obiektu. W uzasadnieniu organ wyjaśnił, że dokonał ponownej analizy sprawy i dostrzegł niezgodności placu zabaw z zapisami planu miejscowego, a użyta argumentacja wskazuje, że Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w dużej mierze oparł się o wykładnię Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie.

Mimo że wyrok WSA w Warszawie przekonał organy nadzoru budowlanego do zmiany poglądu na temat zgodności lokalizacji placu zabaw z zapisami obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego to zarówno ja, a przede wszystkim wójt Sławomir Sumka, jako osoby zaangażowane w rozwój i funkcjonowanie gminy Stare Babice nie możemy zaakceptować tego stanowiska. Uważamy, że place zabaw stanowią istotną część infrastruktury społecznej – nie tylko zapewniają rozrywkę najmłodszym, ale także integrują grupy sąsiedzkie, a przede wszystkim zachęcają do spędzania czasu na świeżym powietrzu w otoczeniu Kampinoskiego Parku Narodowego. Dodatkowo ciężko jest



przyjąć stanowisko, że lokalizacja placu zabaw na terenie mieszkaniowym jest nielegalna, skoro tego typu obiekty pojawiają się zazwyczaj w takich właśnie miejscach – stanowią one uzupełnienie funkcji mieszkaniowej i służą okolicznym rodzicom i dzieciom. Rozbiórka placu zabaw w Klaudynie byłaby ogromną stratą dla tej wsi, zwłaszcza że jest to jedyne takie miejsce w tej części gminy.

W związku z powyższym, zostało złożone odwołanie od Decyzji Nr 135/20 z dnia 20 marca 2020 r. Zamierzamy poczynić dalsze starania w celu zachowania placu zabaw, aby mógł on dalej służyć mieszkańcom wsi Klaudyn.

Zastępca Wójta Gminy Stare Babice

Tomasz Szuba



Zmiana godzin pracy Straży Gminnej

W związku obecną sytuacją pandemiczną oraz szeregiem obostrzeń wprowadzanych w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa na terenie kraju i koniecznością podzielenia załogi na dwa

oddzielne zespoły, zmianie ulegają godziny pracy Straży Gminnej.

Od 16 kwietnia do odwołania Straż Gminna będzie pracowała w godzinach 8:00–20:00.

tekst: UGSB

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców, w związku z zagrożeniem epidemicznym, wyłączone z użytku do odwołania zostały gminne place zabaw i siłownie plenerowe. Wszystkie sprzęty zostały zabezpieczone folią.

Zgodnie z rozporządzeniem rządu nie można, poza niezbędnymi sytuacjami, wychodzić z domu. Zakazane jest też spędzanie czasu na placach zabaw czy siłowniach zewnętrznych. Prosimy o pozostanie w domu.

tekst: UGSB, foto: AK

Gminne place zabaw i siłownie plenerowe zamknięte do odwołania



16



GPSZOK nieczynny do odwołania

W związku z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 marca 2020r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii (Dz.U. z 2020 roku poz. 522) informujemy, że Gminny Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (GPSZOK) mieszczący się przy ulicy Dworkowej w Starych Babicach ZOSTAJE ZAMKNIĘTY DO ODWOŁANIA.

tekst: UGSB, foto: AK

Kampinoski Park Narodowy znów otwarty

Otwarte zostają szlaki turystyczne, ścieżki dydaktyczne i parkingi. W dalszym ciągu zamknięte pozostają ośrodki edukacyjne i obiekty infrastruktury turystycznej – polany rekreacyjne, place zabaw, urządzenia sportowe, miejsca odpoczynku, punkty widokowe i wiaty. Zamknięcie polan oznacza, że nie wolno gromadzić się na nich i korzystać z ich wyposażenia takiego jak wiaty, ławki, urządzenia do zabaw, miejsca na grill i ognisko.

Trzeba pamiętać, że Kampinoski Park Narodowy, podobnie jak inne

Od 20 kwietnia zostaje odwołany zakaz wstępu do Kampinoskiego Parku Narodowego, podobnie jak do innych lasów i parków w kraju. Obowiązywał on od 26 marca w związku z wprowadzeniem działań mających na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się epidemii wirusa SARS-CoV-2. Na tych terenach nie obowiązuje zakrywanie ust i nosa.

parki narodowe, nie jest zwykłym parkiem, czy lasem i jest udostępniany na innych zasadach niż parki miejskie lub lasy będące w zarządzie Lasów Państwowych. Ze względu na ochronę przyrody większość terenu parku nie jest udostępniona odwiedzającym. Po terenie parku wolno poruszać tylko drogami publicznymi i oznakowanymi szlakami turystycznymi. Ruch pojazdów może odbywać

się wyłącznie po drogach publicznych.

Ze względu na małą ilość opadów w lesie jest bardzo sucho. Od 2 kwietnia utrzymuje się **III – najwyższy stopień zagrożenia pożarowego**. Na terenie parku obowiązuje całkowity zakaz posługiwania się otwartym ogniem. Łamanie tego zakazu będzie karane z najwyższą surowością.

materiały ze strony
<https://www.kampinoski-pn.gov.pl/>

Odpady wielkogabarytowe

Przypominamy wszystkim Czytelnikom, że zgodnie z harmonogramem odbioru odpadów w drugiej połowie maja będą odbierane sprzed posesji odpady wielkogabarytowe oraz zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (dzień odbioru tych odpadów został oznaczony w harmonogramach kolorem fioletowym).

Odpady wielkogabarytowe – to odpady komunalne powstające w naszych domach, które ze względu na duże rozmiary lub wagę nie mieszczą się w standardowych kontenerach na śmieci. Do tej grupy odpadów zaliczamy: **stoły, krzesła, szafy, tapczany, łóżka, fotele, dywany, materace, pierzyny, rowery, zabawki dużych rozmiarów, itp.** Do odpadów wielkogabarytowych nie należą wszelkiego rodzaju odpady budowlane i remontowe, jak również części samochodowe i sprzęty mechaniczne (np. kosiarki



spalinowe itp.), odpady ogrodowe, worki z odpadami posegregowanymi.

W przypadku złych warunków atmosferycznych albo innych nieprzewidzianych zdarzeń zaplanowany termin odbioru odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego może zostać zmieniony (ewentualne informacje pojawiają się na stronie UG oraz na Facebooku).

tekst: UGSB, foto: Pixabay



Dystrybutory do dezynfekcji dłoni

Dbając o ochronę zdrowia pracowników urzędu, a także odwiedzających nas umówionych interesantów urząd został wyposażony w dystrybutory do dezynfekcji dłoni.

Zainstalowane zostały one w trzech lokalizacjach:

- w starym budynku urzędu gminy (ul. Rynek 32), obok Punktu Obsługi Mieszkańca
- w nowym budynku urzędu gminy (ul. Rynek 21) w holu głównym

- w nowym budynku (ul. Rynek 21) przy wejściu do Straży Gminnej

W przyszłości, po zakończeniu pandemii, dystrybutory nadal będą służyły nam wszystkim.

tekst/foto: UGSB

Skrzynka podawcza

W związku z ograniczeniami kontaktów międzyludzkich w okresie pandemii, jeśli ktoś z Państwa potrzebuje pilnie złożyć dokumenty w Urzędzie Gminy Stare Babice, może wrzucić je do skrzynki podawczej.

Skrzynki na korespondencję znajdują się przed Urzędem Gminy przy ul. Rynek 32.

Dokumenty należy składać w zamkniętych kopertach: od poniedziałku do czwartku w godzinach 8:00–15:00, w piątki od 8:00 do 14:00.

Warto wiedzieć i pamiętać, że koperty przechodzą 72 godzinną kwarantannę.

Prosimy, aby każdy dokument przekazany przez skrzynkę podawczą zawierał:

- imię i nazwisko osoby składającej dokument,
- adres zamieszkania wraz z kodem pocztowym,

- adres e-mail i/lub numer telefonu.

Dzięki temu po wpłynięciu pisma do Urzędu dostaną Państwo potwierdzenie o przyjęciu przesyłki.

Przypominamy jednocześnie, że w obecnej sytuacji podstawową formą kontaktu jest kontakt telefoniczny lub e-mailowy.

Nie wychodź z domu, jeśli nie ma takiej potrzeby!

Wszystkie niezbędne informacje odnajdziesz na stronie internetowej Urzędu Gminy Stare Babice: <https://www.stare-babice.pl/>

#ZostanwDomu

tekst/foto: UGSB



Wydawanie żywności dla podopiecznych GOPS w Starych Babicach – Podprogram 2019

Dystrybucja żywności, między innymi za pośrednictwem Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starych Babicach, odbyła się z udziałem Wojsk Obrony Terytorialnej. Przekazujemy podziękowania dla 6. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej i 65. Batalionu Lekkiej Piechoty z Pomiechówka za przywiezienie żywności.

W związku z sytuacją spowodowaną zagrożeniem epidemiologicznym, jak również wejściem w życie ustawy z 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych, Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej jako Instytucja Zarządzająca PO PŻ, zaktualizowało Wytyczne Instytucji Zarządzającej (MRPiPS) dla Instytucji Pośredniczącej i beneficjentów dotyczącymi działań realizowanych w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014–2020 w Podprogramie 2019.

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014–2020 (PO PŻ) jest krajowym programem operacyjnym współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Najbardziej Potrzebującym, który realizowany jest na podstawie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 223/2014 z 11 marca 2014 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (Dz. Urz. UE L 72 z 12.03.2014 r., str. 1), zwanego dalej rozp. FEAD.

Pomoc w ramach PO PŻ kierowana jest do tych osób i rodzin, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie, czy rodzinie odpowiednich produktów żywnościowych (posiłków) i dlatego też trafiać będzie do ograniczonej liczby osób znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji (określonej przesłankami z art. 7 ustawy o pomocy społecznej oraz poziomem dochodów



odniesionych do procentowej wartości odpowiedniego kryterium dochodowego określonego w tej ustawie), stanowiąc systematyczne wsparcie. Pomoc udzielana będzie w postaci artykułów spożywczych lub posiłków, które będą przekazywane bezpłatnie osobom najbardziej potrzebującym.

PO PŻ przyczyniać się będzie do ograniczania ubóstwa poprzez zwiększenie bezpieczeństwa żywnościowego osób najbardziej potrzebujących i realizację działań na rzecz włączenia społecznego.

tekst/foto: UGSB

Wsparcie dla szpitala

8 kwietnia Wójt Gminy Stare Babice Sławomir Sumka przekazał na ręce Ilony Nasiadki – członka zarządu Mazowieckiego Centrum Rehabilitacji STOCER Sp. z o.o. pakiet wsparcia składający się z maseczek oraz rękawiczek wielorazowych.

Przy tej okazji w imieniu mieszkańców gminy Stare Babice dziękujemy personelowi medycznemu i wszystkim osobom z nim współpracującym za pracę oraz walkę o zdrowie i życie obywateli.

tekst/foto: USGB





Paczki wielkanocne dla potrzebujących seniorów

8 kwietnia pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starych Babicach rozwieźli świąteczne paczki dla najbardziej potrzebujących seniorów z terenu gminy.

W paczkach znalazły się artykuły spożywcze oraz babki wielkanocne wraz z życzeniami świątecznymi. Serdeczne podziękowania za pomoc w przygotowaniu paczek przekazujemy dla Carrefour Market oraz Cukierni Markiza s.c. Iza Szczęsna, Marcin Szczęsny.

tekst/foto: UGSB



Pomoc dla dzieci z domu dziecka

8 kwietnia Urząd Gminy Stare Babice przekazał paczki ze świątecznymi upominkami dla wychowanków i pracowników domu dziecka na terenie powiatu.

W paczkach znalazły się oprócz maserek, rękawiczek i płynów do dezynfekcji, m.in. artykuły szkolne, zabawki i książki, a także coś słodkiego.

tekst/foto: UGSB

Hotel Splendor przygotował paczki z posiłkiem wielkanocnym dla potrzebujących

W Wielką Sobotę Wójt Gminy Stare Babice Sławomir Sumka wraz z Małżonką – Agnieszką odebrali z rąk pani Marzeny Kuśmierczyk kosze z potrawami wielkanocnymi podarowanymi przez Hotel Splendor. Państwo Sumka osobiście dostarczyli je podopiecznym wskazanym przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

W imieniu Wójta i potrzebujących serdecznie dziękujemy za hojność.

tekst/foto: UGSB



Gdy piszę ten artykuł, nikt z nas jeszcze nie wie, jak będzie wyglądała rzeczywistość, gdy to wydanie Gazety Babickiej dotrze do Waszych domów... Pewne jest tylko to, że kolejne tygodnie mamy #zostanwdomu. To już razem będzie sześć tygodni. I kto wie, czy maj przywita nas wolnością...

MAM wsparcie w czasach zarazy **#zostanwdomu**



#zostanwdomu to bardzo specyficzny czas. Dla wielu z nas czas zatrzymania, pochylenia się nad kruchością życia, nad wartością bycia tu i teraz, cieszenia się swoją obecnością i byciem z najbliższymi. Ale także czas trudny, czas wielkiej zmiany, izolacji, osamotnienia i lęku o zdrowie, finanse, przyszłość... To czas, którego nigdy nikt z nas nie doświadczał i nie mógł przewidzieć.

Gdy powstał Klub Mam i Fundacja, izolacją wydawało się nam bycie z małym dzieckiem w domu, brak znajomych mam w okolicy, brak miejsca, w którym mogłyśmy się spotykać. Dzisiaj sytuacja zmieniła się diametralnie. Od wielu miesięcy mamy piękne miejsce – Klub Mieszkańca – który teraz stoi pusty i tęskni za naszą i Waszą obecnością. Mamy wiele koleżanek, mam, które zdążyły się już dobrze poznać w Klubie, zaprzyjaźnić, przyzwyczaiły się do poniedziałkowych Muzykajek, wtorkowej świetlicy i Grup zabawowych, do czwartkowych Edufigli i piątkowych Gordonek i Anglofigli. Przyzwyczajone do bogatej oferty interakcji, relacji, spotkań, integracji... nagle zostałyśmy zatrzymane w domu. Nagle rzeczywistość staje się... trudniejsza niż kiedykolwiek wcześniej. Dla wielu z nas. Doświadczyłyśmy tego

także my, prowadzące Fundację Nasze Szczęścia.

Niektóre z nas zapracowane, z nosem w laptopie, lepiej lub gorzej odnajdują swoją przestrzeń w sieci, aby skupić uwagę na pracy, aby nie musieć się martwić, nie oglądać smutnych wiadomości i statystyk z pola walki z koronawirusem... I dlatego postanawiamy skorzystać z nowoczesnych technologii, aby wyjść do Was, aby się spotkać w sieci i po prostu pobyc razem. Spotkania video, na początku dziwne, potem okazują się zbawienne dla niejednej z nas. Uruchamiane w nocy, gdy dzieci pójść spać, pomagają odnaleźć przestrzeń na spotkanie, na budowanie wirtualnej relacji, szukanie dla siebie przestrzeni w nowej rzeczywistości. Pomagają się wspierać. I w dzień to samo. Chwila przerwy. Robię sobie kawę i włączam Zooma, bo wiem, że tam ktoś na mnie czeka, inna stęskniona i zmęczona szarą codziennością mama, odcięta od możliwości pójścia na plac zabaw, po zakupy, do kosmetyczki i fryzjera, czy w końcu do Klubu na zajęcia. I wiem, że do tychczas te wyjścia, to były jej najlepsze chwile. Chwile ładowania baterii, chwile radości i łapania oddechu. Uczyłyśmy się tego razem przez wiele miesięcy. Bo niełatwo jest znaleźć czas dla siebie, na małe przyjemności

i nie mieć wyrzutów sumienia. A tymczasem jakiś wirus dzisiaj nam to wszystko zabrał. I co teraz? Jak ładować baterie i odpocząć od rutyny, gdy jestem w domu z małym, czy też większym człowiekiem, a może całą rodziną w domu, lub w małym mieszkaniu, gdy codzienność to walka o przetrwanie, nieustanne odrabianie prac domowych, pilnowanie lekcji online, gdy nawet przedszkole oczekuje ode mnie odsyłania prac domowych? Uff, jak dobrze, że żłobek jeszcze się nie upomniał... Czujesz, że to za dużo. Że nie pomieścisz już. I nie możesz pójść do fryzjera, zrobić sobie małej przyjemności... albo do butiku kupić nową bluzkę, która chociaż na chwilę wywoła uśmiech. Albo do kawiarni w rynku na ciastko i dużą latte. Albo do Klubu na zajęcia dla Twojego maluszka, które tak naprawdę są przecież Tobie potrzebne. Żeby wyjść z domu. Nie możesz. Ale na pewno jest coś, co możesz. I odkrywasz to. Możesz podzielić się tym, jak Ci jest w domu w dobie koronawirusa. Możesz też usłyszeć, że inne mamy mają podobnie, że nie tylko Tobie jest ciężko. I w ogóle nie chodzi o świadomość, że inna ma trudniej ode mnie, nie. Chodzi o świadomość, że nie jesteś sama. Że jest ktoś, kto Cię wysłucha i usłyszy. I możesz jeszcze włączyć Zooma i wziąć udział ►

W internecie też jest prawdziwe życie

Seniorzy są grupą społeczną najbardziej narażoną na epidemię. Dlatego muszą szczególnie uważać, wychodząc na zewnątrz. Wiele z nich pozostaje w domach, chroniąc swoje zdrowie i życie. Ta sytuacja jest szczególnie dotkliwa dla babickich seniorów. Dlaczego? Bo tak prężnej, aktywnej i mobilnej grupy w naszej gminie ze świecą szukać. Jednak wielu z nich bardzo szybko postanowiło oszukać wirusa i dziś swoje działania na większą skalę przeniósł do internetu.

Gimnastyka online

Fundacja Aktywni Dłużej, która od kilku lat pracuje z naszymi seniorami, prowadząc zajęcia ruchowe i relaksacyjne, bardzo szybko postanowiła zaproponować im trening w internecie. Dzięki temu mogą oni podtrzymać swoją aktywność, pozostając bezpiecznie w domu.

– Dzisiaj życie każdego z nas stanęło na głowie, każdy musiał radykalnie zmienić tryb swojej pracy, aktywności i ulubionych zajęć. Na to wszystko nałożyła się obowiązująca izolacja, która pogłębiła poczucie osamotnienia – podkreśla Małgorzata Baranowska, prezes Fundacji Aktywni Dłużej.

– Postanowiliśmy przeciwstawić się temu i aktywnie podjąć wyzwanie. Dlatego wspólnie z wójtem Gminy Stare Babice i Radą Seniorów uruchomiliśmy bezpłatne zajęcia gimnastyki i relaksacji dla wszystkich chętnych seniorów. W pierwszym spotkaniu wzięło udział 5 osób, a w trzecim już ponad 20! – dodaje Małgorzata Baranowska.

Trenerzy z helpdesku

Nasi seniorzy ćwiczą poprzez jedną z dostępnych na rynku platform do prowadzenia konferencji wideo. Jej obsługa zarówno od strony gospodarza takiego spotkania jak i jego uczestników jest bardzo prosta. Wystarczy kliknąć link otrzymany od Fundacji i właściwie w ciągu kilku chwil użytkownik przenosi się do wirtualnej sali ćwiczeń.

– Dla wszystkich osób, które mają kłopoty z zalogowaniem się do systemu, pełnimy także funkcję wirtualnego doradcy IT. Dzięki temu, krok po kroku, prowadzimy użytkowników aż do pojawienia się na sali ćwiczeń – zaznacza Małgorzata Baranowska.

Wartość społeczną na wagę złota

Gimnastyka w trybie online to nie tylko możliwość poprawienia swojej kondycji psychofizycznej. To także szansa spotkania przyjaciół, których nie można w dzisiejszej sytuacji zobaczyć i z którymi nie można porozmawiać twarzą

w twarz. Platforma do spotkań wideo pozwala zarówno na podgląd wielu uczestników spotkania na jednym ekranie jak i wybór osoby prowadzącej zajęcia na główny ekran. Mając możliwość podłączenia komputera do telewizora (za pomocą specjalnego kabla HDMI) można uzyskać efekt porównywalny z treningiem na żywo.

– Wszystkie osoby, które udostępnią widok ze swojej kamery mogą liczyć na dodatkowe wskazówki trenera w przypadku, gdy popełniają jakieś drobne błędy w trakcie wykonywanych ćwiczeń. Oczywiście szanując prywatność uczestników dopuszczamy różne warianty uczestnictwa w zajęciach, także ten z wyłączoną kamerą osoby ćwiczącej – wyjaśnia Małgorzata Baranowska.

Bezpłatna gimnastyka i relaksacja dla Seniorów odbywa się **w każdy wtorek o godz. 11:00**. Każdą osobę chętną do udziału w zajęciach prosimy o przesłanie maila na adres aktywnidluzej@halasana.edu.pl lub kontakt telefoniczny pod numerem 504 770 809. Fundacja przekaze wtedy link do wirtualnej sali ćwiczeń, który obowiązuje na kolejne zajęcia online.

tekst/foto: Zbigniew Baranowski



► w zajęciach on-line z Jolą, Anią, Kariną, Karoliną... Możesz zastanawiać się długo, czy siadać z Twoim dwulatkiem przed ekranem, bo przecież dopiero co, za wszelką cenę starałaś się zachować higienę cyfrową i nie pozwalałaś oglądać, a teraz sama z nim zasiadasz... I masz prawo mieć wyrzuty sumienia. Ale tylko przez chwilę. Bo potem czujesz, że Twój dzień wygląda inaczej. Że czujesz

się lżejsza, łagodniejsza dla męża, masz więcej cierpliwości i częściej się uśmiechasz. Że mniej się boisz. Bo spotkałaś się z drugim człowiekiem w czasach zarazy i poczułaś bliskość, wymianę doświadczeń, i wspólnotę. I to jest to, co dodaje skrzydeł. Nie wiemy, jak długo to potrwa. Nie wiemy, kiedy wróci normalność, i jak ona będzie wyglądała. Uczymy się więc szukać nowych rozwiązań; na

początku nieufnie, potem z tęsknotą wyczekujemy na kolejne spotkanie w sieci. I mamy nadzieję, że nam nie zerwie połączenia, że internet wytrzyma, że następnym razem też się uda. Nowa rzeczywistość, inne problemy, a ludzie ci sami. Choć może jednak bardziej bliscy sobie? Bliskość można budować różnie. Wystarczy chcieć.

tekst/foto: Anna Warzycha-Druzd

List do Seniorów od Gminnej Rady Seniorów

Koleżanki i Koledzy!

Żyjemy w nowej rzeczywistości, w bardzo trudnym czasie. My Seniorzy jesteśmy najbardziej uzależnieni od pomocy tych, którzy kierują się miłością rodzinną, poczuciem obowiązku czy „Wielkim Sercem”.

Ale jesteśmy też silni swoim doświadczeniem, tolerancją, mocą duchową i przyjaciółmi, którzy nas otaczają. Słowa noblistki Olgi Tokarczuk najlepiej oddają to, co wszystkich teraz dotyka, – „(...) życie toczy się, a jakże, ale w zupełnie innym rytmie. Zrobiłam porządek w szafie i wyniosłam przeczytane gazety, przesadziłam kwiaty. Przyjemność sprawia mi gotowanie. Wracają do mnie obrazy z dzieciństwa, kiedy było dużo więcej czasu i można go było nawet „marnować” (...). Czy aby nie jest tak, że wracamy do normalnego rytmu życia?”

Przejdźmy z uśmiechem przez okres pandemii z nadzieją na nowe lepsze życie.

**Członkowie Gminnej Rady Seniorów
Gminy Stare Babice**

Przekazujemy Państwu kilka kontaktów, na które można liczyć w trudnych sytuacjach:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, tel. interwencyjny: 22 722 90 11
- Telefon zaufania dla Seniorów prowadzony przez Gminną Radę Seniorów – tel. 797 248 979

- Psycholog – odbiera w każdy poniedziałek miesiąca, w godz. 10:00–18:00 pod nr tel. 601 938 288
- Przewodniczący Gminnej Rady Seniorów, tel. 603 043 040

„Aktywny Senior w domu” propozycja zajęć on-line dla seniorów rekomendowana przez Gminną Radę Seniorów:

1. Zajęcia taneczne dla seniorów przez internet w **poniedziałki w godz. 13:30–15:00**. Seniorzy zainteresowani uczestnictwem w zajęciach mogą kontaktować się z Domem Kultury Stare Babice mailowo na **kontakt@domkultury-starebabice.pl** lub telefonicznie **22 487 18 70**, aby otrzymać numer i hasło do zajęć online przez ZOOM.
2. Bezpłatna gimnastyka i relaksacja dla seniorów przez internet **we wtorki o godz. 11:00**
3. Cykl wykładów m.in. o cyberbezpieczeństwie na YouTube – Fundacja OPUTW.
4. ABCsenior.com – bezpłatna platforma z poradami, informacjami, wycieczkami wirtualnymi i spektaklami teatralnymi, opr. Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej
5. YouTube – Ogólnopolska Karta Seniora – treningi – słow jogging z dr. Markiem Pilchem, opr. „Głos Seniora”
6. fizjoterapiaporusza.pl – Ćwiczenia profilaktyczne, opr. Ministerstwo Zdrowia i Krajowa Izba Fizjoterapeutów.

Uśmiechnięty B r o d a c z

W Wielki Piątek, 10 kwietnia, zmarł ks. Stanisławowi Jurczuk – duszpasterz osób niepełnosprawnych, założyciel i prezes Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej, inicjator pieszych pielgrzymek osób niepełnosprawnych z Warszawy na Jasną Górę.

Pośmiertnie odznaczony przez prezydenta Andrzeja Dudę Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski za wybitne zasługi w działalności na rzecz osób niepełnosprawnych i potrzebujących pomocy, za pracę duszpasterską i działalność społeczną. Był członkiem Narodowej Rady Rozwoju. Episkopat uhonorował Go odznaczeniem Totus Tuus.

Urodził się 24 II 1957r., żył 63 lata. Pracował w Śródborowie koło Otwocka, Żyrardowie, Krośniewicach i w parafii św. Józefa Oblubieńca w Warszawie przy ul. Deotymy, gdzie służył 11 lat. Założył tu ośrodek i warsztaty terapii zajęciowej, potem

w okolicy zakładał kolejne (w sumie 11). Dwa z nich jeszcze w lutym tego roku. Ksiądz Stanisław przez ostatnie 20 lat mieszkał i pracował w domu Opiekuńczym w Milanówku razem z osobami niepełnosprawnymi.

A on sam jaki był? Ci, którzy Go znali mówią, że „była to osobowość niezwykła: zorganizowany, stanowczy, twardy, męski, odpowiedzialny. Kiedy wychowankowie mówili, patrząc w Niego jak w niebo, to używali takich słów: BRAT, OJCIEC, PRZYJACIEL, SZEFE, WÓDZ, zwłaszcza na pielgrzymce. Wiedział, jak się zachować w Radzie Prezydenckiej, ale wiedział też, jak rośnie trawka gdzieś tam w poszczególnych ośrodkach. Wiedział, do kogo się zwrócić, wiedział, dlaczego ktoś jest nie w humorze, dlaczego jakaś łza. Gdzie się znajdował – mnożył uśmiechy i to nie tylko wśród wychowanków, ale też wśród pracowników, którzy pracowali tak jak On. Im należy się też ogromne uznanie. Miał jakąś taką niezwykłą dobroć w sobie i chęć służenia innym”. Ksiądz Stanisław był też mocno związany z naszą gminą. W roku 2000



założył w Bliznem Jasińskiego Ośrodek Rehabilitacyjno-Terapeutyczny, który działa do dziś. Z tamtejszą grupą dzieci niepełnosprawnych, ich rodziców i terapeutów zawsze dzielił się świątecznym opłatkiem, pomagał w trudnych sytuacjach. Przez drogi gminy Stare Babice wiodła też co roku trasa pieszej pielgrzymki Niepełnosprawnych na Jasną Górę, którą organizował i prowadził przez 28 lat.

tekst: z Homilii księdza infułata Jana Sikorskiego wygłoszonej podczas Mszy Św. pogrzebowej śp. Ks. Stanisława Jurczuka w kościele św. Jadwigi Śląskiej w Milanówku
w dn. 16.04.2020 r.

Stowarzyszenie Nasz Dom – Godne Życie



Osoby z niepełnosprawnościami z uwagi na panującą epidemię znalazły się w bardzo trudnej sytuacji. Większość członków stowarzyszenia zajmuje się swoimi podopiecznymi – często wymagającymi praktycznie ciągłej uwagi i dużo pracy.

Zapewnienie codziennego bytu zaprzęta w 99% cały czas opiekunów. Osoby z niepełnosprawnościami, które korzystały z placówek oświatowych, warsztatów terapii zajęciowych, ośrodków opiekuńczych pozostają w domach. Dotyka je brak



terapii, zajęć, rehabilitacji; kontakty społeczne są ograniczone do minimum. Praca zdalna, lekcje i inne zajęcia online w wielu przypadkach są czystą fikcją.

Bardzo często brak właściwej rehabilitacji prowadzi do niemożliwych lub trudnych do odpracowania zaległości. Do tej pory byliśmy na przymusowych wakacjach – trochę odpoczynku od rygoru zajęć w wymiarze 100%. Jednak ta sytuacja stała się przewlekła i rodzi dla wielu osób bardzo poważne negatywne konsekwencje. W bardzo złej sytuacji są opiekunowie osób leżących, którzy muszą sobie radzić sami z całym trudem opieki i rehabilitacji swoich podopiecznych.

„Wiemy, że zaistniała sytuacja dotyka wszystkich i wymaga od wielu osób zwiększonego wysiłku, zdrowego rozsądku, odpowiedzialności i pomysłowości. Nie chcę użalać się, jednak do tej pory osoby niepełnosprawne miały ciężiej, a od czasu epidemii sytuacja jest jeszcze



trudniejsza...” – mówi mama 15-latk z autyzmem.

O terminie następnego spotkania Stowarzyszenia powiadomimy tak szybko, jak to będzie możliwe.

Zapraszamy do kontaktów telefonicznych i mailowych w tym trudnym okresie.

Teresa tel. 604 696 165

Jadwiga tel. 504 778 905

mail: niepełnosprawni.babice@interia.pl

Życzymy Państwu dużo zdrowia i optymizmu

Justyna Strus

Stowarzyszenie Nasz Dom – Godne Życie

500+ dla niepełnosprawnych

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych uruchomił realizację programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”. W ramach Modułu III możesz otrzymać dofinansowanie kosztów związanych z zapewnieniem opieki w warunkach domowych w sytuacji utraty możliwości korzystania z opieki świadczonej w placówce rehabilitacyjnej.

Na czym polega wsparcie? Kto może skorzystać? Kto nie może skorzystać? Kto składa wniosek? Odpowiedzi na te i inne pytania znajdują się na stronie internetowej: <https://www.pfron.org.pl> w zakładce Aktualności / Pomoc finansowa w związku z wystąpieniem w Polsce zagrożenia epidemicznego oraz stanu epidemii.

Wnioski przyjmowane są do 4 września 2020 r.

Ile możesz otrzymać?

Maksymalna kwota dofinansowania wynosi 500 zł miesięcznie na jedną osobę niepełnosprawną. Okres, na jaki może zostać przyznane świadczenie, to maksymalnie 3 miesiące. W każdym z wykazanych we wniosku miesięcy musi wystąpić brak możliwości korzystania z opieki w placówce rehabilitacyjnej przez okres co najmniej 5 kolejnych następujących po sobie dni roboczych.

Jak złożyć wniosek?

Wnioski należy składać poprzez System Obsługi Wsparcia finansowanego ze środków PFRON (<https://sow.pfron.org.pl/>). W przypadku braku możliwości skorzystania z systemu SOW dopuszczalny jest inny sposób złożenia wniosku (np. osobiście, drogą pocztową lub elektronicznie). Rekomenduje się składanie wniosków przez system SOW – w obecnej sytuacji to najbezpieczniejsze rozwiązanie: bez wychodzenia z domu, bez kolejek i bez barier.

Nowa infolinia tel. 517 373 975

Marzena Skowrońska

Pełnomocnik Wójta ds. Osób Niepełnosprawnych

Już 45 lat mają Uniwersytety Trzeciego Wieku w Polsce!

Pierwszy w Polsce Uniwersytet Trzeciego Wieku powstał w 1975 roku przy Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego w Warszawie. Jego założycielką była Halina Szwarz – profesor nauk medycznych, gerontolog.

Idea tworzenia placówek edukacyjnych i integrujących, które zapobiegają alienacji społecznej osób starszych powstała w drugiej połowie XX wieku. Była odpowiedzią na coraz większą grupę seniorów, którzy po zakończeniu aktywności zawodowej chcieli realizować marzenia i odkrywać nowe interesujące ich dziedziny życia. Pierwszy Uniwersytet Trzeciego Wieku, jako placówka związana z ośrodkiem akademickim, powstał we Francji w Tuluzie w 1972 roku z inicjatywy profesora prawa międzynarodowego – Pierra Vellasa. Idea ta szybko przyjęła się w Europie i na świecie.

Polska była trzecim krajem, po Francji i Belgii, gdzie powstał i rozwinął się ruch Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Założycielka pierwszego UTW w Polsce, Halina Szwarz (1923–2002) miała bogaty i ciekawy życiorys. Była odważną patriotką, w czasie II wojny światowej działała w konspiracji i wywiadzie. Po wyzwoleniu ukończyła studia medyczne i podjęła pracę w klinice Akademii Medycznej w Poznaniu, a w 1966 roku uzyskała tytuł profesora. Pani Profesor znana była ze swojej działalności na rzecz osób starszych. Inicjowała powstanie wielu placówek UTW między innymi we Wrocławiu, Opolu, Szczecinie, Łodzi, Gdańsku. W 1980 roku z jej inicjatywy Towarzystwo Wolnej Wszechnicy w Lublinie ustanowiło uniwersytet kształcący seniorów swoją agendą, objętą wsparciem naukowym, organizacyjnym i finansowym.

W latach 80–90 XX wieku powstało zaledwie kilkadziesiąt uniwersytetów trzeciego wieku, działających w strukturach uczelni wyższych w dużych miastach. W XXI w. ich liczba zaczęła szybko rosnąć i to w różnych formach organizacyjno-prawnych. Duży wpływ miały na to: demografia, wzrost liczby osób na emeryturze, wsparcie przez Polsko Amerykańską Fundację Wolności

(PAFW), która udzieliła w formie grantów ponad 100 dofinansowań, powstanie Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW (2007 rok), Rządowy Program na rzecz Aktywizacji Społecznej Osób Starszych (ASOS) ze wsparciem finansowym.

Obecnie w Polsce jest ponad 600 UTW skupiających około 200 tys. słuchaczy, z dużą przewagą kobiet. Funkcjonują dwa główne modele uniwersytetów: działające pod patronatem wyższych uczelni i tworzone przez stowarzyszenia i samodzielne organizacje pozarządowe.

Uniwersytety Trzeciego Wieku spełniają ważną rolę w aktywizacji osób starszych, umożliwiając zdobywanie i aktualizację wiedzy, integrując, włączając się w działania społeczności lokalnej, rozwijając integrację międzypokoleniową. Uniwersytety oferują słuchaczom: zajęcia edukacyjne, wykłady, prelekcje z różnych dziedzin (prawo, zdrowie, historia, psychologia, kultura lokalna), warsztaty i zajęcia praktyczne, kursy komputerowe i językowe, plastyczne, ruchowe, zajęcia integracyjne, spotkania okolicznościowe i świąteczne, wyjścia do teatrów, kin, wycieczki i wiele innych.

Rozwój UTW wskazuje, że ich propozycje interesują seniorów, że wypełniają one lukę w zakresie potrzeb edukacyjnych, kulturalnych i towarzyskich, że umożliwiają samorealizację. Potrzeba wsparcia seniorów widziana jest zarówno na arenie międzynarodowej jak i w Polsce. Uchwałą Senatu RP rok 2012 był ogłoszony Rokiem Uniwersytetów Trzeciego Wieku, a w Europie – decyzją Rady Europy – Rokiem Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej. W marcu 2012 roku odbył się pierwszy Wielki Kongres UTW, który wytyczył nową strategię rozwoju uniwersytetów, jako partnerów w kreowaniu polityki senioralnej, wskazał na potrzebę wsparcia finansowego i naukowego, aby zapewnić wysoki poziom

edukacji (III Wielki Kongres UTW obradował w Warszawie 9 października 2019 roku).

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Starych Babiach jest jeszcze bardzo młode, istnieje szósty rok, ale może pochwalić się bogatym wachlarzem działalności edukacyjnych, kulturalnych i integrujących. Skupia prawie 70 słuchaczy korzystających systematycznie z różnych form aktywności. Od roku 2019 babickie UTW dołączyło do Fundacji Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Uniwersytetów Trzeciego Wieku (OPUTW), zrzeszającej 175 uniwersytetów w Polsce. Z sukcesem pełni rolę animatora życia kulturalnego lokalnej społeczności.

Uniwersytety Trzeciego Wieku to najdoskonalsza w Polsce organizacja seniorska. Z powodzeniem włącza osoby starsze w wielowymiarowy proces edukacji ustawicznej, podnosi ich status jako ludzi poszukujących i twórczych. Utwierdza w przekonaniu, że okres nawet późnej starości, poprzez aktywny tryb życia, przeciwdziała wykluczeniu społecznemu, nadaje wartościowy i godny sens życia!

Z gminnej Rady Seniorów Anna Czajkowska



Wolontariusze w czasach kwarantanny

Mimo kwarantanny wolontariusze ze Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Starych Babicach pozostają aktywni. Jedna z uczennic klasy ósmej uszyła wraz z mamą ponad sto masечek. Kolorowe i funkcjonalne maski zostały przekazane do Szpitala Bielańskiego, gdzie posłużą wsparciu służb medycznych. To wspaniała i cenna inicjatywa, którą podjęło niezależnie więcej osób z naszej gminy. Cieszymy się każdym przejawem działań prospołecznych, zwłaszcza w tym trudnym okresie. Warto pomagać i włączyć się do działań, oczywiście zachowując ostrożność i rozwagę.

Katarzyna Kujawka



NAUKA W STANIE EPIDEMII

W związku z wprowadzeniem przez Ministra Zdrowia stanu zagrożenia epidemicznego, a następnie stanu epidemii nasze codzienne życie zmieniło się radykalnie. Sytuacja wymusiła na nas zmianę przyzwyczajęń i dostosowanie się do nowej rzeczywistości. Musieliśmy dokonać weryfikacji priorytetów i zmienić dotychczasowy tryb życia.

25

Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej wprowadzono czasowe ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty. Zapewne większość z nas nie zdawała sobie wówczas sprawy, jak sytuacja się rozwinie. Być może łudziliśmy się nawet, że za chwilę wszystko wróci do normy. Niestety tak się nie stało, a kolejne restrykcje wzbudzały kontrowersje, a niekiedy nawet panikę.

Epidemia koronawirusa i zamknięcie szkół wymusiło przeniesienie nauki do wirtualnej rzeczywistości. Minister Edukacji zwrócił się do dyrektorów o podjęcie działań przygotowawczych zmierzających do wprowadzenia kształcenia na odległość i poinformował, że od 25 marca 2020 r. nauczyciele będą zobowiązani do realizowania podstawy programowej za pomocą nauczania zdalnego.

Od tego czasu wszyscy nauczyciele za pośrednictwem internetu udostępniają materiał programowy do nauki w domu. Materiał jest przekazywany w różnych formach np. lekcje on-line, prezentacje multimedialne, filmy, gry i inne materiały edukacyjne. Oprócz tego uczniowie nadal korzystają z tradycyjnych podręczników oraz ćwiczeń i zapisują tematy w zeszytach. Niektóre księgarnie udostępniły

bezpłatnie e-booki czy audiobooki. Nauczyciele mają także możliwość sprawdzenia wiedzy z opracowanego materiału i wystawienia ocen swoim uczniom.

Odnaalezienie się w nowej rzeczywistości, tym bardziej w tak krótkim czasie, wcale nie jest łatwe. My rodzice staramy się w tej wyjątkowo trudnej sytuacji pogodzić życie rodzinne i zawodowe. Część rodziców wywiązuje się z obowiązków służbowych, wykonując pracę zdalnie, jednocześnie pomagając dzieciom w zdalnej nauce. Ci, którzy nie mają takiej możliwości, codziennie wychodzą do pracy, pozostawiając dzieci w domu, natomiast wieczorem po powrocie starają się pomóc im w nauce, bądź też nadrabiają zaległości w weekend. Nie możemy zapominać o obowiązkach domowych tj. sprzątanie, gotowanie, pranie. Staramy się, by wszystko funkcjonowało jak najlepiej, jednak naprawdę bardzo trudno jest zachować balans i znaleźć czas również na relaks i wypoczynek.

Podziwiam rodziców za to, że każdego dnia mierzą się z tą rzeczywistością. Podziwiam nasze wspaniałe dzieci i młodzież za to, że najlepiej jak tylko potrafią starają się wywiązać z obowiązków ucznia. Podziwiam

dyrekcję i nauczycieli za to, że stawili czoła wszelkim trudnościom i ograniczeniom i konsekwentnie dążą do realizacji podstawy programowej, a jednocześnie starają się być dla swoich uczniów wsparciem. Dla nas wszystkich to trudny czas. Wierzę, że razem, w zgodzie i we współpracy uda nam się skończyć ten rok szkolny, choć los postawił przed nami nie lada wyzwanie. Zdolność adaptacji do nowych warunków jest w nas niesamowita.

Osobiście staram się nie narzekać, bo to nie zmienia nic w naszym życiu. Nic nie jest idealne, a w obecnej sytuacji ciężko dążyć do perfekcji. Każdy ma swoje wady i ograniczenia, dlatego bardzo ważne, byśmy okazywali sobie wsparcie i zrozumienie. To bardzo miłe uczucie znaleźć pudełko z ciasteczkami i liścikiem, że koleżanka z klasy tęskni. Sprawiamy sobie takie niespodzianki. Dzięki drobnym przyjemnościom łatwiej będzie nam przetrwać ten trudny czas epidemii. Życzę Państwu zdrowia i cierpliwości!

Serdeczne pozdrawiam wszystkich Rodziców, Uczniów i Grono Pedagogiczne ze Szkoły Podstawowej w Koczargach Starych

Przewodnicząca Rady Rodziców

Iwona Demidziuk

Dzielić się z innymi tym, co się lubi

Kulturalną inicjatywę na te trudne czasy w izolacji rozpoczęła na swoim Facebooku pani Ludmiła Miłowanowa, która w czasie kwarantanny czyta online piękne bajki współczesnego rosyjskiego autora – Eugena Kluewa. Jego utwory są przeznaczone dla czytelników w każdym wieku.

Skąd pomysł na takie właśnie bajki, zapytaliśmy panią Ludmiłę.

„Potrzebowałam dobrych, wartościowych tekstów do szkolnego teatru. Tekstów, które by miały w sobie głębię. Niebanalnych. Szukałam, szukałam i nie mogłam znaleźć. Z tekstami Kluewa pracowałam w szkole teatralnej w Mińsku i szukałam czegoś podobnego. Poprosiłam koleżankę, by przetłumaczyła mi trzy jego bajki na język polski. Chciałam zobaczyć, czy przełożone na inny język, będą tak samo wielowymiarowe. Okazało się, że ani ciut-ciut nie straciły na swojej wartości.

Potem przyszła mi do głowy fantazja i zaczęłam sama powolutku tłumaczyć. Tłumaczyłam i pokazywałam koleżance – ona poprawiała. A ja nie mogłam przestać – słowa same się układały. Mąż proponował te bajki wydawnictwom, z którymi współpracował, ale odpowiedź była najczęściej taka, że dorośli bajek nie czytają, a dla dzieci one zbyt skomplikowane. Ale cudowny zbieg okoliczności sprawił, że Nasza Księgarnia powiedziała TAK. Wydali „Bajki na Dłuższą Metę” w 2006 roku w luksusowej serii – w książce 40 bajek. 31 z nich już wystawiliśmy

w szkolnym teatrzyku. Chcę dzielić się tym, co lubię – stąd pomysł na takie czytanie.”

Niezwykłe to bajki, których bohaterami są m.in.: Kurczak na Zupę, Frak z Dużym Stażem, Pachnący Groszek, Podróżujący Uśmiech, Futerko z Hipopotama, Sekator Ogrodowy, czy Smycz dla Psa. W klasycznej formie kryją się opowieści bardzo nowatorskie, zupełnie inne niż te, do których przyzwyczajone są dzieci – z księżniczkami, świniopasami i biednymi Kopciuszkami. Polecamy posłuchać do poduszki.

rozmawiała: IB



„Wesoły Brzdąc” mówi: Będzie dobrze!



Wychodząc naprzeciw temu, co się dzieje, całą kadrą „Wesołego Brzdąca” podjęliśmy działania mające na celu zdalną edukację naszych Najukochańszych Wesołych Brzdąców i co najważniejsze, nie pozostawienie dzieci, a także rodziców w tych trudnych czasach samym sobie.

Idąc za przykładem włoskich i hiszpańskich dzieci, które stanęły w obliczu traumatycznych przeżyć dotyczących ich rodzin chcąc wzajemnie podnosić się na duchu prostymi gestami jak tworzenie rysunku – przystąpiliśmy do niesamowicie budującej **akcji: #bedziedobrze**. Akcja ma wspomóc wszystkich ludzi, którzy są w domu z powodu izolacji lub kwarantanny bez bezpośredniego kontaktu z nimi.

Zadanie polega na rysowaniu przez dzieci wizerunku śmiejącej się buźki lub tęczę z hasłem „Będzie dobrze”, a następnie umieszczeniu jej w oknie swojego domu, na balkonie czy ogrodzeniu swojego

domu. Ten wydawałoby się niewielki gest naszych Maleńkich, ma być ogromnym międzykontynentalnym symbolicznym pomostem między dziećmi pozostającymi w swoich



domach i nie mogącymi spotykać się, tak jak dotychczas, z rówieśnikami. To tak niewiele, ale pozwala naszym dzieciom odczuć,

że one choć małe, potrafią zmieniać rzeczywistość i sprawiają, że w tej trudnej dla wszystkich sytuacji, dzięki właśnie nim pojawia się uśmiech na twarzy. Podobnie my, całym personelem, uśmiechałyśmy się do zdjęć przysyłanych przez rodziców z wykonanym zadaniem #bedziedobrze ☺. Dziękujemy.

Wraz z Wesołymi Brzdącami i ich Rodzicami w akcji brała udział również cała kadra przedszkola – efekty można oglądać w oknach na terenie naszej gminy.

Nie jesteśmy w stanie przewidzieć, ile potrwa obecna sytuacja, ale „Wesoły Brzdąc”, tęskni za swoimi Milusińskimi. Obiecujemy dołożyć wszelkich starań, aby ten szczególny czas wypełniony był ciekawymi propozycjami zabaw i zadań edukacyjnych. Mamy nadzieję na szybkie spotkanie z Wami, już nie tylko w e-przestrzeni, ale w naszym przedszkolu.

Stęskniony Wesoły Brzdąc ;)

Zdalne nauczanie, czyli domowa edukacja przedszkolaków z Przedszkola w Bliznem Jasińskiego za pośrednictwem komputera

Sytuacja zamknięcia naszego przedszkola, jak i wielu innych placówek oświatowych w Polsce z powodu koronawirusa COVID-19 postawiła rodziców i dzieci przed nowym wyzwaniem. Rodzice łączą opiekę nad dziećmi w domu ze zdalną pracą zawodową.

MEN zaproponował również zdalną naukę dla oświaty, dlatego nauczyciele z naszego przedszkola komunikują się ze swoimi podopiecznymi zdalnie, aby podtrzymać ciągłość zajęć edukacyjnych. Codziennie przesyłają materiały do realizacji z dziećmi w domu za pośrednictwem komputera.

Wszystkie aktywności proponowane przez kadrę nauczycielską są

nastawione na wielokierunkowy rozwój dzieci, celem zdobycia wiedzy i umiejętności. Najmłodsi zachęcani są do wielu aktywności, poprzez korzystanie z ciekawych stron edukacyjnych. Przedszkolaki dużo ćwiczą, dbają o zdrowe odżywianie i higienę, kształtują samodzielność, śpiewają piosenki, słuchają bajek, tańczą do prostych układów tanecznych, przeprowadzają doświadczenia i obserwacje przyrodnicze, poznają gry dydaktyczne, różne techniki plastyczne i tworzą z nich prace, nie tylko te zaproponowane przez nauczycielki, ale również te wymyślone samodzielnie. Mimo, że propozycje aktywności przekazywane są wirtualnie, to nauczycielki dbają



o to, żeby najmłodsi nie spędzali zbyt dużo czasu przy komputerze.

Dzieci i rodzice są niezwykle kreatywni w swoim domowym zaciszu. Bardzo aktywnie wykorzystują ten czas. Codziennie dzielą się z nami wytworami prac. Pomysłowość rodzin nie zna granic.

Na naszej przedszkolnej stronie Facebooka zamieszczamy prace dzieci i wszelkie aktywności.

Bardzo mocno pozdrawiamy nasze przedszkolaki!

Anna Dębkowska-Gut



Do 17 maja trwa rekrutacja do Programu Stypendialnego Horyzonty Fundacji EFC i FRS!

Już po raz dziesiąty Fundacja EFC wraz ze swoim partnerem strategicznym, Fundacją Rodziny Staraków, prowadzi rekrutację do swojego flagowego programu – jednego z najbardziej kompleksowych programów stypendialnych w kraju. Zgłoszenia do programu przyjmowane są przez formularz dostępny na stronie efc.edu.pl.



Horyzonty to szerokie wsparcie dla ósmoklasistów z małych miejscowości pochodzących z rodzin o skromnych dochodach (do 1000 zł/os/m-c), którzy chcą zdobywać wiedzę w najciekawszych liceach i technikach w dużych miastach. W Warszawie to LXVII LO im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego, XXXIII LO Dwujęzyczne im. Mikołaja Kopernika oraz Technikum Mechatroniczne nr 1. Stypendyści Horyzontów angażują się społecznie, trzymają się razem, dbają o rozwój osobisty w szkole i poza nią.

Program oferuje **pomoc materialną** w postaci pokrycia kosztów mieszkania i wyżywienia w bursie, nauki w szkole, zajęć w szkole językowej czy letnich i zimowych

wyjazdów. Nad stypendystami czuwa zespół Fundacji EFC – wykwalifikowani **koordynatorzy regionalni i psycholog**. Uczestnicy programu są traktowani poważnie i po partnersku, w trudnych sytuacjach nigdy nie są sami. Wspólnie spędzają **wakacje**, biorą udział w **warsztatach**. Przestrzeni do kreatywnego myślenia i wspólnego działania jest całe mnóstwo!

Horyzonty to również zobowiązanie ze strony stypendystów do działania na rzecz innych – od wspólnego organizowania **projektów społecznych** po pomaganie młodszym koleżankom i kolegom. To unikalne doświadczenie, dzięki któremu stypendyści mogą stać się **samodzielnymi, odważnymi, świadomymi** studentami, obywatelami, pracownikami – po prostu dojrzałymi ludźmi.

W programie wzięło udział już **735 uczniów szkół średnich**, obecnie opieką fundacji jest objętych 231 uczniów. Absolwenci programu zrzeszają się w Stowarzyszeniu Alumni EFC, które pręźnie wspiera podopiecznych Fundacji i podtrzymuje więzi między stypendystami. Wokół Horyzontów działa energiczna, zżyta społeczność, w której **każdy znajdzie dla siebie miejsce**. Więcej informacji na www.efc.edu.pl.

tekst/foto: materiały prasowe fundacji EFC



Dom Kultury Stare Babice online!

W związku z epidemią koronawirusa wiele osób zostało w domu. W obliczu istniejącego zagrożenia jest to najlepsze rozwiązanie, które wcale nie musi wiązać z się z rezygnacją z dotychczasowych zajęć dodatkowych. I właśnie dlatego Dom Kultury Stare Babice chcąc wyjść naprzeciw Państwa potrzebom, uruchomił regularne zajęcia online.



Zajęcia taneczne dla seniorów

Pomimo, że drzwi budynku Domu Kultury są zamknięte do odwołania, to cały zespół pracuje na pełnych obrotach, by tak jak dotychczas realizować zadania w zakresie upowszechniania kultury i wychowania przez sztukę. Priorytetem kadry stało się uruchomienie jak największej liczby zajęć online, które pozwolą na dalszy rozwój, kształcenie i aktywność uczestników zajęć.

Należy wspomnieć, że w ostatnich miesiącach zajęcia w trybie stacjonarnym były prowadzone dla ponad 760 uczestników w blisko 90 grupach zajęciowych.

Pracownicy Domu Kultury kierując się dobrem wszystkich tych osób i przekonaniem, że podczas izolacji też można ciekawie spędzić czas, dalej rozwijać swoje pasje i umiejętności, uruchomili szereg zajęć, które odbywają się zdalnie. Priorytetem w tych działaniach w aspekcie społecznym stało się też dążenie do zachowania kontaktu uczestników z rówieśnikami i instruktorami. Na szczęście internet daje nam dziś pod tym względem ogromne możliwości, więc za pośrednictwem aplikacji ZOOM, SKYPE lub innych rozwiązań zajęcia ruszyły pełną parą.

Wszystkie prowadzone do tej pory kursy, czyli **kurs pamięci Best Brain**, **kursy ósmoklasisty z matematyki i angielskiego** szybko i sprawnie przenieśliśmy w przestrzeń wirtualną, w jedyny bezpieczny sposób, który umożliwia ich kontynuację bez konieczności spotykania się.

Od kwietnia zaczęliśmy także prowadzić zdalnie zajęcia **Teatru Muzycznego POLOT** oraz **Teatryku Zielonki Gęś**. Prowadzone są również **indywidualne zdalne lekcje nauki gry na pianinie i zajęcia wokalne** – instruktorzy są w gotowości i umawiają się na spotkania w dogodnych dla uczestników terminach. Uruchomiliśmy też **zajęcia jogi**

i **taneczne** – wszystkie grupy **tańca nowoczesnego**, **baby-dance** oraz treningi zespołu **Dance to The Beat**, **flamenco**, **balet**, **breakdance**, a także **zajęcia taneczne dla seniorów**.

Udało nam się także uruchomić zajęcia Chóru Aprobata działającego przy Domu Kultury.



Taniec towarzyski z Rising Stars

W maju planujemy rozpocząć zajęcia **tańca towarzyskiego** oraz **projektowania i drukowania 3D online**. Aby życie choć w części toczyło się według rytmu sprzed pandemii – większość zajęć odbywa się w tym samym terminie, jak było to w trybie stacjonarnym.

Każdy z nas wie, jak ważna jest aktywność fizyczna: to ona pobudza w organizmie wytwarzanie tak zwanych hormonów szczęścia. Co więcej, regularny ruch ma pozytywny wpływ także na pracę mózgu – stymuluje m.in. pamięć, koncentrację i kreatywność. Wsparcie wydajności umysłowej może być szczególnie istotne w czasie zmienionych obecnie warunków nauki i pracy – czyli podczas edukacji domowej i tzw. home office. Aktywność fizyczna pomaga także w przeciwdziałaniu



Flamenco

skutkom długotrwałego siedzenia. Warto o tym pamiętać i dlatego w trosce o zdrowie, dobre samopoczucie i kondycję fizyczną naszych uczestników Dom Kultury postanowił kontynuować zajęcia ruchowe tj. jogę i taniec. Zajęcia prowadzą dotychczasowi trenerzy i instruktorzy, którzy są gotowi do działania w tych niezwykle trudnych również dla nich czasie.

Osoby prowadzące nie tylko spotykają się ze swoimi podopiecznymi podczas konferencji audio i wideo, będąc z nimi w kontakcie na żywo, ale dla powtórzenia i utrwalenia, w większości przypadków, przesyłają też specjalnie przygotowane materiały powtórzeniowe i ćwiczenia.

W trakcie, kiedy dzieci są na zajęciach online, rodzice mogą chwilę odetchnąć od zajmowania się nimi. Mogą dumnie obserwować swoje pociechy, jak w domowych warunkach kręcą piruety lub wykonują szpagaty.

W związku z tym, że w grupowych zajęciach online – tańca lub jogi – nie mamy ograniczenia ilości uczestników, zachęcamy nowe osoby, które nie były dotychczas



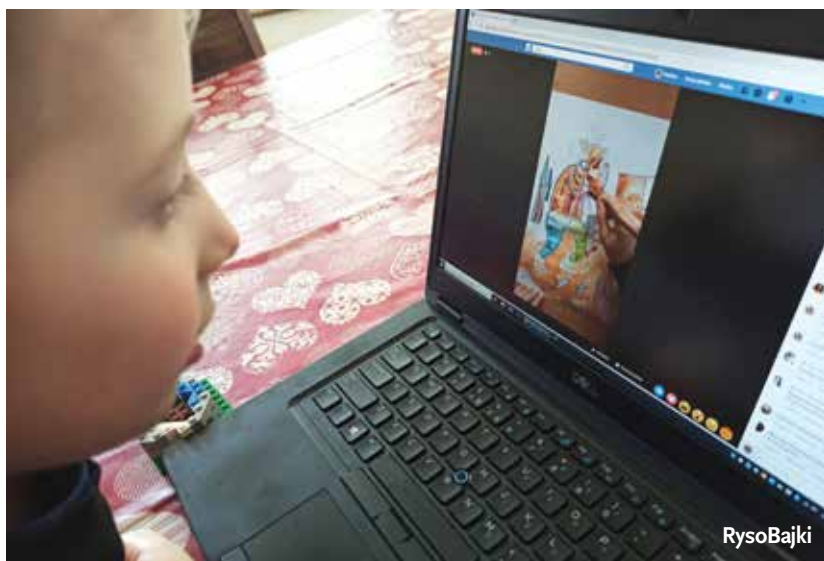
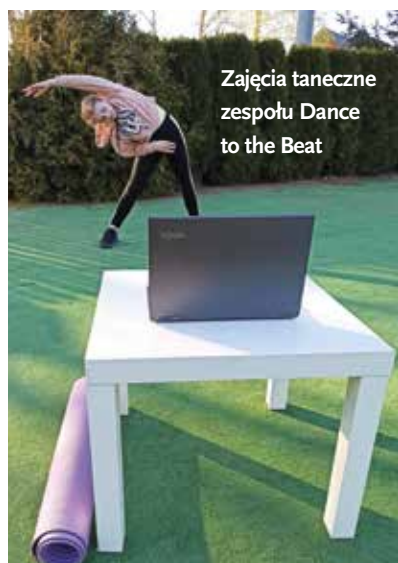
Ceramika – ogólnodostępne filmiki na Fb DK Stare Babice

uczestnikami tych spotkań do zapisów przez naszą stronę internetową: www.domkultury-starebabice.pl.

Jesteśmy bardzo zadowoleni, że także nasi babiccy seniorzy chętnie dołączyli do zajęć online. Wprawiają się oni nie tylko w obsłudze komputerów i internetowych komunikatorów, ale kontynuują i spotykają się na wirtualnych lekcjach tańca, bezpiecznie pozostając w swoich domach. Jeśli ktoś chciałby jeszcze dołączyć na bezpłatne zajęcia taneczne dla seniorów prosimy o kontakt mailowy

kontakt@domkultury-starebabice.pl lub telefoniczny 22 487 18 70. Z przyjemnością prześlemy odpowiednie instrukcje, linki i hasła do logowania się na zajęcia.

Przybliżając działalność Domu Kultury w tym niezwykle dla wszystkich czasie należy też wspomnieć o interaktywnym programie na żywo pt. „RysoBajki”. Są to cykliczne spotkania na domokulturowym profilu na Facebooku z najmłodszymi odbiorcami sztuki – dziećmi, które mają bezpośredni



[17.04.2020] AKTORSTWO

5 filmów • 2 wyświetlenia • Zaktualizowano 3 dni temu

- [17.04.2020] - Zajęcia Aktorskie - Wstęp i Rozgrzewka
Teatr Muzyczny Polot
5:01
- [17.04.2020] - Zajęcia Aktorskie - Ćwiczenie 1
Teatr Muzyczny Polot
4:40
- [17.04.2020] - Zajęcia Aktorskie - ćwiczenie 2
Teatr Muzyczny Polot
8:07

wpływ na przebieg programu. Dzięki wsparciu swoich opiekunów, którzy spisują w komentarzach sugestie dzieci, te mogą decydować, jak będzie wyglądał rysunek tworzony na żywo przez Mateusza Kalinowskiego – pracownika Domu Kultury na stanowisku specjalisty ds. animacji kultury i grafiki. Na zakończenie programu animator recytuje wiersz, a dzieci proszone są o dzielenie się swoimi rysunkowymi interpretacjami utworu i przesyłanie zdjęć wykonanych prac. Nasi fani i obserwatorzy profilu na Facebooku mogą też brać udział w głosowaniach, a tym samym decydować, jaki wiersz będzie zilustrowany w kolejnym odcinku programu. Niezwykła jest interakcja, a najważniejsze to, że przebywając w swoich domach, nadal możemy wspólnie kulturalnie spędzać czas.

Dla wielu z nas sytuacja jest trudna i czasem ciężko pogodzić pracę, szkołę, dom i obowiązki dnia codziennego, a co dopiero dodatkowe zajęcia. Warto jednak skorzystać i czasem zrobić coś wyjątkowego dla siebie, dla swojego dziecka, dla zdrowia i kondycji, aby choć na chwilę wrócić do normalnego grafiku tygodniowych zajęć. Zachęcamy do spotkań w wirtualnym świecie i mamy nadzieję, że już wkrótce spotkamy się normalnie, a nie tylko w komputerze, czy telefonie!

tekst: Justyna Trzcińska,

foto: Paulina Nowakowska, Karolina Stanisławska

PROGRAM NA ŻYWO!
zapraszamy dzieci i rodziców

Rysuj Bajki



WTORKI I CZWARTKI, GODZ. 12.00

Wejdź na Facebooka Domu Kultury Stare Babice
i weź udział w programie, w którym czytamy bajki i rysujemy
razem z Tobą!



DOM KULTURY
STARE BABICE

f dkstarebabice

TEATR
WERANDA

31

KONKURS

na prowadzenie zajęć w sezonie 2020/2021 w Domu Kultury Stare Babice

W maju br. Dom Kultury Stare Babice ogłosi konkurs na prowadzenie zajęć w kolejnym sezonie. Zapraszamy do składania ofert osoby fizyczne, działalności gospodarcze i organizacje pozarządowe. Chcielibyśmy, aby zajęcia organizowane w Domu Kultury Stare Babice skierowane były do uczestników w każdym wieku: dzieci, młodzieży, czynnych zawodowo dorosłych oraz dla seniorów.

W sezonie 2020/2021 chcielibyśmy uruchomić różnorodne zajęcia artystyczne, teatralne, wokalne, taneczne, muzyczne, edukacyjne, językowe, rękodzielnicze, kulinarne i wiele innych.

Szczegółowe informacje dotyczące konkursu, po jego ogłoszeniu znajdą się na stronie

www.domkultury-starebabice.pl

Oferty zgodne ze wzorem zamieszczonym w regulaminie konkursu będzie można wysłać w formie elektronicznej na adres e-mail konkurs@domkultury-starebabice.pl do 30 czerwca 2020.




DOM KULTURY
STARE BABICE

Jeden z szesnastu!

Dom Kultury Stare Babice uczestnikiem programu Narodowego Centrum Kultury „Zaproś nas do siebie!” edycji 2020.



16 marca br. Dom Kultury Stare Babice otrzymał mailowe gratulacje i potwierdzenie zakwalifikowania się do elitarnego programu Narodowego Centrum Kultury pod nazwą „Zaproś nas do siebie”. Warto dodać, że tylko szesnaście domów kultury z całej Polski będzie uczestniczyło w tegorocznej edycji.

„Zaproś nas do siebie” to program, który ma na celu uczenie się poprzez doświadczenie, poznawanie dobrych praktyk, wymianę doświadczeń, budowanie relacji między uczestnikami podczas wizyt studyjnych, warsztatów

i spotkań zespołowych. Jak możemy wyczytać na stronie internetowej programu: „**Instytucje, które biorą udział w projekcie, otrzymują od Narodowego Centrum Kultury wsparcie w zakresie:** wzmocnienia kompetencji pracowników instytucji kultury w obszarze komunikacji i pracy w zespole, wzmocnienie kompetencji dyrektorów instytucji w zakresie zarządzania i budowania zespołu, procesu zmiany w zespole i instytucji, programowania i rozwoju oferty programowej instytucji na 2021 rok, opartej na tożsamości lokalnej i współpracy z mieszkańcami.”

Ze względu na otaczającą nas rzeczywistość pierwsze spotkania odbywają się poprzez wideokonferencję, ale mamy nadzieję, że już wkrótce kolejne zajęcia i warsztaty zaplanowane w programie odbędą się na żywo. Pracownicy Domu Kultury cały czas chcą podnosić swoje kompetencje i dzięki temu tworzyć wyjątkową ofertę kulturalną. Życie nam powodzenia podczas szkoleń oraz przy kolejnych projektach, które tworzymy z myślą o Was – Mieszkańcach naszej gminy.

tekst: Jarosław Chrapek

32

Nowe sposoby dystrybucji Gazety Babickiej

Cieszymy się, że ciągle przybywa nam czytelników, ale nieustannie chcielibyśmy docierać do coraz większej grupy odbiorców. Zamknięcie na czas pandemii restauracji, szkół i przedszkoli oraz zawieszenie wydarzeń w Domu Kultury było zapłonem, który wyzwolił pomysł od dawna kietkujący w naszych głowach – postawienie stojaków z gazetą w często uczęszczanych punktach gminy.

Zachęcamy do pobierania aktualnego numeru Gazety Babickiej z dystrybutorów ustawionych w pięciu lokalizacjach: na rynku przy przystanku autobusowym obok Urzędu Gminy, na rynku przy poczcie, w centralnym miejscu parkingu Parku Handlowego w Babicach Nowych, przy przejściu dla pieszych do Biedronki obok Pałacu Lasotów, w Borzęcinie Dużym przy przejściu dla pieszych obok kościoła.

Warto pamiętać, że zawsze dostępni jesteśmy także w formie elektronicznej na stronie Urzędu Gminy (<https://stare-babice.pl/gazeta-babicka>) i Domu Kultury (<https://domkultury-starebabice/gazeta-babicka/aktualne-wydanie>).

Przy tej okazji chcielibyśmy serdecznie podziękować właścicielom gruntów, na których stojaki mogły zostać postawione: **Panu Zenonowi Lasocie** oraz Dyrekcji firmy **RWS Investment Group**.

Dla wygody i bezpieczeństwa naszych Czytelników wygenerowaliśmy także kod QR, który pozwoli na pobieranie co miesiąc aktualnego numeru Gazety Babickiej na własny smartfon. Kod znajduje się na okładce naszego czasopisma, na plakatach umieszczonych w różnych miejscach gminy, na opisanych powyżej stojakach zewnętrznych, na stronach internetowych Domu Kultury i Urzędu Gminy. Nadeszła właśnie następna epoka w historii naszej gazety ☺!

tekst/foto: AK



Żagle dla mieszkańców gminy Stare Babice

Stereotypy zwykle odbiegają od rzeczywistości. Problem ten dotyka również żeglarstwa, które przedstawiane jest jako sport elitarny na ekskluzywnych jachtach. Opinie przysłowiowych znawców są często bardzo powierzchowne i mają się nijak do rzeczywistości.

Chyba większość z nas widziało jacht płynący pod żaglami. Czasem ktoś stojący na brzegu pomyśli – „ja też chciałbym tak jak oni, ale nie mam możliwości”. Dla wielu osób taki sposób spędzania czasu może wydawać się nieosiągalny, jest odległym marzeniem lub zwyczajnie nigdy nie było okazji, aby spróbować. Żeglownie jest atrakcyjnym sposobem na spędzanie czasu, poznawanie nowych miejsc i ludzi oraz zdobywanie doświadczeń i umiejętności.

Pojawia się szansa, aby spróbować. W roku 2020 Stowarzyszenie Jachtklub Łomianki dzięki wsparciu finansowemu Gminy Stare Babice rozpoczyna projekt „Żeglarstwo jako sposób na przeciwdziałanie patologiom społecznym”, który jest skierowany do mieszkańców Gminy Stare Babice.

W ramach tego projektu przygotowaliśmy dla Państwa:

1. Wakacyjne rejsy rekreacyjne na Jeziorze Dziekanowskim

Zorganizujemy 6 rejsów rekreacyjnych ze sternikiem w dniach 12, 18 i 26 lipca. Każdy z nich trwać będzie po 2 godziny. Rejsy odbywać się będą na jeziorze Dziekanowskim (gmina Łomianki), na jachcie typu Omega. Zajęcia kierujemy głównie do rodzin z dziećmi w wieku 7–17 lat, dzieci i młodzieży oraz innych zainteresowanych osób z terenu Gminy Stare Babice.

Podczas jednego rejsu na jachcie może przebywać maksymalnie 4–5 osób załogi plus sternik. Od uczestników zajęć nie wymagamy doświadczenia żeglarskiego.

Dokładny opis i harmonogram rejsów znajduje się na naszej stronie internetowej www.jkl.waw.pl w ogłoszeniu „Dla mieszkańców Gminy Stare Babice. Wakacyjne rejsy po Jeziorze Dziekanowskim”. Zajęcia są bezpłatne.

2. Miniwyprawa żeglarska

Zorganizujemy dwa trzydniowe rejsy jachtem żaglowym typu Solina 800 o nazwie INNA po Mazurach z noclegiem na jachcie. Zaplanowaliśmy je w dwóch terminach: I w dn. 3–6 sierpnia, II – 6–9 sierpnia 2020 roku.

Podczas jednej trzydniowej miniwyprawy żeglarskiej na jachcie może przebywać maksymalnie 6 uczestników i sternik. Uczestnicy pokrywają tylko koszty pobytowe (jedzenie, paliwo do silnika, opłaty portowe), wnosząc wspólną składkę do kasy jachtowej. Składka wynosi 30 zł/dzień/osobę. Dojazd we własnym zakresie.

Miniwyprawy żeglarskie przeznaczone są dla osób z terenu gminy Stare Babice w wieku pomiędzy 18 a 24 rokiem życia oraz dla rodzin z dziećmi w wieku 7–17 lat. Podczas rekrutacji pierwszeństwo będą miały osoby wytypowane przez Szkoły i Ośrodek Pomocy Społecznej. Od uczestników zajęć nie wymagamy doświadczenia żeglarskiego.

Dokładny opis i harmonogram rejsów znajduje się na stronie internetowej www.jkl.waw.pl w ogłoszeniu „Dla mieszkańców Gminy Stare Babice. Miniwyprawa Żeglarska”.

Oprócz zajęć praktycznych odbędą się jeszcze zajęcia teoretyczne. Przeprowadzimy cykl 4 wykładów dotyczących wybranych zagadnień żeglarskich oraz zajęć dla dzieci i młodzieży. Oprócz zajęć obejmujących tematykę żeglarską dodatkowo przeprowadzimy 3 wykłady poprowadzone przez psychologa dotyczące problematyki uzależnień i komunikacji interpersonalnej. Wszystkie zajęcia teoretyczne są darmowe.

Ze względu na panującą epidemię koronawirusa dokładny termin oraz miejsce spotkania i tematykę zajęć ustalimy pod koniec maja. Wszystkie informacje zostaną zamieszczone na stronie internetowej www.jkl.waw.pl w ogłoszeniu „Dla mieszkańców Gminy Stare Babice. Wykłady”.

Zapisy na zajęcia i rejsy prowadzimy drogą elektroniczną: jkl.anv@wp.pl. Należy wybrać wolny termin zajęć i wysłać maila na adres podany w ogłoszeniu, podając liczbę osób, termin zajęć i telefon kontaktowy do osoby, która będzie brać udział w zajęciach. W korespondencji zwrotnej otrzymacie Państwo potwierdzenie udziału w zajęciach. Decyduje kolejności zgłoszeń. Zapraszamy!

Stowarzyszenie Jachtklub Łomianki

Na pierwszej linii walki z zarazą

W ostatnich tygodniach przedstawiciele służb medycznych stali się prawdziwymi bohaterami naszych czasów. Lekarze, ratownicy medyczni, pielęgniarki i salowe ratując osoby zarażone koronawirusem, narażają swoje zdrowie i życie. Media informują, że medycy nie zawsze posiadają odpowiednie zabezpieczenia przed zarazą, a często pracują także ponad siły. Realia pandemii, które obserwujemy na całym świecie, stają się realiami wojny biologicznej, w której rolę wojsk broniących cywilów pełnią zespoły karetek pogotowia, personel medyczny w szpitalach i placówkach opiekuńczych.



34

AMBULANS ZAWSZE W POBLIŻU

W Starych Babicach przy nowym budynku Urzędu Gminy od wielu lat działa punkt wyczekiwania karetki pogotowia. Jest to jeden z elementów Powiatowej Stacji Ratownictwa Medycznego, którą powołano do życia Uchwałą Rady Powiatu 28 kwietnia 2005 r. Minęło już zatem 15 lat działalności tej placówki na naszym terenie. Początkowo w strukturze PSRM działały 3 zespoły ratownictwa medycznego w Błoniu: dwa zespoły wypadkowe (obecnie podstawowe) i jeden zespół reanimacyjny (obecnie specjalistyczny). W 2008 roku powstała pierwsza podstacja w Starych Babicach z zespołem podstawowym, rok później stworzono kolejną w Ożarowie Mazowieckim i następną w 2010 r. w Łomiankach z zespołem specjalistycznym.

Dziś PSRM posiada w naszym powiecie 4 punkty wyczekiwania karetek: w Starych Babicach, Ożarowie Mazowieckim i Łomiankach – zespoły podstawowe, oraz w Błoniu – dwa zespoły: podstawowy i specjalistyczny. Stacja przez lata rozwinęła swoją działalność, dysponuje nowymi samochodami z doskonałym wyposażeniem, obecnie posiada 10 zespołów wyjazdowych, zatrudnia 124 osoby, w tym 17 lekarzy, 102 ratowników, 5 pielęgniarki. Oprócz powiatu warszawskiego zachodniego obsługuje także powiaty grodziski i żyrardowski.

MÓWMY PRAWDĘ RATOWNIKOM MEDYCZNYM!

Jak poinformował nas Piotr Kosyl – dyrektor Powiatowej Stacji Ratownictwa Medycznego w Błoniu – coraz więcej wyjazdów karetek dysponowanych jest do pacjentów z podejrzeniem zakażenia koronawirusem. Każdy taki wyjazd związany jest z odpowiednimi procedurami,

dotyczą one zarówno sprzętu ochronnego dla ratowników medycznych jak i czynności, które trzeba wykonać z pacjentem. Dlatego też osoby oczekujące na karetkę, które zgłaszały problem zdrowotny niezwiązany z pandemią, nie powinny zatajać żadnych informacji związanych z ryzykiem zakażenia koronawirusem. Taki przypadek zdarzył się już w Łomiankach: chory nie poinformował dyspozytora i medyków o swoim stanie zdrowia, co spowodowało, że cały zespół medyczny jednego ambulansu był wyłączony z ruchu i poddany kwarantannie. Ponad dobę oczekiwano na wynik badania; na szczęście ratownicy nie ulegli zakażeniu.

NA RAZIE WYPOSAŻENIE JEST ALE...

– Jeśli chodzi o wyposażenie ochronne naszych ratowników, to udało się skompletować wszystkie niezbędne rzeczy potrzebne do wyjazdów – mówi dyr. Kosyl. Zarząd Powiatu przekazał nam 50 tys. zł na wyposażenie ochronne zespołów ambulansów, za co serdecznie dziękujemy. Mamy jednak problem z pozyskaniem odpowiedniej ilości środka do dezynfekcji karetek, złożyliśmy zamówienia, ale dziś działamy już na rezerwie. Jak długo będzie trwała pandemia, na ile wystarczy sprzętu ochronnego ratownikom – dziś trudno powiedzieć.

Realia pandemii spowodowały konieczność wprowadzenia dodatkowych procedur. Zespół wyjazdowy przed wejściem do osoby potrzebującej pomocy przeprowadza dodatkowy wywiad na miejscu zdarzenia pod kątem zagrożenia koronawirusem. Dlatego też jeszcze raz apelujemy, **wzywając ambulans nie zatajamy żadnych informacji dotyczących zdrowia, działamy odpowiedzialnie i dbamy o bezpieczeństwo naszych**

ratowników. Od ich kondycji zależy zdrowie i życie wielu z nas.

SANEPID MONITORUJE ZAGROŻENIE PANDEMIĄ

Wszyscy codziennie śledzą informacje dotyczące ilości zakażeń koronawirusem w Polsce. W programach informacyjnych podawane są dane liczbowe dla poszczególnych województw. Możecie jednak Państwo w internecie sprawdzić dane dotyczące naszej najbliższej okolicy – w skali powiatów. Informacje dotyczące powiatu warszawskiego zachodniego publikuje codziennie Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna dla PWZ.

W chwili gdy przekazujemy ten artykuł do druku, 23 kwietnia, na terenie powiatu u 46 osób stwierdzono wynik dodatni zakażenia koronawirusem, nadzorem epidemiologicznym objęto 445 osób, a kwarantannę domową zalecono 130 osobom. 2 osoby zmarły z powodów powiązanych z COVID-19.

Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Powiecie Warszawskim Zachodnim, pełniącym jednocześnie funkcję Dyrektora PSSE jest Aneta Hennel. Poprosiliśmy Panią Dyrektor o komentarz do obecnej sytuacji.

– *Sytuacja epidemiologiczna na terenie powiatu warszawskiego zachodniego związana z koronawirusem SARS-CoV-2, wywołującym zachorowanie na COVID-19, jest dynamiczna. Codziennie odnotowujemy wzrost zachorowań, zwiększa się także liczba osób objętych nadzorem i kwarantanną, dlatego też **zalecam Państwu pozostanie w domach i szczególną dbałość o mycie rąk i higienę ogólną.** Trzeba w czasie pandemii stosować się do wszystkich zaleceń Ministerstwa Zdrowia.*

Jeśli ktoś się czuje zaniepokojony swoim stanem zdrowia, może do nas zadzwonić, wówczas obejmujemy go nadzorem epidemiologicznym. **Opiekujemy się trzema grupami osób: pierwszą** stanowią ludzie, którzy zaobserwowali u siebie niepokojące objawy, wówczas w rozmowie telefonicznej staramy się je weryfikować zgodnie z wytycznymi – zalecamy wówczas konsultacje telefoniczne z lekarzami rodzinnymi. **Drugą grupą** są osoby, które miały kontakt z ludźmi o dodatnim wyniku badania oraz ich współdomownicy. Osoby te przebywają na 14 dniowej kwarantannie domowej liczonej od dnia kontaktu z chorym na COVID-19. U kwarantannowanych po 7 dniach może zostać pobrany wymaz. **Trzecią grupę** obejmują osoby chore, objęte izolacją domową, niewymagające hospitalizacji. Po 10 dniach od uzyskania pozytywnego wyniku stwierdzającego obecność wirusa, wykonuje się u nich ponowne badanie. Jeśli wyniki będą po dwukrotnym sprawdzeniu negatywne, wówczas lekarz orzeknie o zakończeniu izolacji. Na razie, na naszym terenie mamy 13 ozdrowieńców.

Warto abyśmy wszyscy odpowiedzialnie podeszli do obowiązku zasłaniania nosa i ust w miejscach publicznych – wiele osób choruje bowiem bezobjawowo i może zarażać innych. W dużej mierze od naszego zachowania zależy to, jak długo będzie trwała pandemia, powinniśmy zrobić wszystko, aby przerwać łańcuch zakażeń.

Dziękujemy wszystkim służbom medycznym i pracownikom Sanepidu za ofiarne działanie w realiach pandemii. Życzymy zdrowia naszym Czytelnikom!

Strona internetowa i nr tel. do Sanepidu:

<http://ozarow.psse.waw.pl/> Tel. 22 733 73 33, 22 733 33 32

Nr tel. do pomocy medycznej: 112 i 999

tekst: Marcin Łada, foto: Kamil Głowacki

JAK DOSTAĆ SIĘ DO LEKARZA W CZASIE PANDEMII?

Uwaga! W związku z pandemią koronawirusa, w babickich placówkach medycznych zostały wprowadzone nadzwyczajne rozwiązania przyjmowania pacjentów. Ze względu na Państwa bezpieczeństwo zwracamy się z prośbą o stosowanie zaleceń.

CENTRUM MEDYCZNE ARNICA,

Stare Babice, ul. Rynek 10

czynne w godz. 7:30–20:00, tel. 22 100 32 35, <https://cmarnica.pl/>

Rejestracja pacjentów odbywa się tylko telefonicznie lub przez stronę www.

Teleporady są udzielane pacjentom w godzinach pracy przychodni.

Pacjent zostanie umówiony na konkretną godzinę w sytuacji kiedy jest to niezbędne i wówczas możliwe będzie wejście do przychodni.

Po recepty nie należy zgłaszać się osobiście, prośbę o przepisanie leków do kontynuacji leczenia należy zgłosić telefonicznie.

CENTRUM MEDYCZNO-REHABILITACYJNE SORNO,

Stare Babice, ul. Rynek 21,

czynne w godz. 8:00-18:00, tel. 22 722 90 02, 22 722 92 76,

<http://sorno.pl/stare-babice/>

Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ)

- wizyty realizowane są głównie w formie porad telefonicznych; w uzasadnionych przypadkach pacjent badany jest przez lekarza w przychodni po uprzednim kontakcie telefonicznym;
- czasowo zawieszone są szczepienia ochronne.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna (AOS):

kardiologia, alergologia, ginekologia i położnictwo

- wizyty realizowane są głównie w formie porad telefonicznych, wyjątkiem są wizyty konieczne, np.: kobiet w ciąży – te realizowane są w przychodni.

Badania diagnostyczne i zabiegi pielęgniarские

- wykonywane ze wskazań pilnych określonych na skierowaniu przez lekarza;
- do odwołania zawieszone są wszystkie komercyjne wizyty lekarskie oraz badania.

MEDICOR. CENTRUM ZDROWIA. NZOZ,

Borzęcin Duży, ul. Warszawska 818

Telefon: 22 752 08 28, <http://www.nzozmedicor.pl/borzecin.php>

- Pacjenci do odwołania powinni unikać osobistych wizyt w poradni.
- W razie potrzeby prosimy kontaktować się telefonicznie z rejestracją. Gdy będzie konieczność konsultacji lekarskiej, pacjenci będą umawiani na teleporadę, podczas której lekarz decyduje o ewentualnej osobistej wizycie pacjenta w poradni.
- Konieczność przepisania recepty na leki przyjmowane na stałe należy zgłaszać przez telefon lub pozostawić w rejestracji zaopatrzenie, na którym będą państwa dane i lista leków do przepisania.

Kuchnia w czasach pandemii

Wiosna już daje o sobie znać za oknem, a my zaczynamy przymierzać stroje kąpielowe i planować wakacje. Nikt się nie spodziewał, że nasze życie z dnia na dzień może tak diametralnie ulec zmianie. Sytuacja z pandemią koronawirusa jest dla nas wszystkich ciężka, nie tylko pod względem ograniczeń i utrudnień, choćby zakupowych, ale także pod względem ekonomicznym. Wielu moich podopiecznych obecnie prosi o porady, jak ograniczać zakupy jedzenia tak, by odchudzone budżety domowe mogły złapać trochę oddechu.

Jak robić zakupy?

Na szczęście obecna sytuacja nie wpływa na dostawy produktów żywnościowych. Jednakże obostrzenia ograniczające ilość osób mogących przebywać jednocześnie w sklepie (na czas pisania artykułu były to 3 osoby na kasę), sprawiają, że zakupy robi się zdecydowanie dłużej.

Zniechęceni kolejkami, ale także obawiając się zarażenia, dokonujemy większych zakupów. Ograniczamy w tym momencie kontakt z innymi ludźmi, dbając o nasze bezpieczeństwo. Duże zakupy jednakże wiążą się z ryzykiem zwiększenia ilości produktów wyrzucanych z powodu przeterminowania, czy zepsucia, co na pewno nie wpływa dobrze na nasz domowy budżet.

Teraz, jak nigdy dotąd, planowanie zakupów powinno wejść nam mocno w nawyk. Przygotowujemy listy zakupowe, dzielimy produkty na produkty suche, których możemy mieć większy zapas, oraz na produkty świeże, które mają ograniczony czas przechowywania. Robiąc zakupy kupujemy tylko te rzeczy, które są nam niezbędne. Jeśli robimy zakupy raz na dwa tygodnie, świeże warzywa i owoce wymienimy na te mrożone, które mają dłuższy termin ważności. Świeże owoce przechowujemy w lodówce, dzięki czemu wydłużymy ich świeżość. Kupujemy produkty, które faktycznie wykorzystujemy codziennie. Listę niezbędnych produktów, które warto mieć w domu, podaję poniżej.

Produkty suche:

- ▶ kasze, makarony
- ▶ soczewica, ciecierzycza, fasola
- ▶ płatki owsiane, otręby pszenne
- ▶ sosy, pasty pomidorowe lub warzywne, pesto
- ▶ mleko/napoje roślinne

- ▶ orzechy, migdały
- ▶ suszone owoce
- ▶ kakao, gorzka czekolada, masło orzechowe, dżemy, budyni, kisiel
- ▶ ziarno kukurydzy do popcornu
- ▶ mąki
- ▶ przyprawy
- ▶ warzywa w puszcze

Produkty do mrożenia:

- ▶ mięso
- ▶ natka pietruszki, szczypiorek
- ▶ mieszanki warzywne
- ▶ pieczywo

Nie tylko same zapasy mają znaczenie, ale także sposób ich wykorzystywania. W pierwszej kolejności zużywajmy świeże warzywa, zostawiając mrożone na kolejne dni. Warto w lodówce ustawić sobie produkty zgodnie z terminem ważności, dokładnie tak, jak znamy to z półek sklepowych: produkty z dłuższym terminem ważności – głębiej, z krótszym – bliżej i w tej kolejności je zużywamy.

Znawcy survivalu stosują zasadę KOPIOWANIA, która pomaga utrzymywać ciągły zapas produktów na tym samym poziomie. Kupujemy 2 opakowania danego produktu np. 2 puszki fasoli. Jedna trafia do zapasów, druga jest do bieżącego wykorzystania. Przy kolejnych zakupach kupujemy 1 puszkę, która trafia do zapasów, a zużywamy tę zakupioną wcześniej.

Jak gotować tanio?

Od dawna wiemy, że potrawy wykonane w domu są nie tylko zdrowsze, gdyż znamy ich dokładny skład, ale są też zdecydowanie tańsze od tych kupnych. Wprowadzone ograniczenia w przemieszczaniu się sprawiają, że mamy też więcej czasu, co możemy wykorzystać na przygotowanie posiłków, a nawet upieczenie pieczywa.



Bułeczki

Składniki:

- 1 i 1/4 szklanki ciepłego mleka i wody (proporcje 1:1)
- 25 g świeżych drożdży
- 1 jajko
- 2 łyżki oleju roślinnego
- 2 i 1/2 łyżki cukru
- 1 łyżeczka soli
- 400 g mąki pszennej pełnoziarnistej
- 1 jajko do smarowania

Możesz przygotować większą ilość ciasta i trzymać je w lodówce do 3 dni. Upieczone bułeczki możesz przechowywać w lnianym woreczku, dzięki czemu zachowają świeżość następnego dnia.

W misce wymieszaj ciepłą wodę z mlekiem i drożdżami. Dodaj jajko, olej, sól, cukier. Wymieszaj łyżką. Dodaj przesianą mąkę. Wymieszaj składniki i odstaw na 5 minut. Wyrabiaj łyżką przez 10 minut. Ciasto można wyrabiać ręcznie lub za pomocą miksera z mieszadłem zakończonym hakiem. Kontroluj konsystencję ciasta, w zależności od użytej mąki, ciasto może wymagać dosypania większej ilości mąki. Ciasto powinno być luźne, klejące.

Wyłóż ciasto na podsypaną mąką stolnicę, posyp z wierzchu mąką i wygniataj przez 1–2 minuty. Powinno

być miękkie, delikatne i nie powinno się kleić. Uformuj kulę i włóż ją do posmarowanej oliwą dużej miski. Przykryj folią i wstaw do lodówki na noc.

Wyjmij ciasto z lodówki, zostaw na 1 godzinę do ogrzania, następnie wyłóż na posypaną mąką stolnicę, zagnieć, uformuj kulę i podziel na 18–20 kawałków. Z każdego ka-



walka uformuj kulkę, powyrabiaj w dłoniach, układaj na blachach wyłożonych papierem do pieczenia. Odstawić na 1 godzinę do wyrośnięcia. Przed włożeniem do piekarnika posmaruj roztrzepanym jajkiem i posyp nasionami, sezamem lub czarnuszką. Piecz blaszki oddzielnie w temperaturze 175°C przez ok. 15–20 min na złoty kolor.

Nie wyrzucaj!

Duże zakupy zwiększają ryzyko marnowania żywności. Dlatego też dość popularna ostatnimi czasy zasada **Zero Waste** sprawdzi się teraz, jak nigdy. Podstawową zasadą tego trendu jest **ograniczanie wyrzucanych produktów żywnościowych**. Dlatego też warto poznać kilka sposobów na wykorzystanie resztek.

Wszyscy znamy sposób na wykorzystanie mięsa czy warzyw z rosołu, w postaci pasztetu, czy sałatki jarzynowej. Kopytek wykonanych z wczorajszych gotowanych ziemniaków także nie trzeba nikomu przedstawiać.

Dziś zaproponuję jeszcze jeden sposób wykorzystania pozostałości gotowanych ziemniaków, tzw. Cottage Pie. To potrawa dość popularna

w Wielkiej Brytanii. Jest kaloryczna, jednakże przedstawię Państwu wersję odchudzoną, ale równie pyszną.

Przepis na Cottage Pie

z wczorajszych ziemniaków

Składniki:

- wczorajsze ziemniaki ugotowane, tłuczone
- 400 g mięsa mielonego z indyka
- 1 puszka groszku zielonego
- 2 marchewki
- czosnek, cebula (opcjonalnie)
- 500–700 g passata pomidorowa

UWAGA! Jeśli cierpisz na zespół jelita drażliwego unikaj cebuli, która może nasilać dolegliwości. Czosnek także może powodować pogorszenie dolegliwości, dlatego stosuj go ostrożnie.

Mięso podsmażamy na patelni, dodając czosnek, cebulkę (opcjonalnie), obraną i pokrojoną w pasterki marchewkę. Dodajemy passatę pomidorową, dusimy jeszcze chwilę pod przykryciem, na koniec dodajemy odsączony groszek z puszki. Doprawiamy ulubionymi przyprawami: sól, pieprz, zioła prowansalskie.

Ta potrawa to świetna okazja do oczyszczenia lodówki, dlatego też jeśli mamy w niej warzywa, które już tracą świeżość, warto je dodać. Tak przygotowane mięso włóż do naczynia żaroodpornego, czy też brytfanki. Na wierzch kładziemy tłuczone ziemniaki – przykrywamy nimi całe mięso. Pieczemy 30 min w temperaturze 190°C.



Jak jeszcze można wykorzystywać resztki żywności?

Lubisz brokuły i pesto? Co mają ze sobą wspólnego te dwa produkty? Wiele, i zaraz to udowodnię.

Zapewne do tej pory wyrzucali Państwo niewykorzystane do niczego łodygi brokułów. Następnym razem proponuję zostawić je i przygotować z nich pesto.

Pesto

Składniki

- łodygi brokułu
- 1–2 łyżki oliwy
- pestki słonecznika
- 2 ząbki czosnku
- 2 łyżki natki pietruszki
- sól, pieprz

Rozgrzej patelnię i podpraż na niej pestki słonecznika, zostaw do przestudzenia. W garnku zagotuj lekko osoloną wodę i wrzuć do niej łodygi brokułu. Gotuj do miękkości. Gdy łodygi zmiękną, odlej gorącą wodę, przelej je zimną – dzięki temu zachowają swój zielony kolor. Tak przygotowane łodygi dodaj do naczynia blendującego, wsyp uprażone pestki, oraz resztę składników i zmiksuj na jednolitą konsystencję.

Pamiętaj, że pomimo ograniczeń i trudnej sytuacji nie powinniśmy pozwolić sobie na pogorszenie jakości spożywanych posiłków. Teraz, tym bardziej powinniśmy zadbać o dobrze zbilansowane, zdrowe odżywianie, co przekładać się będzie także na nasz układ odpornościowy. Ograniczony ruch wpływać także może na przyrost wagi, dlatego też powinniśmy pilnować jakości posiłków oraz pór ich spożywania. Dostępność domowej lodówki zachęca także do częstszego podjadania, dlatego należy pilnować ilości posiłków, a pokusę podjedzenia z nudy zaspokoić szklanką wody.

Zaistniałą sytuację spróbujmy przełożyć na pozytyw, w postaci czasu spędzonego z rodziną, którego nam ciągle brakowało. Czas w domu wykorzystajmy na eksperymenty w kuchni, uporządkowanie dawno zapomnianych szuflad, a także na planowanie tygodniowych zakupów.

W tym trudnym okresie życzę Państwu wytrwałości, siły i zdrowia.

Magdalena Niewiadomska

Chrzan, superpan

fragment

Z pewnością każdy z nas kojarzy wiersz Jana Brzechwy „Panie chrzanie, niech pan przestanie”, który w dowcipny sposób obrazuje specyficzne właściwości tej niezwyklej rośliny. Sprawcą opisanej w wierszu dolegliwości jest olejek eteryczny – synigryna, najcenniejszy składnik chrzanu.

Na świecie występują trzy gatunki chrzanu, z czego w Polsce mamy wyłącznie jeden – chrzan pospolity. Ta wieloletnia roślina pochodzi z rodziny kapustowatych.

W celach konsumpcyjnych najlepiej sprawdza się korzeń młodej rośliny, a jeśli go kupujemy – warto pamiętać, że ten świeży i zdrowy – po przekrojeniu jest biały.

Właściwości zdrowotne

Już nasi dziadkowie doskonale wiedzieli, że spożywanie chrzanu z potrawami obfitującymi w ciężkostrawne tłuszcze pobudza wydzielanie soków trawiennych: zawarte w nim substancje zapobiegają zaparciom i sprzyjają usuwaniu niepożądanych odpadów przemiany materii, m.in. z jelit.

Według **medycyny ludowej** chrzan:

- zapobiega i łagodzi objawy wszelkich infekcji;
- rozgrzewa i obniża temperaturę;
- pomaga szybciej zwalczyć katar i oczyścić organizm z toksyn.

Z chrzanem należy jednak uważać, gdyż **spożywanie go w zbyt dużych ilościach skutkować może podrażnieniem błon śluzowych układu pokarmowego.**

Przeciwwskazania do stosowania chrzanu mają osoby borykające się z chorobami nerek, wątroby oraz cierpiące z powodu stanów zapalnych przewodu pokarmowego.

Właściwości kulinarne

Chrzan jest silnie związany z tradycyjną kuchnią polską. Warto pamiętać, że świeżo starty chrzan, żeby nie szczyrniał, trzeba lekko zakwasić.



Do spożycia doskonale nadają się również liście chrzanu, które wg staropolskiej kuchni dodaje się do kiszenia: ogórków, kapusty i pomidorów.

Młode liście chrzanu doskonale nadają się również do kanapek i sałatek, także jako podkładki podczas wypiekania domowego chleba.

Uprawa chrzanu

Z ogrodniczego punktu widzenia chrzan jest rośliną bardzo łatwą do rozmnażania, gdyż wystarczy jesienią zakopać fragment korzenia i w następnym roku mamy szansę na młode rośliny. Warto zaznaczyć, że podczas sadzenia należy zachować prawidłową biegunowość, czyli pierwotny kierunek wzrostu (góra – dół).

Zbiór

Zaleca się kupowanie lub pozyskiwanie chrzanu o grubości korzenia ok. 2,5 cm i długości 25 cm. Taki bowiem wykazuje najwięcej właściwości kulinarnych i zdrowotnych.

CIEKAWOSTKI

- Dawniej długie liście chrzanu wykorzystywały kobiety pracujące w polu, jako ochronę głowy przed słońcem.
- Japońskim odpowiednikiem chrzanu pospolitego jest wasabi (zielona pasta, dodawana obok marynowanego imbiru np. do sushi).
- Na Grenlandii – krainie prawie całkowicie pokrytej lodem – kwitnie kilkadziesiąt roślin nasiennych, w tym m.in. chrzan. W dodatku utrzymuje się przy życiu pomimo bardzo niskich temperatur.
- Jak większość ziół znany i stosowany był już w starożytnym Rzymie.

Propozycje wykorzystania chrzanu

Ważne, by wykorzystywany do przepisów materiał roślinny miał możliwie jak najmniejszy kontakt ze spalinami, w związku z powyższym jego zbiór należy przeprowadzić z roślin, które rosną z dala od ruchliwych ulic i innych potencjalnie zanieczyszczonych miejsc.

Składniki:

- 0,5 kg mięsa np. z łopatki wieprzowej
- 10–12 sztuk dużych liści chrzanu
- 0,5 szklanki ryżu
- 2 łyżki natki pietruszki
- 1 średnia cebula
- 1 marchewka
- 2 ząbki czosnku
- 1 łyżka świeżo startego chrzanu
- 1 gałązka lubczyku
- olej rzepakowy do smażenia
- sól, pieprz, majeranek do smaku

Dip chrzanowy

Składniki:

- 200 ml jogurtu naturalnego
- 4 łyżki świeżo startego chrzanu
- 2 łyżki posiekanego koperku
- łyżeczka soku z cytryny
- sól, pieprz do smaku

Przygotowanie:

Chrzan oraz jogurt miksujemy z drobno posiekanym koperkiem. Po wyrobieniu całość doprawiamy do smaku solą, pieprzem i sokiem z cytryny.

Przed podaniem dip warto schłodzić w lodówce, wówczas aromaty poszczególnych składników nabiorą wyrazu.

Chrzanowa maseczka na wypadające włosy

Składniki:

- 2–3 łyżeczki świeżo utartego chrzanu
- 1 łyżeczka soku z cytryny

Przygotowanie:

Wymieszane składniki nakładamy na nawilżone włosy i lekko wcieramy w skórę. Maska polepsza ukrwienie i odżywia cebulki włosów. Uwaga, maseczki nie należy stosować w przypadku występowania łupieżu.

Artykuły z cyklu „Smaki polskiej przyrody” to teksty o charakterze edukacyjno-informacyjnym, niepełniące funkcji poradnika medycznego. Informacje, rady i sugestie zamieszczone w ww. tekście nie mogą zastępować osobistych wizyt i konsultacji z lekarzem.

Pamiętaj! Zbieraj wyłącznie zioła, które znasz i rób to w miejscach oddalonych od ruchliwych dróg oraz innych źródeł zanieczyszczeń.

Zapiekane gołąbki w liściach chrzanu

Przygotowanie:

Liście chrzanu zanurzamy na 2 minuty we wrzątku. Następnie delikatnie ścinamy równo z blaszką liściową twardy środek (główną żyłkę liścia), uważając przy tym, by jej nie przeciąć.

Ryż gotujemy ok. 6 minut, a marchewkę i cebulę kroimy w drobną kostkę i podsmażamy z czosnkiem na oliwie. Całość przyprawiamy solą oraz pieprzem.

Wystudzony ryż i warzywa mieszamy z mięsem i natką pietruszki, doprawiamy majerankiem oraz lubczykiem. Tak otrzymany farsz kładziemy w postaci podłużnego wałka wzdłuż liścia chrzanu i zawijamy.

Przygotowane gołąbki układamy ciasno w żaroodpornym naczyniu wysmarowanym oliwą. Danie posypujemy pieprzem oraz majerankiem i zapiekamy 30 minut w piekarniku rozgrzanym do 170°C.



Na stronie www.domkultury-starebabice.pl w zakładce GAZETA BABICKA / SMAKI POLSKIEJ PRZYRODY znajduje się pełen tekst o chrzanie i więcej propozycji wykorzystania go.

Rośliny zbieraj z umiarem, czyli z jednego stanowiska zbierz tylko część roślin, pozostałe pozostaw. Zebranie zbyt dużej ilości ziół z jednego miejsca może spowodować, że w przyszłym roku już ich tam nie będzie.

tekst: Joanna Szczepanik, foto: Adobe Stock

Czy pandemia koronawirusa może mieć wpływ na środowisko?



Pandemia COVID-19 ma ogromny wpływ na życie ludzkie, transport i gospodarkę. Ta wyjątkowa sytuacja odbija się również na środowisku. Po części w sposób pozytywny – skutkując zmniejszeniem zanieczyszczenia powietrza, ale są również zjawiska negatywne, takie jak wzrost masy odpadów medycznych.

1. POPRAWA JAKOŚCI POWIETRZA I ZMNIEJSZENIE EMISJI GAZÓW CIEPLARNIANYCH

Wraz z rozwojem epidemii wirusa najpierw w Chinach, a potem w kolejnych krajach podjęto bezprecedensowe środki w celu ograniczenia przemieszczania ludności. W wielu miejscach zatrzymano pracę zakładów przemysłowych, zawieszono ruch lotniczy, a nawet zamknięto granice. Ograniczenie działalności wielu sektorów gospodarki jest ściśle powiązane ze spadkiem zużycia energii. Badania pokazują, że ma to pozytywny wpływ na stan jakości powietrza.

W Chinach, w czasie trwania ścisłej kwarantanny, odnotowano 25% spadek emisji dwutlenku węgla oraz 40% spadek zapotrzebowania na energię pochodzącą z paliw kopalnych. W Nowym Jorku stan jakości powietrza poprawił się o 50% w porównaniu z rokiem poprzednim, a zdjęcia satelitarne krajów europejskich wskazują na znaczną redukcję emisji dwutlenku azotu (będącym jednym z głównych składników smogu), w szczególności nad terenem północnych Włoch.

Niestety przymusowa kwarantanna i ograniczenie działalności gospodarczej mogą być trendem nagłym i krótkoterminowym. Światowe gospodarki mogą nadrobić z nadwyżką wcześniejszy spadek emisji, który będzie kierowany potrzebą zrekompensowania produkcji przemysłowej. Dodatkowo spowodowany wirusem kryzys gospodarczy i zmniejszone środki finansowe mogą zmienić priorytety rządów i firm oraz zmusić je do rezygnacji z kosztownych inwestycji środowiskowych (np. w energetykę odnawialną).

2. WZROST MASY ODPADÓW MEDYCZNYCH I WYKORZYSTANIA PRODUKTÓW JEDNORAZOWEGO UŻYCIA

W związku z ryzykiem epidemiologicznym chętniej wybieramy produkty zapakowane, rezygnujemy z opakowań wielokrotnego użytku, a zakłady gospodarki odpadami toną w powodzi masek ochronnych czy rękawiczek jednorazowych. Bezdyskusyjnie w tych trudnych czasach idea Zero Waste musi ustąpić miejsca kwestiom bezpieczeństwa i zdrowia publicznego.

Pamiętajmy jednak, że najważniejsze jest zachowywanie zasad higieny, które są obecnie szczególnie promowane i powinny być bezwzględnie respektowane. Zatem mycie warzyw i owoców jest dużo ważniejsze niż wybór tych pojedynczo pakowanych w folie.

3. ZMIANA POSTAW KONSUMPCYJNYCH

Początek kwarantanny przeniósł nas do lat 80, kiedy to półki sklepowe świeciły pustkami, a produkty spożywcze i artykuły higieniczne stały się towarami deficytowymi. Obecna sytuacja może mieć jednak pozytywny wpływ na zmianę naszych postaw konsumpcyjnych. Ograniczenia zakupowe zmuszą nas do lepszego wykorzystania jedzenia i mogą zredukować marnotrawstwo żywności. Ogromne znaczenie ma tu jednak indywidualne podejście konsumentów i sposób wykonania zapasów żywności – o ile 30 paczek makaronu może poczekać na jego zjedzenie, o tyle zakup kartonu jogurtów nie był najlepszym pomysłem.

Drugą kwestią jest wzrost zakupów przez internet. W czasie domowej izolacji i zamkniętych galerii handlowych kanał online jest dla wielu kupujących i sprzedawców jedyną szansą na dokonanie transakcji. Wg danych platformy Shoper największe wzrosty notują branże artykułów spożywczych (wzrost poziomu zamówień o 239%) oraz z działu zdrowie i uroda (138% więcej zamówień). Dużym zainteresowaniem cieszą się również elektronika, art. dziecięce, książki i multimedia. Prawdopodobnie docenimy tę drogę zakupów w dłuższej perspektywie. Będzie to miało odzwierciedlenie we wzroście masy odpadów opakowaniowych z papieru i tektury.

Po trzecie, i najważniejsze, poziom konsumpcji ulegnie zmniejszeniu na skutek spadku dochodów gospodarstw domowych. Analizy wskazują, że w Polsce nawet co piąty pracownik – około 2 mln osób – może stracić pracę. Już teraz skutki koronawirusa odczuć mogą samozatrudnieni lub pracownicy branż objętych największymi ograniczeniami (gastronomia, fryzjerstwo, kosmetyka, turystyka, kultura itp.). W wyniku owej sytuacji większość z nas będzie ostrożniej szacować wydatki i zrezygnuje z zakupów dodatkowej pary butów czy wymiany mebli na nowe.

4. REDUKCJA HAŁASU, OGRANICZENIE WSTRZĄSÓW

Efekty pandemii koronawirusa obejmują też inne, mniej oczywiste obszary. Na całym świecie sejsmolodzy obserwują zmniejszenie hałasu sejsmicznego, czyli wibracji wytwarzanych przez środki transportu. Dzięki temu naukowcy mają rzadką szansę monitorowania innych sygnałów, które zwykle są zagłuszane – takich jak np. drobne wstrząsy wulkaniczne. Kolejnym przykładem pozytywnego wpływu jest zmniejszenie zanieczyszczenia wody w weneckich kanałach. Na skutek zakazu ruchu pył w kanałach osiadł na dnie, a Włosi mogą cieszyć się widokiem ryb, delfinów i łabędzi.

5. RADOŚĆ Z NATURY I OBECNOŚCI BLISKICH

Strach przed podróżowaniem zachęci nas do odkrywania piękna polskich zakątków, a przymusowe zamknięcie w domach powoduje, że cieszymy się każdą chwilą na zewnątrz i potrafimy docenić najdrobniejsze przyjemności, takie jak śpiew ptaków, czy zieleniące podwórko. Koronawirus jest chorobą odzwierzęcą – oby ta lekcja nauczyła nas szanować siedliska dzikich zwierząt i całe ekosystemy. A teraz cieszymy się z obecności ludzi, a nie rzeczy w naszym otoczeniu. Doceniajmy to, co najważniejsze.

tekst: PACA

II edycja konkursu „Babickie Ogrody” – zapraszamy do udziału

Wójt Gminy Stare Babice oraz Referat Ochrony Środowiska zapraszają do udziału w drugiej edycji konkursu Babickie Ogrody. Do 17 maja czekamy na Państwa zgłoszenia.

Konkurs odbywa się w dwóch kategoriach. Ocenie będą podlegać:

I kategoria „Mała forma roślinna” – ekologiczność, pomysłowość i oryginalność, dobór gatunków, stan zdrowotny roślin, innowacyjność, ogólna estetyka założenia, sposób ekspozycji, atrakcyjność kompozycji w całym sezonie wegetacji.

II kategoria „Ekoogród przydomowy” – ekologiczność, kompozycja / układ przestrzenny, wielofunkcyjność, pomysłowość i oryginalność, dobór gatunków, stan zdrowotny roślin, innowacyjność, ogólna estetyka założenia, atrakcyjność kompozycji w całym sezonie wegetacji, elementy architektury ogrodowej.

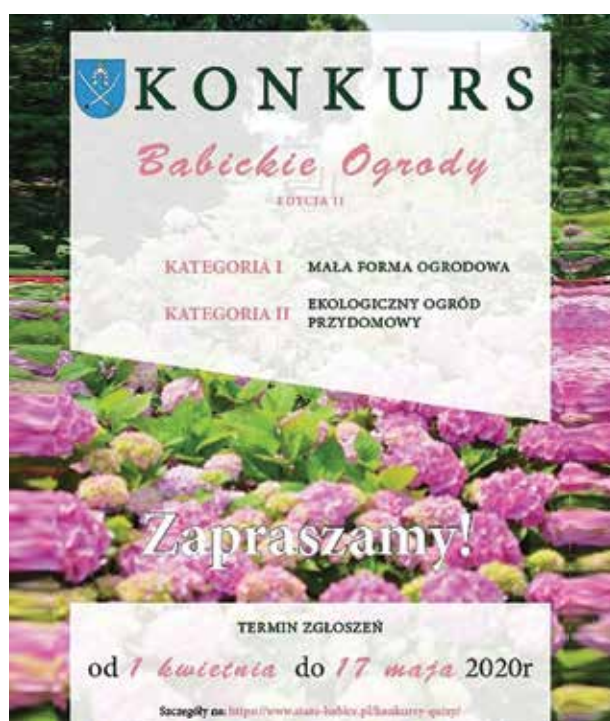
W konkursie mogą brać udział wszyscy właściciele obiektów położonych przy domach jednorodzinnych, wielorodzinnych, blokach mieszkalnych, wspólnotach mieszkaniowych.

Od 1 do 21 czerwca 2020 r. członek komisji z właścicielem terenu, w uzgodnionym wcześniej terminie, dokona wizytacji zgłoszonego do konkursu obiektu. Zostanie sporządzona dokumentacja fotograficzna konkursowego obiektu oraz karta wizytacji. Materiały te zostaną przekazane komisji konkursowej.

Szczegółowe informacje oraz wzór karty zgłoszenia znajdą Państwo w **regulaminie konkursu** na stronie <https://stare-babice.pl/konkurs-babickie-ogrody-edycja-ii/> oraz w wydarzeniu na facebooku Urzędu Gminy Stare Babice.

Zgłoszenia należy składać do 17 maja 2020 r.: w wersji papierowej do wrzutni znajdującej się przy urzędzie; pocztą na adres: ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice lub w wersji elektronicznej na adres: środowisko@stare-babice.pl z dopiskiem „Konkurs Babickie Ogrody II edycja”.

tekst/grafika: UGSB



Wytyczne dotyczące postępowania z odpadami w czasie zagrożenia SARS-CoV-2

Minister Klimatu w porozumieniu z Głównym Inspektorem Sanitarnym opracował Wytyczne dotyczące postępowania z odpadami wytwarzanymi w czasie występowania zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 i zachorowań na wywołaną przez niego chorobę COVID-19 (w czasie trwania pandemii/epidemii). Prosimy o zapoznanie się i stosowanie do poniższych wytycznych.

INFORMACJE OGÓLNE

W związku z koniecznością zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania zachorowań na COVID-19, oraz wywołanych nim sytuacji kryzysowych określa się poniższe wytyczne dotyczące postępowania z odpadami wytwarzanymi w czasie występowania zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 i zachorowań wywołaną przez niego chorobę COVID-19 (w czasie trwania pandemii/epidemii).

Odpady wytwarzane przez osoby zdrowe, takie jak: środki zapobiegawcze (maseczki, rękawiczki) stosowane np. w miejscu pracy, komunikacji miejskiej, w trakcie zakupów, w celu minimalizacji ryzyka zakażenia i rozprzestrzeniania się koronawirusa powinny być wrzucane do pojemnika/worka na odpady zmieszane.

POSTĘPOWANIE Z ODPADAMI

Odpady wytwarzane w miejscach kwarantanny lub izolacji, ze względu na miejsce powstania oraz na ich skład stanowią odpady komunalne. Jednakże z uwagi na świadomość, że odpady te będą wytwarzane przez osoby zakażone wirusem SARS-CoV-2 lub chore na COVID-19 oraz brak potwierdzonych ustaleń naukowych co do czasu aktywności koronawirusa na powierzchni różnych materiałów wchodzących w skład odpadu, należy z tymi odpadami postępować, zachowując szczególne środki ostrożności.

WYTYCZNE SZCZEGÓŁOWE

Wytyczne stosuje się dla całego gospodarstwa domowego! Wytyczne dla osób zdrowych objętych kwarantanną:

- odpady powinny być segregowane i wrzucane do właściwych

pojemników/worków (papier, szkło, metale i tworzywa sztuczne, bioodpady, odpady zmieszane),

- maseczki, rękawiczki i inne środki ochronne stosowane przez osoby zdrowe powinny być uprzednio zebrane w workach, które po związaniu wrzucane są do worka/pojemnika na odpady zmieszane.

Wytyczne dla osób przebywających w izolacji (wytycznymi tymi obejmuje się także odpady wytwarzane w obiektach na obszarze kwarantanny zbiorowej, którą obejmowani są obywatele Polski np. wracający do kraju):

- wysoce zalecane jest, aby odczekać 72 godziny od zamknięcia worka – przed przekazaniem worka z odpadami do odbioru;
- osoba przebywająca w izolacji umieszcza odpady w worku przeznaczonym na ten cel, w miarę możliwości worek spryskać preparatem wirusobójczym;
- worka z odpadami nie należy wypełniać powyżej $\frac{3}{4}$ jego pojemności i nie zgniatać;
- po wypełnieniu worka, osoba przebywająca w izolacji, zawiązuje worek i po ustaleniu z osobą wynoszącą odpady z miejsca izolacji wystawia worek z odpadami z pomieszczenia, w którym przebywa;
- osoba wynosząca odpady z miejsca izolacji wkłada (w rękawiczkach) wystawiony przez osobę w izolacji worek do drugiego worka, zawiązuje/zamyka go i zabezpiecza przed przypadkowym otwarciem w chwili jego odbioru (oprócz dokładnego zawiązania worka można zamknąć go dodatkowo przy pomocy taśmy samoprzylepnej lub sznurka) oraz oznacza datę i godzinę zamknięcia worka;



- worek z odpadami należy przenieść w rękawiczkach do miejsca przeznaczonego na gromadzenie odpadów i umieścić w oznakowanym pojemniku przeznaczonym na te odpady, w miarę możliwości będącym w posiadaniu odbierającego;
- przed i po każdej czynności związanej z pakowaniem/przenoszeniem odpadów używać rękawic ochronnych, myć i/lub dezynfekować ręce;
- odpady, których nie można łączyć z innymi odpadami (tj. zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, zużyte baterie i akumulatory, zużyte świetlówki) powinny być pozostawione w domu w czasie izolacji i przekazane do systemu gminnego, kiedy będzie można opuścić miejsce izolacji;

Magazynowanie odpadów, o których mowa powyżej w miejscach przeznaczonych do gromadzenia odpadów prowadzi się w zamkniętych pojemnikach lub kontenerach oznakowanych w sposób zabezpieczający przed rozprzestrzenianiem się odpadów, zabezpieczonych przed dostępem osób postronnych oraz zwierząt.

WYJAŚNIENIE POJĘĆ

Kwarantanna – odosobnienie osoby zdrowej, która była narażona na zakażenie, w celu zapobieżenia szerzeniu się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych.

Izolacja – odosobnienie osoby lub grupy osób chorych na chorobę zakaźną albo osoby lub grupy osób podejrzanych o chorobę zakaźną, w celu uniemożliwienia przeniesienia biologicznego czynnika chorobotwórczego na inne osoby.

tekst: [www.gov.pl/Ministerstwo Klimatu](http://www.gov.pl/Ministerstwo_Klimatu)

foto: Pixabay

MEMENTO MORI

epidemie towarzyszyły
ludzkości od zawsze

Można chyba postawić tezę, że wszystkim nam wydaje się, iż w ostatnich tygodniach przeżywamy zupełnie nadzwyczajne rzeczy. Prawda jest taka, że co jakiś czas ludzkość mierzy się podobnym problemem. Spójrzmy na to okiem archeologa, Jarosława Chrapka.

Już w biblijnej Księdze Wyjścia możemy przeczytać o tak zwanych plagach egipskich, które sprowadził Bóg na Egipcjan aby uwolnili Izraelitów. Wśród plag szóstą z nich były wrzody, a dziesiątą śmierć pierworodnych. Ze względu na powszechność zjawiska obejmującą ogół społeczności Egiptu możemy przypuszczać, że były to po prostu **epidemie**. I choć teksty biblijne traktujemy zazwyczaj jako przypowieści i nie ma źródeł archeologicznych potwierdzających te wydarzenia, to jednak w każdym z nich znajdują się ziarna prawdy. Historycy datują wydarzenia opisane w Księdze Wyjścia na lata pomiędzy **1501 a 1215 r. p.n.e.**

W roku 431 przed naszą erą aspirujące do roli lokalnego mocarstwa **Ateny** rozpoczęły wojnę z sąsiadującą Spartą. Trwała ona do 404 r. p.n.e. Tak długie prowadzenie działań wojennych było między innymi spowodowane m.in. wybuchem epidemii w Atenach. Jak przypuszczał Tuki-dydes, **zaraza**, która przywędrowała z Etiopii, „przewyższała wszystko, co da się opisać. Wybuchła z niebywałą siłą”. Gdy ktoś już zachorował, oznaczało to niemal wyrok śmierci. Sytuacji nie poprawił fakt, że Sparta najechała Attykę i w 430 roku Ateńczycy sforsowali się wewnątrz murów miejskich. Populację Aten tamtego okresu możemy szacować na około 100 tysięcy, natomiast do



Danse macabre Michael Wolgemut, grafika z 1493 r.

miasta przybyło wiele nowych osób, chcących się uchronić przed wojną. W wyniku choroby zmarło od 1/4 do 1/3 populacji Aten.

Epidemie nie omijały również średniowiecza i czasów nowożytnych. Między **VI a VII wiekiem w Cesarstwie Bizantyjskim** panowała tzw. **Dżuma Justyniana**. Przyczyniła się ona do śmierci około 40% populacji Konstantynopola. **W XIV wieku** Europę nawiedziła **druga fala dżumy**, popularnie nazywana **Czarną Śmiercią**. Przywędrowała ona z Chin lub Bliskiego Wschodu. W 1346 roku została ona już zaobserwowana na Krymie, skąd na statkach handlowych rozniosła się na pozostałą część Europy. Przyczyniła się ona do śmierci około 100 milionów ludzi, co stanowiło mniej więcej jedną czwartą światowej populacji. **Dżuma nawracała w Europie, aż do XVIII wieku.** W Rosji odnotowano przypadki jeszcze w roku 1772.

Następną wielką epidemią ogarniającą Europę i Azję była **cholera**, która zdominowała **cały XIX wiek**. W latach 1817–1824 szalała ona głównie w Azji. Natomiast już w 1831 roku przywędrowała na ziemie Polski wraz z rosyjskimi żołnierzami tłumiącymi powstanie listopadowe. Zmarło wtedy około 13 tysięcy ludzi zamieszkujących terytorium Królestwa Polskiego.

W latach 1847–49 nastąpiła **druga fala choroby**, która szalała na byłych ziemiach polskich w latach 1852, 1855, 1866, 1873. Pamiątką tamtych wydarzeń są już dziś zapomniane cmentarze choleryczne rozsiane po terytorium całej Polski.

Ostatnią wielką pandemią była szalejąca w latach **1918–1920 grypa zwana** trochę mylnie **hiszpanką**. Epidemia miała swój początek w Fort Riley w Stanach Zjednoczonych, a do Europy przywędrowała wraz z amerykańskimi żołnierzami walczącymi na froncie I wojny światowej. Pandemia hiszpanki geograficznie ogarnęła prawie cały świat, a zachorowało na nią 500 milionów ludzi czyli około 1/3 populacji kuli ziemskiej. Liczbę zgonów szacuje się w przedziale 20–100 milionów osób. Być może jeszcze w Państwa rodzinach przechowywane są opowieści o tamtych wydarzeniach.

W tym oto krótkim artykule starałem się pokazać Państwu, że epidemie są nieodzownym towarzyszem ludzkości przez wszystkie tysiąclecia jej istnienia. Powyższy tekst nie ma na celu straszenia czytelników naszej gazety, a jedynie oswajanie z myślą, że epidemia jest rzeczą naturalną. Licząc na współczesną medycynę i lekarzy zachęcamy #zostanwdomu.

tekst: Jarosław Chrapka/DKSB

Opowiedz nam o swojej rodzinie!

Zapraszamy osoby zainteresowane publikacją historii swojego rodu na łamach Gazety Babickiej do kontaktu – przez redakcję – z autorką naszej rubryki, która wysłucha i spisze Państwa wspomnienia.

Historia babickiej rodziny Kazoniów cz. 1

Po historii rodu Mainków i Moraczewskich rozpoczynamy opowieść o rodzinie Kazoniów. Dziś mieszka tu piąte pokolenie pierwszego z rodu Kazoniów, którego los przyniósł do Babic. Warto poznać postaci tworzące tę sagę, bo wnieśli oni zasługi w wielu dziedzinach nauki na skalę całej Polski, a dla tutejszych mieszkańców dołożyli niejedną istotną cegiełkę dla rozwoju rolnictwa i podniesienia poziomu życia społecznego oraz ekonomicznego gminy. W tym miesiącu część pierwsza.



Ojciec Felicji Kazoni – Wincenty Zamełło przed pałacem w Kobylnikach

W 1937 r. **Mieczysław Kazoni** kupił od Jana Cholewińskiego resztówkę folwarku Babinek (obecnie Babice Nowe) o pow. 41 ha z drewnianym budynkiem z ok. 1912 r., w którym zamieszkał wraz z żoną Felicją z Zamełłów i dwoma synami Mirosławem i Jerzym. Rodzina przeniosła się do Babic z Warszawy. Ale to nie ze stolicą były związane ich korzenie.

Rodzina Mieczysława pochodziła ze Skalbierza i jego okolic, który położony jest w obecnym województwie świętokrzyskim między Kielcami a Krakowem, w powiecie kazimierskim nad rzeką Nidzicą – wówczas były to tereny pod zaborem rosyjskim.

Dom rodzinny Kazoniów mieścił się przy rynku, na wąskiej działce i składał się z dwóch części: od frontu

były pomieszczenia wynajmowane na sklepy, a do tej części przylegała oficyna zamieszkała przez rodzinę. Dalej był ogród i 2,5 morgi ziemi ornej.

Ojciec Mieczysława – Karol Kazoni (1859–1909) zajmował się na początku handlem nierogacizną (skupował świnie w okolicznych wsiach i sprzedawał je w Krakowie i Sosnowcu). Jednak pod koniec lat 80-tych XIX w. interes załamał się z powodu choroby świń. Gospodarz dokupił więc kilka mórg ziemi i zaczął prowadzić gospodarstwo, wożąc wyprodukowane warzywa na targ do Krakowa. Zaciągnął na ten cel pożyczkę w miejscowej Kasie Pożyczkowej i od osób prywatnych. **Matka Antonina z Kościańskich** (1862–1951) prowadziła dom i zajmowała się dziećmi, których mieli 10-cioro. Pierwsza córka zmarła

w wieku 6 lat, a pozostałe dzieci dożyły wieku dojrzałego. Czwartym z kolei dzieckiem był **Mieczysław** urodzony w 1891 r.

W 1902 r. Mieczysław ukończył 4-ro klasową powszechną szkołę w Skalbierzu, którą prowadził na wysokim poziomie pedagog Śliwiński. Potem zaczął edukację w progimnazjum w Pińczowie. Wtedy też zaczął udzielać korepetycji, aby odciążyć finansowo rodziców.

W 1905 r. w wyniku strajków szkolnych w Kongresówce (Królestwo Polskie połączone z Cesarstwem Rosyjskim) powstała 7-mio klasowa średnia szkoła polska (bez prawa matury) pod nazwą Szkoła Handlowa, która była prowadzona przez Stowarzyszenie Kupców. Mieczysław dostał się do tej szkoły w Kielcach, gdzie utrzymywał się wyłącznie z korepetycji, a podczas wakacji wyjeżdżał do dworów ziemiańskich przygotowywać dzieci ziemian do egzaminów powakacyjnych. Było to intratne zajęcie, bo prócz pensji miał tam zapewnione utrzymanie i wyżywienie. Mógł pomóc finansowo młodszemu rodzeństwu, które też się kształciło.

W 1909 r. zmarł nagle ojciec rodziny. Po jego śmierci wierzyciele zaczęli domagać się zwrotu pożyczek. Dom wraz z ziemią został wystawiony na licytację. Sytuacja była bardzo dramatyczna, gdyż rodzina mogła zostać bez dachu nad głową, a najmłodsze dzieci miały 9, 6 i 3 lata. Mieczysław podjął bardzo odważną



Zdjęcie ślubne Felicji z Zamełłów i Mieczysława Kazonia z 26 grudnia 1925 r.

decyzję zaciągając pożyczkę w Kasie Pożyczkowej w Skalbmierzu i zobowiązując się do terminowego spłacania długu. Miał wtedy 18 lat, nie miał stałej pracy, a jedyne jego dochody pochodziły z udzielanych korepetycji. Matka Antonina wydzierżawiła 2 hektary, a pozostały areał, około 5 mórg, był uprawiany przez brata Józefa, co zapewniało rodzinie skromną egzystencję. Po ukończeniu Szkoły Handlowej w Kielcach Mieczysław postanowił zdawać maturę jako ekstern w rosyjskiej szkole w Moskwie. Zdał ją z odznaczeniem, otrzymując nagrodę pieniężną. Wyjechał na krótko do Helsinek, myśląc, że uda mu się tam studiować i jakoś zarabiać, ale rekonesans wypadł niepomyślnie. Udał się więc do Lwowa, gdzie funkcjonowały polskie szkoły wyższe (był to wówczas zabór austriacki). Zapisał się na wydział matematyczno-fizyczny Uniwersytetu Lwowskiego. Pracę znalazł w jednej z miejscowych fabryk. W 1911 r. przeniósł się do Warszawy i zaczął studiować rolnictwo na kursach Przemysłowo-Rolniczych prowadzonych przy Muzeum Przemysłu i Rolnictwa które w 1916 r. zostały przemianowane na Wyższą Szkołę Rolniczą, a w 1918 na Szkołę

Główną Gospodarstwa Wiejskiego (SGGW). W tym czasie Mieczysław dużo pracował zarobkowo, aby móc spłacać raty zaciągniętej pożyczki. Gdy dostał posadę w charakterze wychowawcy w internacie przy gimnazjum Górskiego przerwał naukę. W 1914 r. pojechał na przerwę wakacyjną do Skalbmierza. Z powodu wybuchu pierwszej wojny światowej pozostał rok w domu, intensywnie pracując jako domowy nauczyciel i ucząc młodsze rodzeństwo. Jesienią 1915 r. Mieczysław wyjechał na studia do Wiednia. Uczył się na wyższej uczelni Technische Hochschule für Bodenkultur na kierunku rolniczo-technicznym. Warunki nauki były znakomite, bo studiowali tu prawie wyłącznie cudzoziemcy, gdyż studenci austriaccy byli zmobilizowani i brali udział w trwającej wojnie. Na 2–3 studentów przypadał 1 asystent, a na 10-ciu – 1 profesor. Brakowało natomiast żywności. W mieście panował głód. Mieczysław na święta i wakacje przyjeżdżał do domu, a wyjeżdżając zabierał ze sobą 4-ro kilogramowy garnek smalcu, gdyż tłuszcz był na wagę złota i można nim było płacić za czynsz. W 1918 r. I wojna nareszcie się zakończyła, ale Mieczysław nie otrzymał zezwolenia na wyjazd do Wiednia. Pojechał więc do Warszawy i podjął studia na wydziale inżynierii wodnej Politechniki Warszawskiej. Polska, po 123 latach niewoli, odzyskała niepodległość, co nie oznaczało spokojnego życia dla Polaków. W 1920 r. wybuchła wojna z bolszewikami, a Mieczysław wstąpił jako ochotnik do wojska. Przydzielono go do Kompanii Radiotelegraficznej w Warszawie. Brał udział w działaniach w okolicach Warszawy. Po tej wojnie, w 1922 r. Mieczysław Kazon obronił pracę dyplomową i uzyskał tytuł inż. hydrotechnika. Był gruntownie wykształcony, znał świetnie język rosyjski i niemiecki. Otrzymał posadę w Warszawskim Wojewódzkim Urzędzie. Zajmował się ochroną gruntów przed podtapianiem wywołanym niewłaściwym spiętrzeniem wód rzecznych zasilających młyny wodne oraz melioracją gruntów. Sporządzał również projekty urządzeń spiętrzających wody. W 1925 r.

w kościele w Skalbmierzu zawarł związek małżeński z **Felicją Zamełłową** urodzoną w 1905 r.

Felicja mieszkała z rodzicami **Teofilą z Warcholów** i **Wincentym Zamełło** oraz licznym rodzeństwem (4 siostry i brat) w Kobylnikach koło Skalbmierza. Ojciec Wincenty był administratorem dóbr hrabiego Tadeusza Morstina – właściciela Kobylnik i 4 folwarków, co dawało w sumie ok. 900 ha. Wszystkie córki ukończyły szkołę dla panien w Krakowie, w której oprócz ogólnego wykształcenia nauczyły się zarządzać gospodarstwem domowym. Brat Jerzy został lekarzem – profesorem ginekologii. Po ślubie Państwo Kazoniowie zamieszkali w Warszawie przy ul. Mokotowskiej, gdzie mieszkał Mieczysław w czasie studiów, mając do dyspozycji pokój z kuchnią. Tam urodzili się ich dwaj **synowie: w 1926 r. Mirosław i w 1928 r. Jerzy**. W 1928 r. przeprowadzili się do domu jednorodzinnego z ogrodem przy ul. Odolańskiej kupionego na kredyt. Rodzina zamieszkała na parterze, a piętro wynajmowali.



Państwo Kazoniowie w 1935 r. przed domem na Odolańskiej

W 1937 r. po zakupie nieruchomości rodzina przeniosła się do Babic, a dom na Odolańskiej wynajęła, aby móc spłacać kredyt. Felicja wykazała się dużą odwagą i hartem ducha, przenosząc się z Mokotowa, z tzw. cywilizowanego świata do domu pozbawionego światła, wody i kanalizacji (Babice zostały zelektryfikowane dopiero w latach 50-tych XX w.). Wychowana w majątku Kobylniki,

Babice 1940 r., rodzina Kazoniów przed domem. Jerzy na rowerze, obok Mirosław, przy oknie siedzi Felicja.



starala się zarządzać domem i gospodarstwem jak rodzice, a obejście gospodarskie i inwentarz nie były jej obce. Mieczysław nadal pracował w Warszawie w Wojewódzkim Urzędzie. Często brał prace zlecone do domu, a Felicja mu pomagała przy opisywaniu map. Początki gospodarowania w Babicach były kapitałochłonne. Trzeba było kupić konie, krowy, świnie i narzędzia rolnicze, a zabudowania trochę wyremontować. W 1940 r. zbudowany został murowany budynek spełniający funkcje stajni, obory i spichrza. Felicja była wspaniałą panią domu, prowadziła go perfekcyjnie. Do wybuchu wojny Mieczysław pracował w Warszawie w Wojewódzkim Urzędzie, a w czasie wojny prowadził z żoną gospodarstwo. Jak większość właścicieli ziemskich, we wrześniu 1939 r. oddali na potrzeby polskiego wojska konie (została tylko jedna kobyła) i paszę, a w czasie wojny dostarczali

obowiązkowe kontyngenty dla okupanta. W pierwszych dniach sierpnia 1944 r., podczas Powstania Warszawskiego, gdy odbywała się pacyfikacja i mordy ludności cywilnej na Woli, dużo uciekinierów chroniło się w miejscowościach w pobliżu Warszawy. U Kazoniów znalazła schronienie Maria Szubowa z roczną córką Barbarą. Mieszkały u nich do 1962 r.

W marcu 1946 r. w trakcie huraganu zerwał się dach z obory i przygnoił Mieczysława. Obrażenia głowy i kończyny dolnej były bardzo poważne. Mieczysław przeszedł operację trepanacji czaszki i przez 8 tygodni przebywał w szpitalu na Płockiej, potem przechodził długą rekonwalescencję w domu. W 1949 r. stan Mieczysława na tyle się poprawił, że wrócił do pracy. Zaczął zajmować się budownictwem mieszkalnym, między innymi pracował przy budowie osiedla Jelonki, a potem przeszedł

do pracy w hydrobudowie, gdzie był zatrudniony do 1956 r. do emerytury. Chodził o lasce, miał usztywnioną nogę i specjalny but ortopedyczny. Przez cały czas gospodarstwem zajmowała się Felicja, której pomagali synowie, zwłaszcza 18-letni Jerzy. W latach wojennych i na początku lat 50-tych sprzedano część powierzchni gospodarstwa, które w 1957 r. liczyło 25 hektarów. Felicja do końca lat 80-tych prowadziła dom i zajmowała się ogrodem. Pomagała jej w tym mieszkająca od 1946 r. w domu Kazoniów gospośka Maria Kowalska (zmarła w 1990 r. i jest pochowana w grobowcu rodzinnym Kazoniów).

Kazoniowie z synami w 1941 r.



Mieczysław żył w burzliwych czasach na przełomie XIX i XX wieku, które wymagały dużo inicjatywy, wytrwałości i cierpliwości w osiągnięciu wybranych celów, które systematycznie realizował. Mimo wojny, nieszczęśliwego wypadku i napotykaných trudności, umiał wiele osiągnąć swoim wielkim uporem i pracowitością. Zmarł w 1981 r., a jego małżonka, Felicja – w 1993 r. Oboje spoczywają na babickim cmentarzu.

cdn.

Joanna z Moraczewskich Gwiazdowska

Źródła

Historia Szkoły – XXIV LO im. C. K. Norwida – strona szkoły.

Czasopismo Naukowe Polskiego Towarzystwa Urologicznego, Szkoły Fundacji im. Wandy z Posseltów Szachtmajerowej – Wikipedia

Informacje P. Ewy Kazon-Dąbkowskiej, za które serdecznie autorka dziękuje.



Kazoniowie z synami w 1942 r.

Garść bibliotecznych informacji

W sytuacji zamknięcia babickiej biblioteki przesuwamy terminy wydarzeń bibliotecznych. Musimy zweryfikować plany i dostosować je do sytuacji epidemiologicznej w kraju.

O szczegółach będziemy Państwa informować.

Bądźcie z nami! Życzymy zdrowia! Państwa bezpieczeństwo jest najważniejsze.



Poprzez wykorzystanie narzędzi komunikacji wirtualnej możemy przybliżyć Państwu naszą działalność. W obecnej sytuacji dbanie o bezpieczeństwo każdego z nas jest priorytetem. Tym samym poprzez bezpieczne i atrakcyjne formy działania biblioteki online chcemy otworzyć nowy kanał komunikacji z naszymi odbiorcami.

Ten wyjątkowy, a zarazem trudny czas dla nas wszystkich przeznaczamy między innymi na prace wewnętrzne biblioteki: porządkujemy księgozbiór tak, aby zmieścić jeszcze więcej książek. Kompletujemy materiały merytoryczne, przygotowujemy się do warsztatów i lekcji bibliotecznych, by być gotowym na ponowne otwarcie się dla naszych wyjątkowych Czytelników, Przyjaciół i Sympatyków. Zapraszamy do śledzenia wieści – co się dzieje w babickiej bibliotece w trakcie jej zamknięcia. Publikujemy je na naszym fanpage'u @BibliotekaStareBabice.

W dniach 8–15 maja 2020 r. odbędzie się już XVII edycja Tygodnia Bibliotek, czyli ogólnopolski program promocji czytelnictwa i bibliotek. Tydzień Bibliotek 2020 odbywać się będzie pod hasłem: „Zasmakuj w bibliotece”. Po raz pierwszy będzie to świętowanie zupełnie inne niż zwykle. W okresie rzeczywistego zamknięcia babickiej biblioteki chcemy, abyście byli z nami zdecydowanie w innowacyjny sposób, gdyż w przestrzeni wirtualnej. Bibliotekarze potrafią w każdych okolicznościach działać, docierać do czytelników, utrzymywać z Wami więź.

O wszelkich planowanych wydarzeniach, jak również o zmianach będziemy informować na bieżąco na naszej stronie internetowej <https://biblioteka-starebabice.pl/> oraz na naszym fanpage'u @BibliotekaStareBabice

Bądźcie z nami!

Urszula Hoczyk, Biblioteka Publiczna Gminy Stare Babice

Memo Bibliotekarki z Bajkową Walizką



Wytnij stronę z gazety. Złóż ją dokładnie wzdłuż linii przerywanej, sklej i powycinaj obrazki.

1. Wymieszaj obrazki i poukładaj je na stole, stroną z obrazkiem Bibliotekarka z Bajkową Walizką do góry.
2. Pierwszy gracz odkrywa dwie dowolne karty. Jeśli natknął się na dwa takie same obrazki, odkłada je na bok. Jeśli na dwa różne, obrazki wracają na swoje miejsce (znów są niewidoczne), a grający stara się zapamiętać ich lokalizację.
3. Drugi gracz odkrywa ponownie dwie wybrane karty i postępuje tak, jak opisano wyżej.
4. Gra trwa do momentu, aż wszystkie karty zostaną odkryte.
5. Wygrywa osoba, która zbierze więcej jednakowych par.



Naprzód Stare Babice trenuje online



49

7 stycznia 2020 r. wszystkie drużyny Naprzodu rozpoczęły przygotowania do nowego sezonu. Trenerzy opracowali plan przygotowań i każdy miał wytyczone cele dla swojej drużyny.

W styczniu na Hali Sportowej w Zielonkach-Parceli, którą zarządza GOSiR, drużyny młodzieżowe Naprzód Stare Babice zagrały w 5 turniejach halowych piłki nożnej. Zegraliśmy w Turnieju o Puchar Wójta Gminy Stare Babice, w aż trzech turniejach o Puchar Prezesa Centrum Fotowoltaiki Michała Suska, gdzie rocznik 2007 zajął drugie miejsce, a rocznik 2009 i 2010 również stanął na podium oraz w Turnieju o Puchar Pierogarni U KROKODYLA Tomasza Zawadzkiego, gdzie nasza drużyna z rocznika 2012 zajęła 3. miejsce, zdobywając brązowe medale. Oprócz wręczenia pucharów i medali dla zwycięzców Pan Tomasz Zawadzki wraz z Prezesem Markiem Kamińskim przekazali klubowi Naprzód Stare Babice wylicytowaną podczas finału WOŚP koszulkę Roberta Lewandowskiego.

Drużyna seniorów Naprzodu zagrała w Turnieju o Puchar Burmistrza Łomianek i wygrywając, przywiozła złote medale oraz okazały puchar do Zielonek. Podopieczni Piotra Michalskiego rozegrali aż 8 sparingów

w trakcie przygotowań do rundy rewanżowej o Mistrzostwo A klasy, gdzie nasza drużyna jest Liderem i pewnie zmierza do Ligi Okręgowej. Przygotowania rozpoczęła również druga drużyna seniorów, rozgrywając 3 mecze kontrolne.

Niestety związku z rozprzestrzeniającym się wirusem Covid-19 wszystkie treningi z dniem 12 marca zostały zawieszone do odwołania. Jest to dla nas bardzo trudna sytuacja – mówi Prezes Naprzodu Marek Kamiński – ale nie możemy



ryzykować zdrowia naszych piłkarzy i wszystkich osób związanych ze sportem w naszej gminie. W związku z przedłużającą się w kraju i na świecie pandemią koronawirusa, skutkującą brakiem możliwości prowadzenia treningów w standardowej formie, wyszliśmy z pomysłem, aby prowadzić treningi online. Taka forma będzie obowiązywała do odwołania. Treningi odbywać się będą za pomocą platformy do wideokonferencji i spotkań online.

Miejmy nadzieję, że ten stan będzie trwał jak najkrócej. Zależy to od Waszej świadomości, Waszej mądrości, od umiejętności dostosowania się do tej wyjątkowej sytuacji. Chcielibyśmy, żeby mecze piłkarskie odbywały się w normalnej sportowej atmosferze z udziałem publiczności, ale to zależy wszystko od nas!

Wszystkie informacje odnośnie do treningów znajdziecie na naszej stronie naprzodstarebabice.pl

Pozdrawiam
Marek Kamiński – do zobaczenia
na zielonych boiskach

KUBUSIOWE ZAGADKI

W labiryncie

Poruszając się tylko poziomo i pionowo (nigdy po skosie), odczytaj ukryte wśród liter hasło.

Hasło:



C	Z	W	E	R	T	Y	P	C	I	U
S	A	S	N	L	K	P	B	O	R	L
D	P	O	A	B	S	W	F	E	C	O
F	H	I	M	A	Ł	S	L	I	E	S
G	E	C	G	B	E	C	O	N	A	T



Uzupełnianka

- | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
- | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
- | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
- | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
- | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
- | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
- | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Hasło:

Odgadnij znaczenia wyrazów. Litery w oznaczonych polach utworzą rozwiązanie.



1.



2.

4.



3.



6.



5.



7.



Konik polny

Przeskakując zawsze o tę samą liczbę pól, obejdź trzykrotnie diagram, wykorzystaj wszystkie literki i odczytaj hasło.

Hasło:

P	D	Ł	R	Z	A	E	I	P	Z	N	O
K											E
O											O
O											U
A											N
R	G	L	U	E	D	Y	H	E	T	C	W

Rozwiązania wszystkich trzech zagadek prosimy nadsyłać do 17 maja na adres: gazeta@domkultury-starebabice.pl lub na adres redakcji „Gazety Babickiej”: Dom Kultury Stare Babice, ul. Południowa 2A, 05-082 Zielonki-Parcela z dopiskiem: „Kubusiowe zagadki”. Wśród osób, które nadeślą komplet prawidłowych odpowiedzi wylosujemy nagrody. Dziękujemy za wiele dobrych rozwiązań „Królewskich zagadek” (KRÓLOWIE I KSIĄŻĘTA W POLSCE, KORONACJA, SALA TRONOWA). Nagrodę wylosowała Zuzanna Mańkowska. Zapraszamy do redakcji po odbiór nagrody. Prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny: 22 487 18 78. **Uwaga!** Nagrody nie podlegają wymianie.

autor zagadek: AK/foto: Pixabay

Wiosenna krzyżówka babicka nr 4/2020



51

Poziomo:

3. Wiosną zieleni się na łące.
5. Żółte kwiatki, które rosną na bagnistych terenach.
10. Na wiosnę przylatują z ciepłych krajów i klekoczą.
11. Kwiatki, które przebijają się przez śnieg.
12. Poranne krople błyszczące na listkach.
13. Ptak, w powietrzu robi kółka.
14. Ptaszek w lesie lub w zagarze.
15. Ptaszek, nuci wiosenne piosenki nad polami.

17. Poetycko – strumień, potok.
18. Słońce świeci i deszcz pada, łuk kolorów zapowiada.
19. Czasem zakrywają słońce.

Pionowo:

1. Gdy się schowa za chmury, świat staje się ponury.
2. Zobaczysz je wiosną, gdy na wierzbach rosną.
4. Nowalijka o lekko piekącym smaku.

5. Drobną deszcz, niczym maczek.
6. Jak ten kwiatek się nazywa, co słowo „pan” w nazwie ukrywa?
7. Co buduje każdy ptak, by chować pisklęta?
8. Pierwsze wiosenne kwiatki, nie boją się przymrozków.
9. Solenizant z 2 maja.
10. Czerwona w czarne kropki.
16. Omawianie spraw publicznych w szerokim gronie, np. w sejmie, senacie.

Hasło oraz imię i nazwisko prosimy przesłać do 17 maja na adres: gazeta@domkultury-starebabice.pl lub na adres redakcji „Gazety Babickiej”, Dom Kultury Stare Babice, ul. Południowa 2A, 05-082 Zielonki-Parcela z dopiskiem „Krzyżówka nr 4/2020”. Wśród osób, które nadesłały prawidłowe rozwiązania, wylosowana zostanie nagroda – podwójny bilet na spektakl w Sali Widowiskowej Domu Kultury. Rozwiązanie krzyżówki nr 3/2020: NA ŚWIĘTEGO IZYDORA DLA BOCIANA PORA. Nagrodę otrzymuje: Elżbieta Tatysiak. Po odbiór podwójnego biletu na spektakl, który odbędzie się w Sali Widowiskowej Domu Kultury Stare Babice, zapraszamy do redakcji „Gazety Babickiej”. Prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny: 22 487 18 78. **Uwaga!** Nagrody nie podlegają wymianie.

autor krzyżówki: IB

Stare Babice, dnia 16.04.2020 r.

RPP.6721.17.2020

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Stare Babice

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, 284, 322.):

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Stare Babice Uchwały Nr XIX/201/2020 z dnia 9 kwietnia 2020r.

ponadto ponownie zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Stare Babice Uchwał: Nr X/95/2019 z dnia 27 czerwca 2019 r. i Nr XIV/135/2019 z dnia 28 listopada 2019 r.

Wszystkie w/w trzy uchwały podjęte zostały w sprawie przystąpienia do sporządzenia **zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Stare Babice na łącznie 25 obszarach** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, wykonywanej w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Studium zostało uchwalone Uchwałą Nr XXXVIII/326/06 Rady Gminy Stare Babice z dnia 1 czerwca 2006 roku i zmienione Uchwałą Nr VIII/57/15 Rady Gminy Stare Babice z dnia 28 maja 2015 r. oraz Uchwałą Nr XLI/435/18 Rady Gminy Stare Babice z dnia 29 maja 2018 r.

Obszar przystąpienia do zmiany obejmuje części wsi: Mariów, Stanisławów, Borzęcin Duży, Borzęcin Mały, Topolin, Wierzbina, Wojcieszyn, Koczarki Nowe, Koczarki Stare, Lipków, Zielonki Parcela, Klaudyn, Stare Babice, Babice Nowe, Lubiczów i Blizne Łaszczyńskiego. Zmiana studium dotyczy obszarów wymienionych w Uchwałach Nr XIX/201/2020, Nr X/95/2019 i Nr XIV/135/2019, pokazano je na dołączonym schemacie rozmieszczenia ich na tle mapy całej Gminy.

Obowiązujące dotychczas studium i jego zmiany dostępne są pod adresem: <http://bip.babice-stare.waw.pl/public/?id=51783>

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany studium oraz prognozy oddziaływania na środowisko **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 maja 2020 r.**

Wnioski i uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej w Urzędzie Stare Babice, ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres rpp@stare-babice.pl, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której wniosek dotyczy.

Wnioski złożone w odpowiedzi na poprzednie ogłoszenie znak: RPP.7621.40.2019 z dnia 16.12.2019r. zachowują ważność.

Uchwały o przystąpieniu do sporządzania zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Stare Babice, dostępne są na tablicy ogłoszeń Urzędu oraz na stronie internetowej pod adresami:

<https://starebabice.bip.net.pl/?a=567>

http://bip.babice-stare.waw.pl/public/get_file_contents.php?id=476236

http://bip.babice-stare.waw.pl/public/get_file_contents.php?id=490558

Wniosek powinien zawierać także oświadczenie wnioskodawcy wyrażające zgodę na przetwarzanie i udostępnianie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia procedury sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Stare Babice, stosownie do przepisów ustawy z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r., poz.1000 z późn.zm.).

Wójt Gminy Stare Babice
Sławomir Sumka



GMINA
STARE BABICE

Wójt Gminy Stare Babice

05-082 Stare Babice, ul. Rynek 32,
tel. 22 722 95 81, fax 22 722 90 21;

Sekretariat: tel. 22 722 94 51, 22 722 92 49, fax 22 730 80 88.
www.stare-babice.pl, gmina@stare-babice.pl

Stare Babice, 16.04.2020 r.

RPP.6721.18.2020

OGŁOSZENIE

dot. wydłużenia okresu ponownego wyłożenia do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego:

- części wsi Janów,
- części wsi Latchorzew,
- części wsi Stare Babice obszar „Koczarska-Sienkiewiczza”.

W związku z trwającym i przedłużającym się stanem epidemii, wydłużam terminy określone w opublikowanych w Gazecie Babickiej numer 2 (282) luty/marzec 2020 ogłoszeniach nr RPP.6721.8.2020 oraz RPP.6721.9.2020 z dnia 11.02.2020 r. dotyczących ponownego wyłożenia do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego części wsi Janów oraz części wsi Latchorzew, a także opublikowanym w Gazecie Babickiej numer 3 (283) ogłoszeniu nr RPP.6721.17.2019/2020 z dnia 16.03.2020 r. o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Stare Babice „Koczarska-Sienkiewiczza”. Ustalam następujące modyfikacje:

- Termin wyłożenia wszystkich ww. projektów planów do publicznego wglądu zostaje **wydłużony do odwołania**,
- stronie internetowej Gminy (www.stare-babice.pl), w BIP (www.starebabice.bip.net.pl) oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy,
- Sposób składania uwag pozostaje bez zmian.

Określenie dokładnych terminów poszczególnych, obligatoryjnych elementów procedury planistycznej związanych z wyłożeniem projektów do publicznego wglądu, będzie możliwe po unormowaniu się stanu zagrożenia epidemiologicznego i zniesieniu obecnie obowiązujących obostrzeń związanych z ograniczeniem mobilności oraz zakazem zgromadzeń.

Przypominam, że przez cały okres trwania wyłożenia istnieje możliwość samodzielnego zapoznania się z projektami planów miejscowych, które udostępnione są w formie elektronicznej na stronie www.stare-babice.pl (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”) i w biuletynie informacji publicznej www.starebabice.bip.net.pl (zakładka „planowanie i zagospodarowanie przestrzenne”). W przypadku pytań lub wątpliwości zachęcam także do kontaktu z Referatem Planowania Przestrzennego – nr. tel. 22 722 90 04 lub email rpp@stare-babice.pl.

Wójt Gminy Stare Babice
Sławomir Sumka

Ogłoszenie o przystąpieniu do opracowania MPZP

Na podstawie art. 11 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Stare Babice Uchwały Nr XV/152/2019 z dnia 19 grudnia 2019 roku oraz Uchwały Nr XVIII/176/2020 z dnia 27 lutego 2020 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w różnych częściach gminy Stare Babice. Przystępuje się do opracowania miejscowego planu dla części następujących, wymienionych poniżej, wsi:

- 1) We wsi Babice Nowe,
- 2) We wsi Blizne Jasińskiego,
- 3) We wsi Blizne Łaszczyńskiego,
- 4) We wsi Borzęcin Duży,
- 5) We wsi Janów,
- 6) We wsi Koczargi Nowe,
- 7) We wsi Kwirynów,
- 8) We wsi Latchorzew,
- 9) We wsi Lipków,
- 10) We wsi Stare Babice,
- 11) We wsi Topolin,
- 12) We wsi Wierzbin,
- 13) We wsi Wojcieszyn
- 14) We wsi Zielonki-Parcela,
- 15) We wsi Mariew.

Dokładnie obszary, których dotyczy ogłoszenie wymieniono na [www](http://www.starebabice.bip.net.pl) i w BIP Gminy Stare Babice.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego.

Wnioski do planu należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy w Starych Babicach, 05-082 ul. Rynek 32 w terminie do **dnia 30 kwietnia 2020 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię i adres Wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Zgodnie z art. 41 ustawy wnioski wniesione po terminie pozostaną bez rozpatrzenia. Stosownie do przepisów art. 39 ust. 1 pkt. 5 ustawy organem właściwym do rozpatrzenia złożonych wniosków jest Wójt Gminy Stare Babice.

Wnioski na piśmie należy składać w kancelarii Urzędu Gminy w Starych Babicach, pocztą na adres 05-082 Stare Babice Rynek 32, ustnie do protokołu w Referacie Planowania Przestrzennego w pok. nr 4 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej (opatrzone podpisem elektronicznym) na adres : rpp@stare-babice.pl.

Informujemy, że Uchwały Nr XV/152/2019 z dnia 19 grudnia 2019 r. oraz Uchwała Nr XVIII/176/2020 z dnia 27 lutego 2020 r. dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce Prawo Lokalne pod adresami:

<http://archiwum.starebabice.bip.net.pl/200373.html>
<https://starebabice.bip.net.pl/?a=464>

Wójt Gminy Stare Babice
Sławomir Sumka



Wójt Gminy Stare Babice

05-082 Stare Babice, ul. Rynek 32,
 tel. 22 722 95 81, fax 22 722 90 21;

Sekretariat: tel. 22 722 94 51, 22 722 92 49, fax 22 730 80 88.
www.stare-babice.pl, gmina@stare-babice.pl

Stare Babice, dnia 6 kwietnia 2020 r.

znak pisma: RPP.6721.13.2020

O G Ł O S Z E N I E

o przystąpieniu do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego południowej części wsi Borzęcin Duży i części wsi Borzęcin Mały – pomiędzy ulicami Warszawską, Kosmowską i Krótką

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Stare Babice **Uchwały Nr XVIII/175/2020 z dnia 27 lutego 2020 r. w sprawie przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego południowej części wsi Borzęcin Duży i części wsi Borzęcin Mały – pomiędzy ulicami Warszawską, Kosmowską i Krótką.**

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego.

Wnioski do planu należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy w Starych Babicach, 05-082 ul. Rynek 32 w terminie do **dnia 30 maja 2020 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię i adres Wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wnioski na piśmie należy składać:

1. w kancelarii Urzędu Gminy w Starych Babicach,
2. pocztą na adres: Urząd Gminy Stare Babice, ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice,
3. ustnie do protokołu w Referacie Planowania Przestrzennego w pok. nr 4,
4. za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: rpp@stare-babice.pl.

Zgodnie z art. 41 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2020 r. poz. 283) wnioski wniesione po terminie pozostaną bez rozpatrzenia. Stosownie do przepisów art. 39 ust. 1 pkt. 5 wyżej wymienionej ustawy organem właściwym do rozpatrzenia złożonych wniosków jest Wójt Gminy Stare Babice.

Informuję, że Uchwała Nr XVIII/175/2020 z dnia 27 lutego 2020 r. dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce Prawo Lokalne pod adresem: <https://starebabice.bip.net.pl/?a=463>

Celem procedury jest wprowadzenie wyłącznie dwóch zmian, bez zmiany części graficznej planu: dopuszczenie innych dachów niż dwuspadowe oraz zmiana przepisu dotyczącego minimalnej powierzchni działki pod budynek jednorodzinny dwulokalowy.

Wójt Gminy Stare Babice
Sławomir Sumka



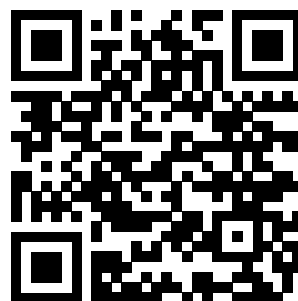
GazetaBABICKA

zawsze dostępna w wersji elektronicznej:

1. na stronie Urzędu Gminy pod adresem: <https://stare-babice.pl/gazeta-babicka>
2. na stronie Domu Kultury pod adresem:
<https://domkultury-starebabice.pl/wspolpraca/aktualne-wydanie-gazety-babickiej>
3. NA TWOIM TELEFONIE po zeskanowaniu kodu QR

ZESKANUJ KOD

i czytaj na telefonie
najnowszy numer gazety!



SERWIS KOMPUTEROWY

**ODZYSKIWANIE DANYCH
SKŁADANIE KOMPUTERÓW**

STARE BABICE ul. RYNEK 15 LOK. 2

607 037 385



Centrum
Fotowoltaiki

FOTOWOLTAIKA
DARMOWY PRĄD
dla domu i firmy



DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ
PUŁA ŚRODKÓW OGRANICZONA



**DUMNY
SPONSOR**

ZREALIZOWALIŚMY
JUŻ **PONAJ 50 INSTALACJI**
NA TERENIE GMIN
STARE BABICE I IZABELIN

ZADZWOŃ **602 252 552 | 222 692 777**
I UMÓW SIĘ
NA SPOTKANIE: **KONTAKT@CEFO.PL**
WWW.CEFO.PL



Zapraszamy na gruzińskie pieczywo,
świeże i pachnące.

Nasze wypieki przygotowujemy
i pieczemy na miejscu
w oryginalnym piecu tone.

Używamy gruzińskich receptur.



Nasz adres: Stare Babice, ul. Pocztowa 2

Otwarte: Pon. – Piąt. 8.00 – 19.00, Sobota 8.00 – 15.00

www.penovani.eu, znajdź nas na facebooku: Piekarnia Gruzinińska Penovani Stare Babice

USTAWIANIE ANTEN

883 997 800

MONTAŻ NAPRAWA SERWIS



CENTRUM
BODY & BEAUTY
ul. Traugutówna 110
Zielonki 6, Warszawa
TEL. 22 722 91 11

REFLEKSOLOGIA • STÓP • GŁOWY

TEL. 792 463 095

WWW.REFLEKSOLOG-MASAZYSTA.PL

WIZYTY
DOMOWE

WARSZTATY TECHNIK ODDYCHANIA
- METODA BUTEJKO

- MASAŻ HORMONALNY 3D
- STOPY, PLECY, GŁOWA
- MASAŻ „PŁASKI BRZUCH”
- MASAŻE
- AKUPRESURA / MOKSA
- KONCHOWANIE / ŚWIECOWANIE USZU
- ZIELARSTWO



USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ



Wykopy - Zasypy - Rozbiórki
Wywóz - niwelacja terenu
Usługi transportowe
Transport kruszyw
Piach - Ziemia - Żwir

TEL. 501 220 835

usługi kompleksowe w transporcie

- dostawy zakupionego sprzętu AGD
- podłączenia sprzętu AGD
- bezpłatny odbiór zużytego sprzętu AGD
- przeprowadzki, usługi transportowe
- wynajem samochodów dostawczych

tel. 795 – 596 – 016



BIURO RACHUNKOWE ZAPRASZA DO WSPÓŁPRACY

05-082 Blizne Łaszczyńskiego,
ul. Warszawska 19 C (budynek Inter-Cars)
tel. 665 392 111
www.michalowicz.eu



OBSŁUGA
KSIĘGOWA



OBSŁUGA
CUDZOZIEMCÓW



DORADZTWO
GOSPODARCZE



BHP
W FIRMIE



KADRY
I PŁACE



OPLĄTY
ŚRODOWISKOWE

EXTRA DACHY

MATERIAŁY, POMIARY, WYKONAWSTWO, GWARANCJE

05-082 Stare Babice, Koczargi Nowe
ul. Warszawska 576 (przedłużenie ul. Górczewskiej)
tel./fax (022) 796-04-95, tel. kom. 604 093 344, 503 078 112, 730 095 408
www.extradachy.pl e-mail: biuro@extradachy.pl



KAMPINOS
— NIERUCHOMOŚCI —
ZADZWOŃ TERAZ!

SIERAKOWSKA 6, 05-080 IZABELIN
NUMER TELEFONU: +48 22 101 78 55
EMAIL: BIURO@KAMPINOS.COM.PL



Kursy prawa jazdy
w kat. AM, A1, A2, A, B
www.sarbo.pl (Bemowo)

Yamaha Mt-07 Suzuki Gładus Romet ZK-50 Kymco Agiluty

Także wypożyczalnia motocykli i skuterów klasy 125 cm³ na prawo jazdy kat. „B”

- najwyższa zdawalność
- najlepsi instruktorzy
- 28 lat tradycji w szkoleniu

22 425 20 70
601 307 307

TE SZKOLE WARTO POZNAC

Instalacje elektryczne i teletechniczne



AABEL
INSTALACJE ELEKTRYCZNE I TELETECHNICZNE

- kompleksowe usługi elektryczne
- pomiary ochronne
- projekty elektryczne
- monitoring
- instalacje videodomofonowe
- odbiory elektryczne budynków
- instalacje odgromowe
- badania kamerą termowizyjną

✉ tomasz@aabel.pl ☎ 604-959-288 🌐 /AABEL

Problem z komputerem?
Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

Informatyk z Bemowa dojedzie
szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni
Każdy problem od 99 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

609-804-366
www.OpenService.waw.pl



Na hasło "gazełka" dojazd gratis!

KANCELARIA PRAWNA



Profesjonalna pomoc prawna w zakresie spraw:

cywilnych	rodzinnych	spadkowych
pracowniczych	administracyjnych	handlowych

ul. Batalionów Chłopskich 87B m 67 Warszawa ☎ 793 188 899
www.kancelariaklaud.pl

OPTYK OKULISTA



BEZPŁATNE BADANIE WZROKU*
Tel. 519 550 210
ul. Kresowa 1, Babice Nowe
(wejście od ul. Warszawskiej, obok sklepu Fresh-Market)

Godz. otwarcia:
pon.-pt. 9-18
sobota 9-13

* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM SH

WWW.OPTYKBABICE.PL facebook

metrohouse sprawdzone nieruchomości

goldfinance eksperci finansowi

KUPNO - SPRZEDAŻ - WYNAJEM

Domy - Działki
Mieszkania - Lokale



KREDYTY HIPOTECZNE
UBEZPIECZENIA
KREDYTY GOTÓWKOWE

Tel: 602 880 551, 22722 00 56 www.metrohouse.pl ul. Warszawska 164, Lądz

Dołącz do zespołu

RE CAPITAL
NIERUCHOMOŚCI

Więcej informacji na stronie: **www.n.recapital.pl**

Stare Babice, ul. Dworkowa 20
tel. 506 232 519; 22 535 36 28