



Gminna Rada Seniorów w Starych Babicach

Plan pracy na 2025r.

PLANOWANE DZIAŁANIA		UWAGI – (odpowiedzialny)
1. Wspieranie aktywności fizycznej seniorów.	1.1. Współudział w organizowaniu zajęć dla seniorów z gimnastyki, jogi, tańca itp. wraz z koordynacją planów (terminy, miejsca).	Anna Czajkowska Marianna Kosińska
	1.2. Zorganizowanie dnia sportu seniora	Radni Rady Seniorów
	1.3. Organizowanie wieczorków tanecznych i karaoke dla seniorów >prywatka u Stasia< raz w miesiącu Klub Mieszkańca ul. Polna 40	Stanisław Malinowski
2. Profilaktyka i ochrona zdrowia seniorów.	2.1. Zorganizowanie turnusów rekreacyjno - zdrowotnych dla seniorów (Węgry – marzec, Okuninka – czerwiec i Jastrzębia Góra – sierpień).	Stanisław Malinowski Maria Parlińska
	2.2. Działania na rzecz poprawy zdrowia seniorów w zakresie promocji, profilaktyki itp – promowanie programów lokalnych , - warsztaty dietetyczne	Stanisław Malinowski Anna Czajkowska Maria Parlińska Wiesława Kałuzińska
	2.3. Współudział przy realizacji programu usług teleopiekuńczych.	Stanisław Malinowski
3. Rozwój oferty edukacyjnej i kulturalnej dla seniorów.	3.1. Współudział przy organizowaniu wyjazdów: turystycznych, edukacyjnych, kulturalnych (teatr, kino, muzeum itp.).	Anna Czajkowska Marianna Kosińska Stanisław Malinowski
	3.2 Organizacja >Spotkań czwartkowych seniorów< w Centrum Dojrzałego Człowieka w Borzęcinie	Anna Czajkowska
	3.3. Współudział w działaniach UTW i Klubu „Nadzieja” oraz zespołami „Sami Swoi” i „Bez Nazwy”, Biblioteką i Domem Kultury przy organizacji imprez, szkoleń dla seniorów.	Radni Rady Seniorów wg potrzeb
4. Rozwijanie informacji dla seniorów.	4.1. Bieżąca informacja w Gazecie Babickiej, w internecie o działaniach lokalnych i nowościach w polityce senioralnej.	Anna Czajkowska
	4.2. Współpraca przy prowadzeniu strony internetowej Rady Seniorów.	Tadeusz Wiśniewski Anna Czajkowska
	4.3. Prowadzenie bieżącej informacji dla seniorów metodami poza informatycznymi (sms,	Karol Gałęcki Marianna Kosińska

	tel., tablice itp.).	
5. Współpraca z samorządem i różnymi podmiotami działającymi na rzecz seniorów.	5.1. Zorganizowanie powiatowego przeglądu artystycznych senioralnych zespołów - wrzesień 2025 – Dom Kultury.	Anna Czajkowska Wiesława Kałuzińska
	5.2. Współpraca z Młodzieżową Radą Gminy Stare Babice.	Tadeusz Wiśniewski
	5.3. Współpraca z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej oraz z Mazowiecką i Powiatową Radą Seniorów i z innymi organizacjami senioralnymi (wymiana doświadczeń >dobrych praktyk< z Radami Seniorów).	Tadeusz Wiśniewski Anna Czajkowska Wiesława Kałuzińska
	5.4. Współpraca przy organizacji zajęć na basenie w Błoniu przez stowarzyszenie > Borzęcin <.	Tadeusz Wiśniewski Marianna Kosińska
	5.5. Aktywne uczestnictwo w szkoleniach, spotkaniach organizowanych przez różne organizacje i stowarzyszenia.	Radni Rady Seniorów wg potrzeb
	5.6. Udział seniorów w Senioraliach w Krakowie.	Tadeusz Wiśniewski
	5.7. Uczestnictwo w posiedzeniach Obywatelskiego Parlamentu Seniorów oraz Delegatury Warszawsko -Mazowieckiej (delegaci wybrani na 3-letnią kadencję)	Anna Czajkowska Stanisław Malinowski
	5.8. Współpraca z Urzędem Gminy (RKS, GOPS, Pełnomocnikiem ds. senioralnych itp.)	Tadeusz Wiśniewski
	5.9. Zorganizowanie wizyty studyjnej z nową Radą Seniorów (kadencja 2025 -2029 rok)	Anna Czajkowska
6. Rozwijanie pomocy (również finansowej) i wolontariatu na rzecz seniorów.	6.1. Współpraca przy organizacji wigilii dla seniorów i >Marcinki Borzęcińskie<	Tadeusz Wiśniewski Anna Czajkowska
	6.2. Pozyskiwanie partnerów do Babickiej Karty Seniora.	Radni Rady Seniorów wg potrzeb
	6.3. Organizowanie pomocy transportowej (sąsiedzkiej) dla seniorów.	Tadeusz Wiśniewski Karol Gałęcki
	6.4. Realizacja projektów wolontariackich: - > Seniorzy-Seniorom< (występy okolicznościowe w Domach Opieki oraz zajęcia manualne wspólnie z Biblioteką).	Anna Czajkowska Marianna Kosińska Wiesława Kałuzińska
	6.5. Prowadzenie telefonu zaufania.	Wanda Śladowska

Kalendarz zadań w 2025r.

- 1. Styczeń** - Plan pracy Rady Seniorów na 2025 rok.
- 2. Luty i 3. Marzec** - Przygotowanie wniosku do Marszałka Mazowieckiego
- 4. Kwiecień** – - Wyjazd zdrowotny seniorów - Węgry 23.03 – 28.03br.
- 5. Maj** – wybory do Gminnej Rady Seniorów – kadencja 2025 – 2029 rok
- 6. Czerwiec** – Wyjazd zdrowotny seniorów -Okuninka – 16.06. – 26.06.br.
- 7. Lipiec** -
- 8. Sierpień** - Wyjazd zdrowotny seniorów - Jastrzębia Góra – 19.08. – 29.08. br..
- 9. Wrzesień** - Powiatowy przegląd zespołów artystycznych - Dom Kultury 21.09.2025 r.
- 10. Październik** -
- 11. Listopad** – Organizacja: Andrzejki , Marcinki Borzęcińskie.

12. Grudzień - Organizacja kolacji Wigilijnej wspólnie z UTW i GOPS.