



Gminna Rada Seniorów w Starych Babcicach Plan pracy na 2021r.

| PLANOWANE DZIAŁANIA | | UWAGI – (odpowiedzialny) |
|--|--|--|
| 1. Wspieranie aktywności fizycznej seniorów. | 1.1. Współdziałal w organizowaniu zajęć dla seniorów z gimnastyki, jogi, pływania, tańca itp. oraz prowadzenie wypożyczalni sprzętu do zajęć online. | Marianna Kosińska Anna Czajkowska Karol Gałęcki |
| | 1.2. Zorganizowanie „Dnia sportu seniora”. | Tadeusz Wiśniewski |
| 2. Profilaktyka i ochrona zdrowia seniorów. | 2.1. Współpraca z przychodnią ARNIKA – projekt Szkoła Witalności Trzeciego Wieku. | Stanisław Malinowski |
| | 2.2. Podjęcie działań dla: - zwiększenia dostępu do lekarzy specjalistów oraz bezpłatnych badań i szczepień, - objęcia seniorów programem telemedycyna, - zwiększenia udziału w programie >Koperta Życia<. | Stanisław Malinowski Barbara Pruszkowska |
| | 2.3. Współpraca z UTW w zakresie promocji zdrowego stylu życia - w tym wykłady Dietoterapeutki z ARNIKI oraz z PAN – geriatrya, dietetyka, psychologia itp. | Anna Czajkowska Stanisław Malinowski |
| 3. Rozwój oferty edukacyjnej i kulturalnej dla seniorów. | 3.1. Współdziałal przy organizowaniu wyjazdów: turystycznych, edukacyjnych, kulturalnych (teatr, kino, muzeum itp.) – przy wsparciu z funduszków sołeckich. | Karol Gałęcki Marianna Kosińska Stanisław Malinowski |
| | 3.2. Edukacja cyfrowa – programy podstawowe i dla zaawansowanych – pozyskanie projektów (stacjonarne i online). | Tadeusz Wiśniewski |
| | 3.3. Współpraca z: UTW, GOPS (w tym z wolontariatem w działaniach na rzecz seniorów), Klubem „Nadzieja”, zespołami „Sami Swoi” i „Bez Nazwy”, oraz Biblioteką i Domem Kultury przy organizacji imprez (spotkań), szkoleń dla seniorów. | Radni Rady Seniorów wg potrzeb |
| 4. Rozwijanie informacji dla seniorów. | 4.1. Współpraca z Urzędem Gminy przy opracowywaniu „Niezbędnika informacyjnego dla starobabickich seniorów”. | Iwonna Banaszak Anna Czajkowska |

| | | |
|--|--|--|
| | 4.2. Współpraca przy prowadzeniu strony internetowej Rady Seniorów oraz założenie strony na Facebooku. | Tadeusz Wiśniewski |
| | 4.3. Prowadzenie bieżącej informacji dla seniorów - strona w Gazecie Babickiej oraz na odpowiednich tablicach. | Anna Czajkowska Karol Gałecki |
| 5. Współpraca z samorządem i fundacjami działającymi na rzecz seniorów oraz innymi instytucjami. | 5.1. Współpraca z Urzędem Gminy w pozyskiwaniu partnerów do >Karty Seniora<. | Tadeusz Wiśniewski Karol Gałecki |
| | 5.2. Współpraca z Młodzieżową Radą Gminy Stare Babice. | Anna Czajkowska Maria Parlińska |
| | 5.3. Współpraca z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej oraz Mazowiecką Radą Seniorów. | Tadeusz Wiśniewski Anna Czajkowska |
| | 5.4. Wnioskowanie do Wójta w sprawie: - utworzenia budżetu obywatelskiego oraz - modernizacji wentylacji w Klubie Mieszkańca. | Tadeusz Wiśniewski Karol Gałecki |
| | 5.5. Aktywne uczestnictwo w szkoleniach, spotkaniach organizowanych przez Fundację „Zaczyn” i inne organizacje i stowarzyszenia. | Radni Rady Seniorów wg potrzeb |
| | 5.6. Udział starobabickich seniorów w Paradzie Seniorów. | Tadeusz Wiśniewski |
| | 5.7. Współpraca z Obywatelskim Parlamentem Seniorów | Anna Czajkowska |
| 6. Rozwijanie pomocy i wolontariatu na rzecz seniorów. | 6.1. Współpraca z Urzędem Gminy przy realizacji projektu >Złota rączka<, >Wykluczenie komunikacyjne< . | Stanisław Malinowski |
| | 6.2. Rozwijanie systemu SMS powiadamiania seniorów o ważnych wydarzeniach. | Maria Parlińska |
| | 6.3. Organizowanie pomocy transportowej (sąsiedzkiej) dla seniorów. | Tadeusz Wiśniewski Karol Gałecki |
| | 6.4. Realizacja projektów wolontariackich: - > Seniorzy-Seniorom< (koncerty okolicznościowe w Domach Opieki) - międzypokoleniowych (np. czytamy dla najmłodszych) - prowadzenie telefonu zaufania | Anna Czajkowska Wanda Śladowska |

Plan (tematyka) posiedzeń Rady Seniorów w 2021r.

1. Luty – Plan pracy Rady na 2021 rok
2. Marzec - Współpraca z Młodzieżową Radą Gminy Stare Babice.
3. Kwiecień – „Dzień sportu seniora” (spotkanie z przedstawicielem GOSiR)
4. Maj – Podsumowanie kadencji 2016 – 2021 Gminnej Rady Seniorów – spotkanie z Wójtem Gminy Stare Babice
5. Czerwiec – wybory nowej Gminnej Rady Seniorów kadencji 2021 – 2025.