

PLAN ZAJĘĆ AKTYWNEGO SENIORA

PONIEDZIAŁEK

NORDIC WALKING

9:00-11:00
zbiórka przy tablicy
sołectkiej w Mariewie
Fundacja KIM

SIŁOWNIA

11:00-12:00 I gr.
12:00-13:00 II gr.
GOSiR, ul. Południowa 2b
Zielonki-Parcela
Fundacja Aktywni Dłużej

ZAJĘCIA TANECZNE

13:30-15:00
Klub Mieszkańca
ul. Polna 40, Stare Babice
Dom Kultury Stare Babice

WTOREK

GIMNASTYKA

10:30-11:30
Borzęcin Centrum
Misji Afrykańskich
Fundacja Aktywni Dłużej

SPOTKANIA UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU I KLUBU "NADZIEJA"

(wymienne)
16:30-18:00
Klub Mieszkańca
ul. Polna 40, Stare Babice

ROBÓTKI ZRĘCZNE

(pierwszy wtorek miesiąca)
10:00-12:00
Biblioteka Publiczna
Gminy Stare Babice
ul. Południowa 2a, Zielonki-Parcela

DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI

(drugi wtorek miesiąca)
15:00-16:00
Biblioteka Publiczna
Gminy Stare Babice
ul. Południowa 2a, Zielonki-Parcela

ŚRODA

NORDIC WALKING

9:00-11:00
zbiórka przy cmentarzu
wojennym w Starych Babicach
grupa koleżeńska

GIMNASTYKA PRZY MUZYCE

10:30-11:30
Klub Mieszkańca
ul. Polna 40, Stare Babice
i zajęcia online
Fundacja Aktywni Dłużej

CZWARTEK

TAŃCE W KRĘGU

12:30-13:30
OSP Borzęcin
ul. Warszawska 828
UTW

JOGA ZDROWY KRĘGOSŁUP

16:30-17:30 (zajęcia płatne)
Klub Mieszkańca
ul. Polna 40, Stare Babice
Fundacja KIM

ZESPÓŁ „SAMI SWOI”

17:00-19:00
OSP Borzęcin
ul. Warszawska 828
Stowarzyszenie „Kotwica”

PIĄTEK

GIMNASTYKA

Kinezy psychoprofilaktyka
dla seniorów
10:30-12:00 tylko online
Fundacja Aktywni Dłużej

TAŃCE W KRĘGU

16:30-17:30
Klub Mieszkańca
ul. Polna 40, Stare Babice
Klub Seniora



GMINA
STARE BABICE